

# Patiëntenvoorlichting

## Immunotherapie

### Behandeling bij inhalatieallergie

**Om te proberen uw allergie te verminderen, wordt u behandeld met allergie immunotherapie. Hiermee kan de oorzaak van een allergie worden aangepakt. In deze folder leest u wat de behandeling inhoudt.**

#### Wat is immunotherapie?

Allergie immunotherapie is een behandeling die ervoor zorgt dat uw afweersysteem anders gaat reageren op de stof waarvoor u allergisch bent. Door van deze stof (allergeen) steeds een klein beetje in het lichaam te brengen, kan het lichaam er langzaam aan wennen. Daardoor reageert het afweersysteem na een tijdje minder heftig, minder vaak of niet meer met allergische klachten. De allergie wordt dus minder of gaat zelfs over. De behandeling bestaat uit injecties of tabletten voor onder de tong.

#### Redenen voor immunotherapie

- korte termijn: immunotherapie kan binnen enkele maanden (bij huisstofmijtallergie) of in het volgende bloeiseizoen van grassen een gunstige invloed hebben, waardoor u dan al minder allergische klachten heeft
- lange termijn: immunotherapie kan het ontwikkelen van astma tegenhouden

#### Wie komt in aanmerking voor immunotherapie?

U komt in aanmerking voor immunotherapie als:

- u 5 jaar of ouder bent (bij graspollenallergie) of ouder dan 12 (bij huisstofmijtallergie)
- vermijden van het allergeen niet genoeg blijkt te helpen
- medicijnen u onvoldoende helpen
- u gemotiveerd bent deze behandeling geheel te volgen
- u op de hoogte bent van de bijwerkingen, intensiteit (hoe vaak injecties of smelttabletten), duur van de behandeling en het te verwachten resultaat

#### Immunotherapie is niet geschikt als u:

- een aandoening heeft die invloed heeft op de werking van het afweersysteem
- ernstig astma heeft
- beta-blokkers gebruikt, bijvoorbeeld vanwege een hoge bloeddruk
- als u kanker heeft
- een ernstige ontsteking in de mond heeft (bij gebruik smelttabletten)

## Vormen van immunotherapie

Bij immunotherapie kunnen allergenen op twee manieren worden toegediend:

### *Smeltablet onder de tong*

Bij een smeltablet onder de tong neemt het mondslijmvlies het allergeen op. Smeltabletten zijn er voor allergie voor graspollen, boompollen en huisstofmijt.

Als u voor de eerste keer een smeltablet inneemt, gebeurt dat in onze polikliniek. U houdt het smeltablet ten minste 1 minuut onder de tong, totdat het volledig is opgelost. Dan mag u het doorslikken. U blijft daarna een half uur zitten; de polikliniekassistente controleert of het goed gaat.

Daarna neemt u thuis elke dag 1 smeltablet onder de tong, steeds met tussenpozen van ongeveer 24 uur. U doet dit het hele jaar; dus ook in het graspollenseizoen.

### *Injectie in de arm*

Toediening van immunotherapie via injecties vindt altijd plaats bij uw behandelend arts en huisarts. U krijgt de injectie in het vetweefsel van de arm. Dit werkt bij allergie voor huisstofmijt, boompollen en kattenepitheel (huidschilfers van katten).

Een behandeling met injecties kent een instelfase en een onderhoudsfase. In de instelfase krijgt u de injecties in de polikliniek keel-, neus en oorheelkunde (KNO). Na de eerste injectie komt u 14 weken achter elkaar 1 keer per week terug voor 1 injectie. In die weken wordt steeds een beetje meer allergeen toegediend. Na iedere injectie in de instelfase blijft u een half uur op de polikliniek. Mocht uw lichaam een heftige reactie geven op de injectie, dan is een KNO-arts in de buurt.

Als de hoogste dosering is bereikt, begint de onderhoudsfase. Uw huisarts geeft u dan steeds een injectie met deze dosering. Dat gebeurt om de 4 tot 6 weken.

## Starten met de behandeling

De behandeling met **graspollensmeltabletten** kan op elk moment in het jaar beginnen. Ideaal is starten in de periode september - november, omdat u dan genoeg afweer opbouwt vóór het volgende hooikoortsseizoen (april).

De behandeling met **huisstofmijtsmeltabletten** kan op elk moment in het jaar beginnen.

Behandeling met injecties voor katten- en huisstofmijtallergie kan het hele jaar door beginnen; injectiekuren tegen graspollen- en bomenallergie beginnen direct na het allergieseizoen.

## Hoe lang duurt immunotherapie?

Het duurt enige tijd voordat het lichaam niet meer zo heftig reageert op het allergeen. Voor het best mogelijke resultaat is het advies om een behandeling met allergie immunotherapie tenminste 3 achtereenvolgende jaren voort te zetten.

### **Welk resultaat mag u verwachten?**

De allergische klachten nemen na immunotherapie met 50 tot 80 procent af. Vaak is na 1 jaar al veel verbetering te merken.

### **Bijwerkingen**

Bijwerkingen komen niet vaak voor. Als ze al voorkomen, beperkt het zich tot plaatselijke zwelling, roodheid, jeuk en/of gevoeligheid onder de tong of rondom de plaats van de injectie.

Als een zwelling en jeuk ontstaan op de plek waar de injectie is gegeven, kunt u er een ijspakking (coldpack) of nat verband op leggen. De zwelling zal dan minder worden. Ook kunt u – tenminste 1 uur vóórdt u de injectie krijgt – een antihistaminicum (een medicijn dat u eerder gebruikte voor uw allergie) innemen.

Algemene bijwerkingen van de injecties kunnen bestaan uit jeukende, tranende ogen, verstopte neus, loopneus en galbulten. Verder kan kortademigheid optreden. U kunt ook last krijgen van vermoeidheid. In zeer uitzonderlijke gevallen kan na een injectie uw bloeddruk dalen. In dat geval krijgt u een injectie met adrenaline (of u injecteert zichzelf), die er voor zorgt dat de bloeddruk weer stijgt.

### **Risico's**

Tijdens het geven van de injecties kunt u de allergieklachten krijgen die u herkent als uw oude allergieklachten. Deze klachten kunt u onderdrukken met dezelfde medicijnen die u voorheen ook gebruikte. Wanneer u deze medicijnen niet (meer) heeft, kunt u de KNO-arts om een recept vragen.

### **Kosten**

Immunotherapie is duur. Dit komt omdat zeer zorgvuldig onderzoek en zeer zorgvuldige bereiding nodig is en de behandeling lang duurt. De door ons voorgeschreven immunotherapie wordt volledig vergoed door uw ziektekostenverzekering.

### **Uw vragen**

Voor vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO. De medewerkers van de polikliniek KNO zijn op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur bereikbaar op telefoonnummer: 072 - 548 3150.