

Patiëntenvoorlichting

Hooikoorts

Allergische klachten door pollen

De keel-, neus- en oorarts (KNO-arts) heeft vastgesteld dat u last heeft van hooikoorts. In deze folder leest u wat hooikoorts is.

Wat is hooikoorts?

Hooikoorts is een allergie voor stuifmeel van bepaalde grassen, bomen of (on)kruiden. Stuifmeel wordt ook wel pollen genoemd. Pollen zweven in bepaalde delen van het jaar vrij rond in de lucht. Ze zorgen voor bestuiving van planten en bloemen, waardoor nieuwe planten kunnen groeien.

U bent overgevoelig voor pollen. Als u ermee in aanraking komt, kunnen uw mond, ogen, neus en luchtwegen erop reageren. Dat kan grote invloed hebben op uw dagelijks leven.

Hooikoorts is een van de meest voorkomende allergieën. Het is hinderlijk, maar kan geen kwaad. Zodra de pollen uit de lucht zijn, nemen de klachten vanzelf weer af. Hooikoorts is een chronische aandoening: u blijft altijd gevoelig voor pollen.

Klachten bij hooikoorts

De klachten bestaan uit een loopneus, neusverstopping, jeuk en niezen, eventueel in combinatie met waterige en/of jeukende ogen. Ook hoesten, een piepende ademhaling, benauwdheid en vermoeidheid kunnen ontstaan.

Wanneer heeft u last van pollen?

Als grassen, bomen en planten op warme dagen bloeien, laten ze pollen vrij in de lucht. De wind kan pollen kilometers ver verspreiden. Als het regenachtig, koud of vochtig is, is het aantal pollen in de lucht het laagst.

Soorten pollen

Er bestaan drie soorten pollen:

- graspollen
- boompollen
- onkruidpollen

Graspollen

Een heel klein aantal graspollen is al genoeg om een allergie te veroorzaken. Graspollen kunnen overal voorkomen. Er zijn 12.000 soorten grassen, onder te verdelen in:

- veegrassen, zoals kropaar, timotheegras, reukgras, raaigras en veldbeemdgras
- graangrassen, zoals haver, tarwe, maïs, gerst en rogge

De bestuivingsperiode van grassen loopt van mei tot en met augustus (piek: tussen mei en juli).

Boompollen

Er zijn verschillende soorten bomenpollen die allergische klachten kunnen geven. Er is onderscheid te maken in bomen:

- met aarvormige bloeiwijze, zoals berk, eik, es, hazelaar, haagbeuk, els, hazelnoot (in elk klimaatype)
- zonder aarvormige bloeiwijze, zoals cipres, plataan, olijfboom (in mediterrane regio's)

De klachten van deze allergie komen voor tussen maart en september. De ernst van de klachten hangt af van welke boomsoort de pollen komen.

Onkruidpollen

Sommige onkruidsoorten veroorzaken hooikoorts. Onkruiden die de meeste klachten veroorzaken, zijn leden van de zogenoemde composietenfamilie: ambrosia en bijvoet.

Het pollenseizoen voor onkruiden is van maart tot september (piek: tussen juli en september).

Tips om hooikoortsklachten te verminderen

U kunt zelf verschillende maatregelen nemen om minder last te hebben van hooikoorts. U leest hier meer over in onze folder 'Tips over inhalatieallergie'.

Behandeling

In sommige gevallen helpt een behandeling in het ziekenhuis om hooikoortsklachten te verminderen. Leest u hiervoor onze folders 'Allergie' en/of 'Immunotherapie'.

Uw vragen

Voor vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO. De medewerkers van de polikliniek KNO zijn op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur bereikbaar op telefoonnummer: 072 - 548 3150.