

# Patiëntenvoorlichting

## Liesbreukoperatie bij kinderen

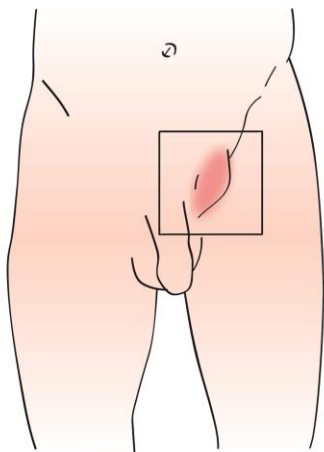
### Hoe bereiden u en uw kind zich voor?

#### Waarom deze folder?

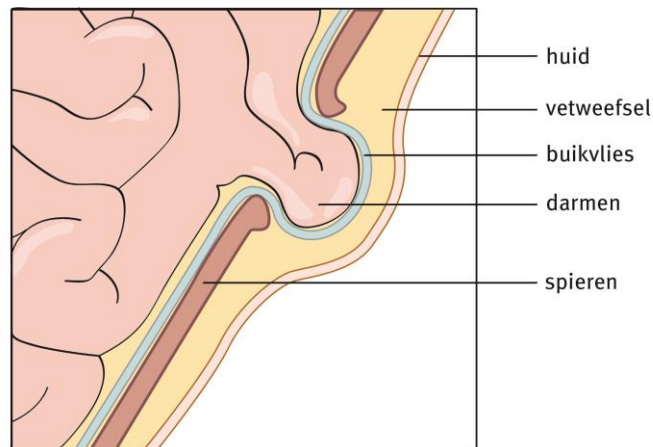
Uw kind wordt binnenkort opgenomen voor een operatie aan de waterbreuk of liesbreuk. In deze folder leest u wat een liesbreuk of waterbreuk is, wat de klachten ervan zijn en welke behandelmogelijkheden daarvoor bestaan. Houd er wel rekening mee dat de situatie voor elk kind weer anders kan zijn.

#### Wat is een liesbreuk?

Al vroeg tijdens de zwangerschap ontstaat in het liesgebied van de foetus een uitstulping van het buikvlies via de buikwand (het lieskanaal). Bij jongetjes kan later hierlangs de zaadbal en de zaadstreng vanuit de buik indalen naar het scrotum (balzak). Bij meisjes ontstaat hierin een ophangband van de baarmoeder naar de grote schaamlip. De uitstulping van het buikvlies verdwijnt na de geboorte doorgaans door verkleving. Wanneer deze niet geheel verkleeft en in het opengebleven gebied vocht verzamelt, is sprake van een waterzakbreuk (hydrocele). Zo'n waterzakbreuk kan rondom de zaadbal ontstaan (hydrocele testis) of langs de zaadstreng (hydrocele funiculi). Wanneer de sluiting (verkleving) van de buikvliesuitstulping helemaal achterwege blijft, kan vocht of buikinhoud – zoals buikvet of darmen – in de uitstulping komen. Dan is sprake van een liesbreuk.



Liesbreuk



#### Wat zijn de klachten?

Liesbreuken komen vaker bij jongens dan bij meisjes voor. Waterbreuken komen alleen bij jongens voor. Vaak hebben kinderen weinig last van deze afwijking. Er is een zichtbare bult in een of beide liezen. Deze bult is al of niet weg te drukken. Soms echter kan zo'n breuk veel klachten geven zoals pijn, misselijkheid en zelfs braken. In uitzonderlijke gevallen kan de buikinhoud in de breuk beklemd raken.

## Opname: de afspraken voor uw kind

Binnenkort wordt uw kind opgenomen in ons ziekenhuis. Afhankelijk waar uw kind wordt opgenomen, krijgt uw kind een afspraak op:

- locatie Alkmaar met het opnameplein. Op deze afdeling hebben u en uw kind met diverse zorgverleners een gesprek: de anesthesioloog over de anesthesie, de verpleegkundige voor het opnamegesprek en de apothekersassistent over uw medicijnen. Deze afdeling vindt u op de begane grond bij de hoofdingang, huisnummer 068
- locatie Den Helder met de bovengenoemde zorgverleners. Veelal wordt geprobeerd de afspraken op dezelfde dag te maken

