

Patiëntenvoorlichting

Neusamandelen verwijderen bij kinderen

Bij kinderen met een gewicht van 30kg of minder

Met een operatie wordt bij uw kind de neusamandel verwijderd. In deze folder leest u over de operatie en de tijd daarna.



1. rechter ingang van de buis van Eustachius 2. neusamandel 3. huig

De neusamandel

De neusamandel bevindt zich op de achterwand van de neuskeelholte. De neusamandel is normaal gesproken niet te zien, ook al is hij ontstoken. Een te grote en eventueel ook ontstoken neusamandel veroorzaakt snurken, neusverstopping, chronische verkoudheden en koorts. Daarnaast kan de neusamandel de buis van Eustachius (zie plaatje) blokkeren. Daardoor gaat de werking van de middenoren achteruit. Er ontstaat vocht achter het trommelvlies, waardoor het kind minder hoort. Langdurige ontsteking van de neusamandel kan een onschuldige lymfeklierzwellings links en rechts achter in de nek geven.

Redenen om de neusamandel te verwijderen:

- voortdurende verkoudheid
- open-mondademhaling en neusverstopping
- onrustig, slecht slapen (snurken)
- steeds optredende middenoorontstekingen
- slechthorendheid en oorpijn

Belangrijk om te weten

Meestal wordt uw kind 1 dag opgenomen. U hoort op welke locatie uw kind wordt geopereerd. Meer informatie over de dagopname ontvangt u van het opnameplein (zie hieronder), zoals de brochure 'Goed voorbereid op de dagopname van uw kind'.

De voorbereidingen

Opnameplein

Voor de voorbereiding op de operatie krijgt uw kind een afspraak met het opnameplein. Dit gebeurt meestal telefonisch. U en uw kind hebben tijdens deze afspraak met diverse zorgverleners een gesprek zoals de apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. Het gesprek duurt ongeveer 1½ uur. U ontvangt een brief over de afspraak van uw kind op het opnameplein. U vindt hierin informatie over:

- datum en tijdstip van de afspraak van uw kind
- op welk locatie uw kind de afspraak heeft en
- hoe u zich op deze afspraak van uw kind moet voorbereiden

Operatiedatum

U hoort van de medewerker van de planning:

- op welke datum uw kind wordt geopereerd
- op welk tijdstip uw kind in het ziekenhuis wordt verwacht
- vanaf welk tijdstip uw kind niet meer mag eten en drinken

Uw kind voorbereiden

Voor kinderen is een operatie misschien nog wel spannender dan voor volwassenen. Daarom is het belangrijk het kind thuis al goed voor te bereiden op wat er in het ziekenhuis gaat gebeuren. Zeker voor jongere kinderen is het belangrijk dat het door ouders vooraf zo goed mogelijk uitgelegd krijgt wat er gaat gebeuren. Deze folder is daarbij een hulpmiddel.

Folder en filmpje

Meer informatie vindt u in de folder 'Operatie van uw kind'. Hierin staat onder andere wat u moet doen om uw kind goed voor te bereiden op zijn/haar operatie. Deze folder staat klaar in het patiëntenportaal Mijn Noordwest van uw kind, maar wordt als het nodig is meegegeven of per post opgestuurd. U en uw kind kunnen op onze website www.nwz.nl/operatie ook een filmpje over de voorbereiding op de operatie bekijken. Voor elke leeftijdscategorie is er een filmpje. Uw kind ziet alleen wat hij/zij bewust op de operatieafdeling meemaakt.

Zorg voor pijnstillers

Het kan zijn dat uw kind thuis na de operatie nog pijn heeft. Wij raden u daarom aan om voor de operatie voldoende paracetamol in huis te halen. Deze is vrij verkrijgbaar bij uw drogist of apotheek. Uw drogist of apotheker kan u adviseren over de dosering. Bij ontslag uit het ziekenhuis krijgt u zo nodig ook een recept mee voor pijnstillers.

De behandeling

Uw kind wordt onder narcose gebracht. De KNO-arts verwijdert het middelste, dikste gedeelte van de neusamandel. De neusamandel kan niet helemaal worden weggehaald. De randen van de amandel kunnen na verloop van tijd weer aangroeien. In dat geval kunnen weer klachten ontstaan. Bij een kleine groep kinderen is dan het opnieuw verwijderen van de neusamandel nodig.

