Mictiedagboek

Bijhouden hoeveel uw kind drinkt en plast

Wilt u het schema hieronder invullen?

Uw kinderarts heeft u gevraagd tweemaal 24 uur bij te houden hoeveel en wanneer uw kind drinkt en plast. U kunt de tijden en hoeveelheden invullen in het schema hieronder. Dit overzicht levert informatie op die van belang is voor het onderzoek naar de klachten van uw kind. Wilt u het schema meenemen naar het eerstvolgende bezoek aan de kinderarts op de polikliniek?

Naam kind:	**Geboortedatum:**

Datum 1e keer 24 uur: .....

tijd	**plasvolume in ml**	**drinkvolume in ml**	**urineverlies**
Vult u hier het tijdstip in waarop uw kind heeft geplast of gedronken.	*Vult u hier in hoeveel uw kind plast, meet de geplaste hoeveelheid in een maatbeker:*	*Elke keer als uw kind iets drinkt, vult u hier de hoeveelheid in:* *kopje = 125 ml* *mok = 200 ml* *glas fris = 200 ml* *fruit = 75 ml* *toetje = 150 ml*	*Elke keer als uw kind urine verliest vult u in wat van toepassing is:* ***weinig***,***matig***,*of* ***veel***
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	

Datum 2e keer 24 uur: .....

tijd	plasvolume in ml	drinkvolume in ml	urineverlies
Vult u hier het tijdstip in waarop uw kind heeft geplast of gedronken.	*Vult u hier in hoeveel uw kind plast, meet de geplaste hoeveelheid in een maatbeker: afronden op 50 ml.*	*Elke keer als uw kind iets drinkt, vult u hier de hoeveelheid in:* *kopje = 125 ml* *mok = 200 ml* *glas fris = 200 ml* *fruit = 75 ml* *toetje = 150 ml*	*Elke keer als uw kind urine verliest vult u in wat van toepassing is:* ***weinig***,***matig***,*of* ***veel***
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	
uur	ml	ml	

Uw vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, dan kunt u contact opnemen met ons opnemen.

Afhankelijk op welke locatie uw kind onder behandeling is, belt u voor:

- locatie Alkmaar, de polikliniek kindergeneeskunde. Deze is bereikbaar op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur. Het telefoonnummer is 072 - 548 2980
- locatie Den Helder, polikliniek kindergeneeskunde. Deze is bereikbaar op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur op telefoon 0223 – 69 6449

Website

Informatie over Noordwest vindt u op www.nwz.nl.