

Patiëntenvoorlichting

Neusamandelen verwijderen

Bij volwassenen

Uw neusamandel wordt verwijderd. In deze folder leest u over de operatie en de periode daarna.

Wat is de neusamandel?

Amandelen zijn lymfeklieren. Ieder mens heeft twee keelamandelen, één tongamandel en één neusamandel. Goed werkende amandelen hebben een nuttige afweerfunctie: ze bestrijden bacteriën en virussen die door mond en neus het lichaam binnenkomen.



1. rechter ingang van de buis van Eustachius 2. neusamandel 3. huig

De keelamandelen zitten tussen het zachte gehemelte en de plooien van de keel, naast de tong achter in de mond. De tongamandel zit achterop de tong en geeft zelden klachten.

Neusamandel

De neusamandel bevindt zich op de achterwand van de neuskeelholte. De neusamandel is onder normale omstandigheden niet te zien, ook al is hij ontstoken. In de puberteit verdwijnt de neusamandel vrijwel altijd.

Snurken, neusverstopping, aanhoudende verkoudheid en koortsperiodes zijn kenmerken van een te grote en eventueel ook ontstoken neusamandel. Daarnaast kan de neusamandel de buis van Eustachius blokkeren, waardoor de functie van de middenoren wordt belemmerd. Daardoor kan vocht achter het trommelmembraan ontstaan, waardoor u minder hoort.

Chronische ontsteking van de neusamandel kan een onschuldige lymfeklierzwellings in de nek geven.

Wanneer de neusamandel verwijderen?

Boven de leeftijd van 14 jaar speelt een neusamandel zelden nog op. Maar als ziektekiemen in de neusamandel onvoldoende worden vernietigd, gaan ze zich ophopen. Daardoor groeit de neusamandel en kan hij gaan ontsteken. Soms zijn er dan ook klieren in de hals voelbaar. De neusamandel vervult dan geen nuttige afweerfunctie meer.

Heeft u voortdurend een verstopte neus en oorklachten? Dat kunnen symptomen zijn van een grote en/of zieke neusamandel. Ook kunt u last hebben van een vieze smaak in de mond, moeheid, snurken en een slechte adem.

Als de neusamandel meer kwaad dan goed doet, dan stelt de KNO-arts vaak voor om de ziekmakende neusamandel eruit te halen.

Uw voorbereidingen

Opnameplein

Voor de voorbereiding op de operatie krijgt u een afspraak met het opnameplein. Dit gebeurt meestal telefonisch. U heeft tijdens deze afspraak met diverse zorgverleners een gesprek zoals de apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. Als u bloedverdunders gebruikt, heeft u ook een gesprek met een stollingsdeskundige. Het gesprek duurt ongeveer 1½ uur.

U ontvangt een brief over uw afspraak op het opnameplein. U vindt hierin informatie over:

- datum en tijdstip van uw afspraak
- op welk locatie u de afspraak heeft en
- hoe u zich op deze afspraak moet voorbereiden

Operatiedatum

U hoort van de medewerker van de planning:

- op welke datum u wordt geopereerd
- op welk tijdstip u in het ziekenhuis wordt verwacht
- vanaf welk tijdstip u niet meer mag eten en drinken

Folder en filmpje

Meer informatie vindt u in de folder 'Goed voorbereid op uw operatie'. Hierin staat onder andere wat u moet doen om u goed voor te bereiden op uw operatie. Deze folder staat klaar in uw patiëntenportaal Mijn Noordwest, maar wordt als het nodig is meegegeven of per post opgestuurd. U kunt op onze website www.nwz.nl/operatie ook een filmpje over de voorbereiding op de operatie bekijken. U ziet alleen wat u bewust op de operatieafdeling meemaakt.

Belangrijk om te weten

- Meestal wordt u 1 dag opgenomen op de dagbehandeling. U hoort op welke locatie u wordt geopereerd. Meer informatie over de dagopname ontvangt u van het opnameplein zoals de brochure 'Chirurgische dagopname'.
- U stopt 4 weken voor uw operatie met roken. Naast dat roken nadelig is voor uw herstel na de operatie, is het ook nadelig voor de werking van de buis van Eustachius.

Operatie

Vlak voor de operatie wordt u van de verpleegafdeling naar de voorbereidingskamer gebracht, bij de operatiekamer. U krijgt een infuus en medicijnen tegen de pijn, die na de operatie ontstaat. Met het infuus wordt u onder algehele narcose gebracht. U wordt beademd door een beademingsbuisje, dat via de mond in de luchtpijp wordt gebracht.

Het verwijderen van de neusamandel gebeurt via de mond. Met een speciaal instrument wordt de neusamandel achter de huid weggesneden. Soms gebeurt dit door met een kijkbuisje via de neus te kijken. Na de operatie wordt vijf minuten op spontane bloedstolling gewacht, voordat u weer wakker mag worden. De operatie duurt ongeveer 10 minuten. Als u na de operatie weer goed wakker bent, wordt u van de uitslaapkamer naar de afdeling gebracht.

Ziekenhuisverblijf na de operatie

Bloed

Meestal komt er de eerste 3 tot 6 uren na de operatie een beetje vers (helder rood) bloed uit de neus en/of keel. Ook kan donker bloed worden gebraakt. Dit is oud bloed dat tijdens de operatie in de maag is terechtgekomen. De verpleegkundige weet welke hoeveelheden normaal zijn.