Na de operatie

Na de operatie verblijft uw kind enige tijd op de uitslaapkamer. Als alles goed gaat, brengt een verpleegkundige uw kind terug naar de afdeling. Uw kind krijgt regelmatig koud drinken en waterijs aangeboden. Tegen de pijn krijgt uw kind pijnstillers. Bij het ontslag krijgt u van de verpleegkundige instructies mee voor het gebruik van pijnstillers.

Nazorg thuis

Eten en drinken

Het is belangrijk dat uw kind goed drinkt na de operatie. Op de dag van de operatie geeft u limonade, water, koude thee en/of koude bouillon. Liever geen melk, in verband met slijmvorming. Eventueel kunt u aan het einde van de middag dunne, afgekoelde voeding geven, zoals koude vla, pap, soep, puree en appelmoes, brood zonder korsten. De dag na de operatie kan uw kind weer gewoon eten.

Sommige kinderen willen de eerste dagen niet of nauwelijks eten. Dit is niet verontrustend. Wel is het erg belangrijk dat uw kind voldoende blijft drinken.

School / crèche / op straat

2 dagen na de operatie mag uw kind weer de straat op en naar school/crèche. Bij mooi weer is het natuurlijk mogelijk eerder op straat te spelen; voorzichtig en onder toezicht.

Zwemmen

Zwemmen kan weer na 2 weken.

Bloedverlies na de verwijdering van de neusamandel

Het is niet verontrustend als uw kind de eerste 24 uur wat bloederig snot uit de neus verliest. Ook kan uw kind nog een keer wat oud, donker bloed opgeven. Dit is bloed dat uw kind tijdens de operatie heeft

ingeslikt. Ook dit is niet ernstig: vaak knapt een kind juist erg op nadat het dit bloed heeft opgegeven. Alleen als uw kind aanhoudend vers, helderrood bloed verliest, neemt u contact op met het ziekenhuis.

Koorts

Koorts is meestal een teken dat uw kind te weinig drinkt. De koorts verdwijnt meestal nadat uw kind genoeg heeft gedronken. Drinkt uw kind genoeg, maar heeft het toch koorts boven de 39 graden? Neem dan contact op met het ziekenhuis.

Pijn

De meeste kinderen hebben pijnklachten na de operatie, waaronder oorpijn. U kunt uw kind gedurende 3 dagen (dag van de operatie + 2 dagen erna) standaard pijnstilling (paracetamol) geven. Bij ontslag uit het ziekenhuis krijgt u hiervoor instructie van de verpleegkundige.

Paracetamol

U heeft bij paracetamol de keus uit een tablet of zetpil vorm. Om de goede dosering paracetamol vast te stellen, gaat u uit van het gewicht of de leeftijd van uw kind. Lees voor gebruik goed bijsluiter.

Bij welke klachten neemt u contact op met ons op?

Neem contact met ons op als uw kind:

- aanhoudend vers, helderrood bloed verliest
- meer dan 39 graden koorts heeft

Hieronder vindt u uitleg wie u kunt bellen.

Klachten binnen de eerste 24 uur

Bij klachten binnen de eerste 24 uur na de operatie neemt u contact op met de dagbehandeling van de locatie waar uw kind behandeld is. U krijgt hierover informatie mee van de dagbehandeling.

Wie waarschuwt u bij klachten ná de eerste 24 uur?

Heeft u in de dagen na de ingreep vragen of heeft uw kind in die dagen problemen? Neem dan op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur contact op met de polikliniek KNO. Het telefoonnummer vindt u hieronder. Met problemen buiten kantoor tijden neemt u contact op met de huisartsenpost.

Controle

Een controleafspraak is niet nodig. Alleen als tijdens dezelfde ingreep ook trommelvliesbuisjes zijn geplaatst, wordt een controleafspraak gemaakt bij de polikliniek KNO voor ongeveer 6 tot 8 weken na de operatie.

Uw vragen

Voor vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO. De medewerkers van de polikliniek KNO zijn op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur bereikbaar op telefoonnummer: 072 - 548 3150.