

# Patiëntenvoorlichting

## Nazorg voor couveusekinderen

### Locatie Alkmaar

#### **Uw kindje mag naar huis!**

Uw kind heeft een aantal weken bij ons op de afdeling neonatologie gelegen. U heeft de afgelopen periode ongetwijfeld als intens ervaren. En nu is het moment gekomen dat uw kind mee naar huis mag. Dat betekent een omschakeling van gedeelde zorg voor een kwetsbare baby in het ziekenhuis naar de zorg voor een 'gewone' baby thuis. Misschien heeft u in die eerste periode thuis nog veel vragen en zorgen. U kunt daarom rekenen op nazorg vanuit het ziekenhuis. In deze folder vindt u uitleg over deze nazorg.

#### **Binnen een week telefonisch contact**

Een nazorgverpleegkundige neemt binnen 1 week na ontslag telefonisch contact met u op om te horen hoe het gaat en hoe de overgang naar huis verlopen is. Zij is een van de verpleegkundigen die uw kindje heeft verzorgd tijdens de opname op de afdeling neonatologie van locatie Alkmaar. Eventuele vragen of problemen kunt u dan met haar bespreken.

#### **2 weken na ontslag controle op het nazorgspreekuur**

U komt met uw baby 2 weken na het ontslag op het verpleegkundige nazorgspreekuur op de polikliniek kindergeneeskunde van locatie Alkmaar (huisnummer 119).

De nazorgverpleegkundige bespreekt en begeleidt u zo nodig bij:

- de groei en ontwikkeling van uw kindje
- de (borst)voeding
- de verzorging van uw baby
- het contact maken met uw baby
- het slapen van uw baby

Als dat nodig is, overlegt de nazorgverpleegkundige tijdens deze afspraak met de neonatoloog.

De nazorgverpleegkundigen weten wanneer zij de neonatoloog moeten inschakelen.

#### **Na 4 tot 8 weken controle bij de kinderarts**

4 tot 8 weken na ontslag uit het ziekenhuis heeft u op de polikliniek kindergeneeskunde een afspraak met een kinderarts. Afhankelijk van de zwangerschapsduur en de gezondheidstoestand na de geboorte controleert hij/zij uw kindje voor korte of langere tijd. Zo nodig is ook een nazorgverpleegkundige en/of kinderfysiotherapeut bij deze controles aanwezig. Wilt u een badcape of omslagdoek en het groeiboekje van uw kind meenemen?

## **Uw vragen**

Heeft u nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de couveuse nazorgverpleegkundigen. Zij zijn op maandag te bereiken via de polikliniek kindergeneeskunde, telefoon 072 - 548 2950.