

# Patiëntenvoorlichting

## Onderzoek dikke darm

### bij kinderen

#### Waarom deze folder?

Binnenkort krijgt uw kind een onderzoek van de dikke darm. Dit onderzoek wordt ook colonoscopie genoemd. Hiervoor ontvangt u thuis een afspraakbevestiging met deze folder. Hierin vindt u uitleg over:

- de afspraak met de kinderarts
- de afspraak op het opnameplein
- wat u mee moet nemen
- wat een colonoscopie is, en wat er gebeurt voor, tijdens en na het onderzoek

Verder geven wij u adviezen hoe u uw kind kunt voorbereiden op het onderzoek.

#### Onderzoek onder narcose

Het onderzoek vindt plaats onder algehele narcose. Hierdoor merkt uw kind niets van het onderzoek. Om alles rondom de narcose en opname te regelen, krijgt uw kind een afspraak op het opnameplein (huisnummer 068). Vaak is deze afspraak direct nadat u de kinderarts heeft gesproken. U krijgt dan het medische dossier van uw zoon of dochter mee. Na het bezoek aan het opnameplein brengt u het dossier terug naar de polikliniek kindergeneeskunde.

#### De afspraak van uw kind op het opnameplein

Voor de voorbereiding op het onderzoek krijgen u en uw kind een afspraak op het opnameplein. U en uw kind hebben tijdens deze afspraak 3 gesprekken:

- met een anesthesioloog (= slaapdokter) over de anesthesie (narcose)
- met een verpleegkundige over de opname van uw kind
- met een apothekersassistent over de medicijnen van uw kind

U vindt het opnameplein op de begane grond bij de hoofdingang, huisnummer 068.

*De polikliniek kindergeneeskunde informeert u over de afspraak / afspraken op het opnameplein.*

#### *Gesprek met de anesthesioloog*

Uw kind krijgt voor het onderzoek algehele anesthesie (narcose). U en uw kind hebben daarom een gesprek met een anesthesioloog. De anesthesioloog bespreekt het volgende met u:

- de gezondheidstoestand van uw kind
- welke anesthesie uw kind krijgt: algehele anesthesie (narcose)
- eventueel aanpassen van de medicijnen van uw kind rond de operatie
- informatie over niet eten en drinken (nuchter zijn)

### *Gesprek met de verpleegkundige*

U en uw kind krijgen van de verpleegkundige uitleg over de opname van uw kind. Verder bespreekt de verpleegkundige het volgende met u:

- de thuissituatie van uw kind
- wat u vóór de opname van uw kind moet regelen voor goed herstel thuis: denk aan eventuele hulp en/of hulpmiddelen
- eventuele bijzonderheden rondom de verzorging van uw kind

Als uw kind voor de voorbereiding wordt opgenomen op de kinderdagbehandeling, dan geeft de verpleegkundige u de folder 'Goed voorbereid op de dagopname van uw kind' mee. Leest u deze goed door.

### *Gesprek met de apothekersassistent*

Het is belangrijk dat in het ziekenhuis bekend is welke medicijnen uw kind gebruikt. U geeft dit daarom door aan de apothekersassistent. Neem ook de medicijnen van uw kind mee:

- alle **medicijnen** die uw kind op dit moment **mét** en/of **zónder** recept gebruikt (vitamines of homeopathische medicijnen bijvoorbeeld): neem ook alle **verpakkingen** mee
- een **overzicht** van alle medicijnen die uw kind op dit moment gebruikt: u kunt een actueel overzicht bij uw eigen apotheek opvragen

### **Nuchter zijn**

Uw kind moet voor de operatie nuchter zijn. Dit betekent dat uw kind een periode voor het onderzoek niet mag eten en drinken. Meer informatie vindt u ook in de brochure 'Operatie van uw kind'.

### **Datum van onderzoek**

U krijgt van de polikliniek kindergeneeskunde de datum van het onderzoek mee. U wordt verder een paar dagen van tevoren door de polikliniek gebeld. U hoort dan waar en hoe laat uw kind voor de opname en onderzoek verwacht. Zo nodig krijgt u ook nog andere instructies.