*De afdeling, die de opname van uw kind regelt, informeert u over de bovengenoemde afspraak of afspraken.*

### *Gesprek met de anesthesioloog*

Uw kind krijgt voor de operatie een vorm van anesthesie, narcose bijvoorbeeld. U en uw kind hebben daarom een gesprek met de anesthesioloog. De anesthesioloog bespreekt het volgende met u:

- de gezondheidstoestand van uw kind
- welke anesthesie uw kind krijgt: algehele anesthesie (narcose) en/of regionale anesthesie
- het eventueel aanpassen van de medicijnen van uw kind rond de operatie
- informatie over niet eten en drinken (nuchter zijn)

Meer informatie vindt u in de brochure 'Operatie van uw kind'. Op locatie Alkmaar krijgt u deze van het opnameplein, op locatie Den Helder van de polikliniek anesthesiologie.

### *Gesprek met de verpleegkundige*

U en uw kind krijgen van de verpleegkundige uitleg over de opname van uw kind. Verder bespreekt de verpleegkundige het volgende met u:

- de thuissituatie van uw kind
- wat u vóór de opname van uw kind moet regelen voor goed herstel thuis: denk aan eventuele hulp
- eventuele bijzonderheden rondom uw verzorging

### *Gesprek met de apothekersassistent*

Het is belangrijk dat in het ziekenhuis bekend is welke medicijnen uw kind gebruikt. Geef dit daarom door aan de apothekersassistent. Neem ook de medicijnen van uw kind mee:

- alle **medicijnen** die uw kind op dit moment **mét** en/of **zónder** recept gebruikt (ook vitamines of homeopathische medicijnen bijvoorbeeld): neem ook alle **verpakkingen** mee
- een **overzicht** van alle medicijnen die uw kind op dit moment gebruikt: u kunt een actueel overzicht bij de eigen apotheek van uw kind opvragen

## **Nuchter zijn**

Uw kind moet voor de operatie nuchter zijn. Dit betekent dat uw kind een periode voor de operatie niet mag eten en drinken. Meer informatie hierover vindt u in de brochure 'Operatie van uw kind'.

## **Operatiedatum**

U krijgt van de afdeling, die de operatie van uw kind heeft ingepland, de operatiedatum mee. U wordt een paar dagen van tevoren door deze afdeling gebeld. De afdeling geeft dan door:

- waar en hoe laat uw kind voor uw opname en operatie wordt verwacht
- vanaf welk tijdstip uw kind niet meer mag eten en drinken

Zo nodig krijgt u ook nog andere instructies.

*Het kan ook zijn dat u niet wordt gebeld, maar een paar dagen van tevoren een brief met deze informatie thuisgestuurd krijgt.*

## **Folder en filmpje**

Meer informatie vindt u ook in de brochure 'Operatie van uw kind'. U en uw kind kunnen op onze website [www.nwz.nl/operatie](http://www.nwz.nl/operatie) ook een filmpje over de voorbereiding op de operatie bekijken. Voor elke leeftijds-categorie is er een filmpje. Uw kind ziet alleen wat hij/zij bewust op de operatieafdeling meemaakt.

## **De operatie**

De operatie gaat via een snee in de lies. Wanneer bij een waterbreuk de buikvliesuitstulping gedeeltelijk dicht is gegaan, wordt de ingang van de uitstulping opgezocht en dichtgemaakt. Is de buikvliesuitstulping geheel opengebleven, dan wordt hetzelfde gedaan. Bovendien wordt de breukzak dan vaak verwijderd. Als er sprake is van een liesbreuk, wordt eerst de inhoud van de breukzak (bijvoorbeeld een darmlis) in de buikholte teruggebracht. De wond wordt gehecht met oplosbare hechtingen.

## **Na de operatie**

Hieronder vindt u informatie over pijnbestrijding en leefregels, waarop u bij uw kind moet letten.

### *Activiteiten*

Kinderen geven over het algemeen prima zelf aan wat ze wel en niet kunnen. Meestal hebben ze weinig pijn en kunnen na enkele dagen bijvoorbeeld weer naar school. Tot 1 week na de operatie mag uw kind niet sporten of wilde spelletjes doen.