Bedrust

Als u zich goed voelt, hoeft u op de operatiedag geen bedrust te houden.

Infuus

Het infuus wordt een paar uur na de operatie verwijderd, als u geplast en gedronken heeft.

Roken

Roken is niet goed voor de wondgenezing en wordt afgeraden.

Douchen

Kort lauw douchen is toegestaan. U kunt uw haar vanaf 24 uur na de operatie weer wassen.

Dieet

Tijdens uw verblijf in het ziekenhuis raden wij u aan zachte en afgekoelde voeding te gebruiken en veel ijswater te drinken. Drink regelmatig kleine slokjes, zodat u de keel 'in beweging' houdt. Ook het kauwen van kauwgom geeft deze beweging. Drink liever ieder kwartier een klein slokje dan ieder uur 1 grote. De dag na de operatie kunt u uw voeding voorzichtig uitbreiden. Melkproducten worden over het algemeen als slijmvormend en plakkerig ervaren en koolzuurhoudende dranken als prikkelend.

Pijn

Na de operatie heeft u pijn achter in de keel en soms (uitstralende) pijn in de oren. Veelvuldig drinken van ijswater (hoe pijnlijk ook) vermindert uiteindelijk de pijn. De pijn is meestal de tweede dag na de operatie verdwenen. Volgens een vast schema krijgt u pijnstillers.

Ontslag

U kunt op de operatiedag weer naar huis, meestal 4 uur na het wakker worden uit de narcose. U kunt vrijwel altijd op eigen gelegenheid naar huis.

Nazorg

Dieet

De dag na de operatie kunt u uw voeding langzaam uitbreiden tot uw normale eetpatroon.

Pijn

Ter bestrijding van de pijn kunt u paracetamol gebruiken. Per dag maximaal 4 x 2 paracetamol van 500mg. Neemt u het een uur voor de maaltijd in. Als u geen pijn meer heeft (meestal na 2 dagen), hoeft u de pijnstillers niet meer te gebruiken. U koopt paracetamol bij drogist of apotheek.

Wond

De wond achter in de neus geneest met een korst die langzaam in 7-10 dagen (uiterlijk 14 dagen) vanzelf oplost of losraakt (een geringe bloeding kan daarbij optreden). Deze korst kan soms ook een beetje vies ruiken (rottende lucht); dit is normaal.

Koorts

Is uw lichaamstemperatuur boven de 39 °C? Neemt u dan contact op met het ziekenhuis.

Smaak

Smaakverandering is er na het verwijderen van de neusamandel vrijwel nooit.

Hoesten/schrapen

Door te krachtig te hoesten of schrapen, kunt u een nabloeding krijgen, omdat dan de wondkorst kan losraken.

Sporten

Wij adviseren u de eerste 2 weken na de operatie niet te sporten.

Controle

Zes weken na de operatie wordt u voor controle op de polikliniek van de KNO-arts terugverwacht. De verpleegkundige maakt deze afspraak voor u.

Complicaties

Complicaties komen zelden voor. Toch is het belangrijk hier wel iets over te zeggen.

Nabloeding

Bij iedere operatie, ook bij het operatief verwijderen van de neusamandel, is er sprake van enig risico. In dit geval is het voornaamste risico een nabloeding. Dit gebeurt bij minder dan 1,5% van alle amandeloperaties. De kans op een nabloeding is de eerste 6 uur na de ingreep het grootst. Na ontslag uit het ziekenhuis is het risico van een nabloeding kleiner.

Bij een nabloeding is de korst te vroeg losgelaten en is een bloedvaatje weer gaan bloeden. Dit bloed is altijd helder rood. Er ontstaat dan soms een slecht nieuw stolsel, dat voorkomt dat het bloedende bloedvaatje zich kan terugtrekken en afsluiten, zodat er afwisselend wel en geen bloeding optreedt.

Wanneer neemt u contact op met het ziekenhuis?

Meldt een nabloeding altijd. Heel soms is het namelijk noodzakelijk het niet goed afsluitende stolsel te verwijderen, zodat een nieuw en beter stolsel kan ontstaan. Als u telkens bloed opgeeft of dat het bloed uit de neus stroomt, neem dan contact op met het ziekenhuis:

- bij een nabloeding **binnen de eerste 24 uur na uw operatie** neemt u contact op met de dagbehandeling van de locatie waar u bent behandeld. U krijgt hierover informatie mee van de dagbehandeling
- bij een nabloeding **ná de eerste 24 uur na uw operatie** neemt u op werkdagen tussen 8:30 en 16:30 uur contact op met de polikliniek KNO. Het telefoonnummer vindt u hieronder. Ervaart u problemen buiten kantoortijden? Neem dan contact op met de huisartsenpost

Herstel

De dag na de operatie kunt u bij goed weer naar buiten. Het is wel verstandig om veel te rusten en vroeg naar bed te gaan. Na een week kunt u meestal weer aan het werk (of naar school). Soms blijft nog enkele dagen achter in de keel pijn bestaan.

Uw vragen

Voor vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO. De medewerkers van de polikliniek KNO zijn op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur bereikbaar op telefoonnummer: 072 - 548 3150.