### **Folder en filmpje**

Meer informatie over de anesthesie vindt u ook in de brochure 'Operatie van uw kind'. U krijgt deze brochure tijdens uw afspraak op het opnameplein mee. U en uw kind kunnen op onze website [www.nwz.nl/operatie](http://www.nwz.nl/operatie) ook een filmpje bekijken. Hierin wordt de anesthesie uitgelegd. Voor elke leeftijdscategorie is er een filmpje. Uw kind ziet alleen wat hij/zij bewust mee gaat maken.

### **Waarom krijgt uw kind een darmonderzoek?**

Sommige afwijkingen, zoals oppervlakkige ontstekingen of poliepen, zijn niet zichtbaar op een röntgenfoto. Door dit onderzoek kunnen die afwijkingen wel gevonden worden. Ook is het mogelijk om een stukje weefsel pijnloos weg te nemen voor onderzoek onder de microscoop.

## **Vorbereiding op het onderzoek**

Het is verstandig om uw kind in te lichten over dit onderzoek zonder al te veel details te vertellen. Hierdoor zou uw zoon of dochter onnodig angstig kunnen worden. Belangrijk is dat u vertelt dat het een 'slaapprikje' krijgt zodat hij of zij niets merkt van het onderzoek.

Voor dit onderzoek is het belangrijk dat de darmen van uw kind leeg zijn. Hiervoor worden de darmen van uw kind gelaxeerd. Dit is zeer belangrijk omdat de dokter anders de binnenkant van de dikke darm niet kan zien. In overleg met u gebeurt het laxeren:

- een dag tevoren op de kinderdagbepandeling, waarbij uw kind een grote hoeveelheid laxeervloeistof krijgt toegediend via een neussonde (= een slangetje via de neus) gedurende ongeveer 4 uur. U krijgt hiervoor op een apart formulier instructies hoe u uw kind thuis op het onderzoek kunt voorbereiden. Neem schoon ondergoed (en een kamerjasje) mee.
- een dag van tevoren thuis. U krijgt hiervoor informatie mee over de darmvorbereiding met Picoprep in de thuissituatie.

## **Tijdens het onderzoek**

Als uw kind aan de beurt is, brengt de slaapdokter uw kind onder narcose met een kapje of een prik. U mag in het algemeen bij uw kind zijn tot hij of zij slaapt. Als uw kind slaapt, zal de dokter de endoscoop via de anus inbrengen. Het onderzoek zelf duurt ongeveer een ½f tot 1 uur. Hierna gaat uw kind naar de uitslaapkamer om bij te komen. U kunt bij uw kind zitten terwijl hij of zij bijkomt. Als uw kind goed wakker is, gaat het terug naar de kinderdagbepandeling waar het weer mag eten en drinken.

## **Na het onderzoek**

Na enkele uren mag u met uw kind weer naar huis. Het kan zijn dat uw kind die dag nog wat suf en duizelig is, dus laat het rustig aandoen. Het kan voorkomen dat er later wat bloed in de ontlasting van uw kind aanwezig is. Dit is normaal, het verdwijnt vanzelf na een dag of 2.

## **Uitslag van het onderzoek**

De dokter bespreekt na het onderzoek met u wat er gezien is. Als er eventueel een klein stukje weefsel is weggenomen, duurt het ongeveer 10 werkdagen voordat dit onderzocht is. In dat geval hoort u de uitslag tijdens het volgende polikliniekbezoek.

## **Wachttijd**

Uiteraard proberen we uw kind op het afgesproken tijdstip te helpen. Soms kan het gebeuren dat u toch langer moet wachten. Door bijvoorbeeld een spoedingreep of onvoorziene omstandigheden. Wij vragen hiervoor uw begrip.

## **Uw vragen**

Als u vooraf of achteraf vragen heeft, kunt u ons bereiken via het secretariaat van de polikliniek kindergeneeskunde (huisnummer 119), op werkdagen van 08.30 tot 16.30 uur via telefoonnummer 072 - 548 2950. Voor meer informatie zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl).