

Patiëntenvoorlichting

Orale glucose tolerantie test (OGTT)

Informatie voor ouders/verzorgers

Binnenkort komt uw kind voor een OGTT (orale glucose tolerantie test) naar Noordwest Ziekenhuisgroep. Dit is een onderzoek naar mogelijke aanwijzingen voor diabetes mellitus. In deze folder leest u meer informatie over dit onderzoek.

Het onderzoek kan plaatsvinden op locatie Alkmaar of Den Helder. Uw kind komt voor een dagopname op de kinderafdeling:

- Alkmaar, kinderkliniek huisnummer 349
- Den Helder, kinderafdeling 3-Noord

datum:

tijdstip: 09:00 uur

U hoeft zich bij aankomst in het ziekenhuis niet aan te melden bij de aanmeldzuil. U kunt direct met uw kind naar de afdeling komen.

Als u verhinderd bent, wilt u dit dan alstublieft tijdig laten weten? U vindt onze telefoonnummers achterin deze folder.

Wat is een OGTT?

Normaal gesproken zorgt het hormoon insuline ervoor dat de glucosewaarden (suikerspiegel) in het bloed tussen bepaalde grenzen blijft. Tijdens deze test wordt gekeken naar de reactie van het lichaam op inname van glucose. Bij onvoldoende aanmaak of onvoldoende werking van insuline laat de test hoge waarden zien.

Vorbereiding thuis

Nuchter

Voor de test is het noodzakelijk dat uw kind nuchter is, oftewel een lege maag heeft. Dat betekent dat uw kind vanaf een bepaalde tijd niet meer mag eten en drinken:

- leeftijd tussen 3 maanden en 1 jaar: de avond voor het onderzoek na 00:00 uur niet meer eten
- leeftijd vanaf 1 jaar: de avond voor het onderzoek na 21:00 uur niet meer eten en drinken. Uw kind mag wel een paar slokjes water / thee zonder suiker drinken in de uren voor het onderzoek

Emla pleisters:

U krijgt voorafgaand het onderzoek zogenoemde Emla pleisters thuisgestuurd met verdovende zalf. Op de dag van het onderzoek brengt u de pleisters en zalf bij uw kind aan. Deze verdovende zalf en pleisters werken het best als u ze om 07:30 uur bij uw kind aanbrengt. Dit doet u op beide elleboogplooien (binnenzijde van de elleboog), tenzij door de (kinder)arts een andere plaats is aangegeven.

Medicijnen

Als uw kind medicijnen gebruikt, moet hij/zij deze op de normale tijd innemen, tenzij uw arts dit anders met u heeft besproken.

Is uw kind ziek?

Wij verzoeken u contact met ons op te nemen als uw kind in de dagen voorafgaand aan de test ziek is geworden. Neem ook contact op als uw kind in aanraking is geweest met een ander kind dat een besmettelijke (kinder)ziekte heeft, zoals waterpokken, rode hond, bof, mazelen of kinkhoest. Dit kan betekenen dat we de test moeten uitstellen.

Het onderzoek

Tijdens de test wordt een infuus ingebracht, waaruit wij direct bloed afnemen. Daarna moet uw kind een bepaalde hoeveelheid glucosedrank drinken. Hierna nemen wij nog eenmaal bloed af uit het infuus. Tijdens het onderzoek moet uw kind in bed blijven en mag het alleen slokjes water drinken. Het onderzoek duurt ongeveer 2,5 uur. Gedurende het onderzoek kunt u bij uw kind blijven. Zodra het onderzoek is afgelopen, verwijdert de verpleegkundige het infuus. Als uw kind wat heeft gegeten en gedronken en zich goed voelt mag hij/zij weer met u mee naar huis.

Bijwerking

Er kan soms wat misselijkheid ontstaan tijdens het onderzoek.

Nazorg

Er zijn geen problemen te verwachten na ontslag. Als zich toch problemen voordoen na het onderzoek, dan kunt u contact opnemen met de kinderafdeling. U vindt onze telefoonnummers achterin deze folder.

De uitslag

Na het onderzoek bespreekt de kinderarts de uitslag (telefonisch) met u. U heeft hiervoor een afspraak gekregen.

Uw vragen

Als u na het lezen van deze folder nog vragen heeft, kunt u contact met ons opnemen:

- locatie Alkmaar, telefoonnummer 072 – 548 2980
- locatie Den Helder, telefoonnummer 0223 – 69 6449