

Patiëntenvoorlichting

Correctie van de neustussenschot

Informatie over uw operatie

Waarom deze folder?

Binnenkort krijgt u een operatie waarbij de stand van het neustussenschot wordt gecorrigeerd. In deze folder vindt u ook adviezen voor thuis.

Uw voorbereiding

Voor de voorbereiding op de operatie krijgt u een afspraak op het opnameplein. U heeft tijdens deze afspraak met diverse zorgverleners een gesprek zoals de apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. Als u bloedverdunners gebruikt, heeft u ook een gesprek met een stollingsdeskundige.

U vindt het opnameplein op:

- locatie Alkmaar bij de hoofdingang, huisnummer 068
- locatie Den Helder op de 1^e verdieping, nummer 18-Noord

U ontvangt een brief over de datum van uw afspraak op het opnameplein en hoe u zich op deze afspraak moet voorbereiden.

Operatiedatum

U hoort van de medewerker van de planning:

- op welke datum u wordt geopereerd
- op welk tijdstip u in het ziekenhuis wordt verwacht
- vanaf welk tijdstip u niet meer mag eten en drinken

Folder en filmpje

Meer informatie vindt u in de brochure 'Goed voorbereid op uw operatie'. Hierin staat onder andere wat u moet doen om u goed voor te bereiden op uw operatie. U krijgt deze brochure mee tijdens uw afspraak op het opnameplein. U kunt op onze website www.nwz.nl/operatie ook een filmpje over de voorbereiding op de operatie bekijken. U ziet alleen wat u bewust op de operatieafdeling meemaakt.

Op de dag van de operatie

Voor deze operatie wordt u meestal 1 dag opgenomen en wel op de dagbehandeling chirurgie:

Afhankelijk op welk locatie u wordt geopereerd meldt u zich op:

- locatie Alkmaar bij de dagbehandeling chirurgie, huisnummer 431
- locatie Den Helder op de dagbehandeling chirurgie, afdeling 2-Oost

U meldt zich vervolgens bij de balie. Meer informatie vindt u in de brochure 'Chirurgische dagopname', die u van het opnameplein krijgt.

De operatie

Voor deze operatie maakt de KNO-arts een inwendige (onzichtbare) snede aan de binnenkant via het neusgat. Dan wordt het tussenschot rechtgezet en de snede gehecht met zelf oplosbare hechtingen. Aan weerszijde van het tussenschot kan de KNO-arts plastic fixatieplaatjes inhechten. Deze dienen dan als spalk. Meestal worden echter tampons aan beide zijde geplaatst. Als ook een neusschelp verkleining met u is afgesproken, dan verwijdert de KNO-arts in de lengte richting een strook slijmvlies in één of beide neusgaten. Indien nodig wordt aan het einde van de ingreep een tampon in de neus achtergelaten.

Na de operatie

Na de operatie heeft u doorgaans weinig pijn. Bij pijnklachten kunt u paracetamol (maximaal 6 maal per dag 500 mg) nemen. De eerste of tweede dag na de ingreep worden de eventueel ingebrachte tampons verwijderd. In zeldzame gevallen moeten de tampons langer in de neus te blijven. U wordt hiervan op de hoogte gebracht. De fixatieplaatjes worden ongeveer na 1 week verwijderd.

Gedurende de genezing van het slijmvlies (4-6 weken na de operatie) treedt er korstvorming en veel slijmvorming op. Het is gedurende die periode van belang om de neus **3 keer per dag** met zoutoplossing (1 afgestreken theelepel zout op 250 dl water) te spoelen. Meer informatie over dit onderwerp vindt u in de folder 'Neus spoelen met een zoutoplossing' en wel op www.nwz.nl/patientenfolders. U mag uw neus 7 dagen niet snuiten en ook het niezen moet u zoveel mogelijk voorkomen.

In de regel kunt u op de dag van de operatie naar huis.

Adviezen voor thuis

- gedurende 1 week **mag u niet** snuiten, persen, bukken, zwaar tillen of sporten. Als u moet niezen, dan met de mond open niezen
- het is verstandig dat u niet rookt, omdat de wond dan minder goed geneest
- gedurende 1 week mag u niet heet douchen of een heet bad nemen
- u mag gewoon eten, maar niet te heet van temperatuur
- u mag als pijnmedicatie alleen paracetamol of Finimal gebruiken. Beslist geen Aspra, Chefarine of andere actylsalicylzuur bevattende medicijnen
- pas na overleg met de arts mag u Ascal of andere orale antistolling hervatten
- u mag niet werken tot de eerstvolgende poliklinische controle

Complicaties

- direct na de operatie kan er helder bloed uit de neus komen. Als dit blijft aanhouden moet u contact op te nemen met het ziekenhuis
- hoge koorts na de ingreep kan wijzen op een infectie. Ook dan moet u contact op te nemen met het ziekenhuis
- er kan een bloeditstorting binnen het operatiegebied optreden wat merkbaar is door een volledige neusblokkade, abnormale pijn en soms temperatuurverhoging. Ook dan moet u contact op te nemen met het ziekenhuis
- in zeldzame gevallen kan een vreemd gevoel achter de voortanden optreden. Doorgaans is dit van tijdelijke aard

Met welke afdeling neemt u contact op als bovenstaande complicaties optreden?

Locatie Alkmaar

- Bij klachten **binnen 24 uur** kunt u op werkdagen van 07:00 tot 20:30 uur contact opnemen met de dagbehandeling chirurgie, telefoon 072 - 548 2592
- Bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH), telefoon 072 - 548 2488

Locatie Den Helder

- Bij klachten **binnen 24 uur** kunt u op werkdagen van 07:00 tot 20:00 uur contact opnemen met de dagbehandeling chirurgie, telefoon 0223- 69 6535
- Bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH), via telefoon 0223 - 69 6969. Vraag vervolgens doorverbonden te worden met de SEH

*Wie waarschuwt u bij klachten **ná de eerste 24 uur**?*

Heeft u de dagen na uw ingreep vragen of problemen? Neem dan op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur contact op met de polikliniek KNO. Met vragen of problemen buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

Uw vragen

Op de dag van de behandeling kunt ook nog vragen stellen aan de verpleegkundige stellen. Voor vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO. De medewerkers van de polikliniek KNO zijn op werkdagen van 8:30 tot 16.30 uur bereikbaar op telefoonnummer 072 - 548 3150.

Meer informatie over KNO kunt u vinden op www.kno.nl