

# Patiëntenvoorlichting

## Neusbloeding

### Poliklinische behandeling

Een neusbloeding is meestal te behandelen op de polikliniek KNO. De KNO-arts onderzoekt waar de bloeding zich precies bevindt en bespreekt daarna met u\* hoe de bloeding te behandelen is. In deze folder leest u welke behandelingen mogelijk zijn.

\*Waar u in de tekst 'u' leest kunt u ook 'uw kind' lezen.

### Behandeling bij niet-actieve neusbloeding

#### *Dichtetsen*

Om te voorkomen dat neusbloedingen blijven terugkomen, kan de arts kiezen voor dichtetsen. Dit is een preventieve behandeling: het voorkomt toekomstige bloedingen. De neus bloedt dus niet actief tijdens deze behandeling.

Wat is dichtetsen? .

Met behulp van een zogenoemde etsende vloeistof (trichloorazijnzuur of zilvernitraat) worden bloedvaatjes dicht geëtsd. Het gaat om kleine bloedvaten die vóór op het neustussenschot aan de oppervlakte liggen. Het is belangrijk het hoofd heel stil te houden tijdens deze behandeling, zodat er geen etsende vloeistof op andere plaatsen terecht komt. De behandeling kan om deze reden alleen plaatsvinden als de neus niet bloedt. In geval van dichtetsen wordt het slijmvlies van de neus verdoofd met een spray.

Na de behandeling kunt u naar huis. Houdt u zich aan de adviezen uit de folder 'Neusbloeding – algemene informatie'. Het kan zijn dat u enige uren een branderig/prikkelend gevoel in de neus voelt. Hiertegen kunt u paracetamol innemen. Er wordt maar één kant van de neus tegelijk geëtsd. Zo kan de bloedvoorziening van het neustussenschot in stand blijven. Als het nodig is ook aan de andere kant van uw neus te etsen, dan wordt daarvoor een nieuwe afspraak gemaakt.

### Behandeling bij actieve neusbloeding

Bij een actieve neusbloeding kan de behandeling bestaan uit dichtbranden en/of plaatsing van een neustampon. In geval van dichtbranden wordt het slijmvlies van de neus verdoofd met verdovingswatten of een lokale injectie met een verdovingsmiddel.

#### *De verdoving*

De neus is van binnen nauw en gevoelig. Daarom moet het slijmvlies van de neus eerst worden verminderd en verdoofd. De arts brengt daarvoor watten met een verdovende vloeistof in de neus. De vloeistof vermindert ook het slijmvlies. Het inbrengen doet geen pijn, maar kan een kriebelig, vreemd gevoel en een vieze smaak geven. Al het slijmvlies dat met de vloeistof in aanraking komt, raakt ver-

doofd. Als de vloeistof ook in de keel loopt, raakt deze soms ook verdoofd. Vaak zijn dan ook de boventanden een tijdje gevoelloos. Deze procedure neemt een paar minuten in beslag. Met de watten in de neus neemt u weer plaats in de wachtkamer.

Na enkele minuten wordt u weer naar de spreekkamer geroepen en worden de watten uit de verdoofde neus gehaald. De neus kan nu grondig worden bekeken, eventueel met een dun kijkbuisje, en de behandeling kan nu goed plaatsvinden.

De verdoving is na ongeveer 1 uur uitgewerkt. Wees tot die tijd voorzichtig met eten en drinken, want u kunt zich gemakkelijk verslikken.

#### *Dichtbranden bij een neusbloeding*



Na verdoving van het slijmvlies kan een enkel bloedend bloedvatje met behulp van een klein instrument worden dicht gebrand. Houd het hoofd hierbij heel stil.

Na het dichtbranden kunt u naar huis. Houd u zich daarna aan de adviezen die genoemd staan in de folder 'Neusbloeding – algemene informatie'. Mogelijk ervaart u na enige uren een branderig/prikkelend gevoel in de neus. Hiertegen kunt u paracetamol innemen.

#### Nazorg: neustampon

Soms is het nodig om (eventueel na het dichtbranden) de kwetsbare bloedvatjes met een drukverband (tampon) dicht te drukken. Dit heet het tamponneren van de neus. Dit wordt vaak gedaan als de bloeding hoog in de neus zit of als de plaats van de bloeding niet precies is vast te stellen. De neustampon zuigt zich vol bloed en slijm. Hierdoor wordt het bloedende bloedvat dichtgedrukt. Meestal wordt de tampon na 48 uur door de KNO-arts uit de neus gehaald. Hiervoor wordt een afspraak gemaakt. Na het tamponneren houdt u zich aan de adviezen die u vindt in de folder 'Neusbloeding – algemene informatie'.

#### **Uw vragen**

Voor vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO. De medewerkers van de polikliniek KNO zijn op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur bereikbaar op telefoonnummer: 072 - 548 3150.