### *Eten en drinken*

Door de operatie heeft uw kind waarschijnlijk weinig eetlust op de dag na de operatie. Dit komt langzaam weer terug. Probeer u er wel voor te zorgen dat uw kind regelmatig een beetje drinkt en iets eet.

### *Pijnbestrijding*

Hoesten, lachen en persen kunnen pijnlijk zijn. Laat uw kind daarom de wond op dat moment met 2 handen ondersteunen. Dat kan door bijvoorbeeld tegendruk op de wond te geven met een kussen of handdoek bij hoesten, lachen, persen. Verder is het aan te raden om voldoende paracetamol zetpillen/tabletten in huis te hebben vanwege eventuele napijn. U mag uw kind paracetamol volgens gewicht geven tot maximaal 4 keer per dag. Lees hiervoor de bijsluiter.

### *Wondverzorging*

Uw kind mag 1 week niet in bad. Op de dag na de operatie mag uw kind kort douchen (inzepen en afspoelen). Na ongeveer 3 dagen kan uw kind weer douchen zoals hij/zij is gewend. Mocht de pleister van de wond afgaan dan kunt u deze verder weglaten. De wondcontrole op de polikliniek vindt ongeveer een week na de operatie plaats. U krijgt hiervoor een afspraak mee.

### **Mogelijke complicaties**

Bij elke ingreep is een kleine kans op complicaties. Zo zijn ook bij deze operaties de normale risico's op complicaties van een operatie. Deze zijn echter niet groter dan bij andere operaties. Soms ontstaat dan een bloedingstorting, wondinfectie en/of koorts.

### *Koorts*

Geringe verhoging tot 38,5°C is een normale reactie na een operatie. Stijgt de temperatuur hierboven, dan is het verstandig even te bellen met het ziekenhuis.

### *Misselijkheid*

Ten gevolge van de narcose kan uw kind aanvankelijk wat misselijk zijn en zal plat liggen dan als het prettigste ervaren. Een paar keer overgeven is niet verontrustend maar mocht uw kind blijven braken neem dan contact ons op.

### **Met welke afdeling neemt u bij deze klachten contact op?**

Afhankelijk waar uw kind onder behandeling is geweest, neemt u voor bovengenoemde klachten contact op met een van de locaties.

### *Locatie Alkmaar*

Bij klachten kunt u contact opnemen met de kinderafdeling, telefoon 072 – 548 2980.

### *Locatie Den Helder*

- Bij klachten **binnen 24 uur na de ingreep** kunt u contact opnemen met de kinderafdeling, telefoon 0223 - 69 6360
- **Bij klachten 24 uur na de ingreep**, neemt u contact op met de receptie, telefoonnummer 0223 - 69 6969. U wordt dan doorgeschakeld naar de spoedeisende hulp

### **Resultaat van de operatie**

De kans dat de liesbreuk terugkomt, is niet groot. Wel kan later blijken dat aan de andere kant ook een aangeboren liesbreuk bestaat.

### **Ontslag**

Uw kind mag naar huis als hij/zij

- heeft geplast en
- de arts hiervoor toestemming heeft gegeven

### **Controleafspraak**

In principe is geen controleafspraak nodig, tenzij de arts dit nodig vindt. Dan zal deze afspraak circa 1 week na de operatie zijn.

### **Uw vragen**

Afhankelijk waar uw kind wordt behandeld kunt u voor vragen contact opnemen voor:

- locatie Alkmaar met de polikliniek chirurgie (huisnummer 039). Deze is bereikbaar op werkdagen van 8.30 tot 16:30 uur op telefoonnummer 072 - 548 2400
- locatie Den Helder met de polikliniek chirurgie. Deze is bereikbaar op werkdagen tussen 09.00 – 16:30 uur op telefoonnummer 0223 - 69 6237

### **Kosten**

De kosten voor de behandeling worden veelal uw zorgverzekering vergoed. Om misverstanden te voorkomen, raden wij u aan om vooraf contact op te nemen met uw zorgverzekeraar.

### **Tot slot**

Deze folder geeft algemene voorlichting. Door bijzondere omstandigheden kan de gang van zaken veranderen. Dit zal altijd door uw behandelend arts kenbaar gemaakt worden.