

# Patiëntenvoorlichting

## Neusschelpverkleining

### Poliklinische behandeling

U heeft samen met uw arts gekozen voor verkleining van uw neusschelp(en). Deze ingreep vindt plaats op de polikliniek keel-, neus- en oorheeskunde (KNO). In deze folder leest u over de ingreep en de tijd erna.

### Bouw van de neus

De neus wordt in twee neusholten verdeeld door het neustussenschot (1). Het neustussenschot en de wanden van de neus zijn bekleed met slijmvlies. Het slijmvlies zorgt ervoor dat u kunt ruiken en het houdt de neus vochtig. Daarnaast vangt het (stof)deeltjes op en verwarmt het de lucht die wordt ingeademd. De neusschelpen (2) vergoten het slijmvliesoppervlak, maar maken tegelijkertijd de twee neusholten kleiner.



1. neustussenschot, 2. neusschelpen

Als het tussenschot (dat bestaat uit bot en kraakbeen) recht en in het midden staat, zijn de neusholten even groot. Soms zijn neusschelpen (te) groot, doordat het slijmvlies minder goed werkt door bijv. roken en/of inhalatieallergie.

Voor een goede werking van de neus is het belangrijk dat lucht gelijkmatig door beide neusholten stroomt. En dat gebeurt niet als neusschelpen (te) groot zijn.

## **Problemen met de neus**

De functie van de neus kan op drie manieren worden beïnvloed:

- een aandoening van het slijmvlies: bekendste oorzaken zijn verkoudheid, neusallergie en roken
- een afwijking in de bouw van de neus: bekendste oorzaken zijn een scheef neustussenschot of te grote neusschelpen
- een combinatie van een slijmvlies-aandoening en een bouwkundige afwijking

## **Neusklachten**

De volgende klachten kunnen ontstaan bij te grote neusschelpen:

- gevoel van neusverstopping
- gestoorde neusademhaling

## **Verkleinen van de neusschelp**

De neusschelp(en) verkleinen kan op verschillende manieren:

- met een operatie aan de binnenkant van de neus, onder narcose
- poliklinisch, zonder narcose

Deze folder beschrijft de poliklinische ingreep.

### *Voordelen van poliklinisch verkleinen van de neusschelp(en)*

- voor deze ingreep hoeft u niet onder narcose
- u hoeft niet nuchter te zijn: u mag voor deze ingreep gewoon eten en drinken
- u kunt veel sneller naar huis: in totaal bent u ongeveer een uur in het ziekenhuis
- de wachttijd is korter
- de kosten zijn lager

## **De ingreep**

De ingreep vindt plaats op de behandelkamer van de polikliniek KNO. Om de ingreep goed en pijnloos te laten verlopen, krijgt u twee plaatselijke verdovingen. De arts brengt eerst watjes in de neus met een verdovingsvloeistof die ongeveer 20 minuten moet inwerken. Na verwijdering van de watjes volgt extra verdoving met een injectie in de neusschelp(en).

Als de verdoving goed is ingewerkt, brengt de KNO-arts een naaldje in het slijmvlies van de onderste neusschelp(en). Via het naaldje wordt een elektrische stroom toegediend aan de neusschelp, waardoor de neusschelp krimpt en de ademhaling door de neus verbetert.

De ingreep is normaalgesproken pijnloos. Soms is er enige rookontwikkeling, wat u als vieze geur kunt ervaren. Doordat de ingreep binnen in de neus is, houdt u er geen littekens aan over aan de buitenkant van de neus. Na de ingreep mag u weer naar huis.

## Nazorg

Het naleven van de hier genoemde instructies is belangrijk.

### *Eten en drinken*

De eerste twee uur na de behandeling kunt u beter niet eten of drinken, in verband met de verdoving. Neem de eerste 3 dagen na de behandeling geen sterk gekruid voedsel of hete dranken. Dit voorkomt nabloeding van de neus.

### *Pijn*

Bij pijn kunt u een paracetamol tablet van 500 mg innemen. Maximaal 4 x 2 tabletten van 500 mg per dag.

### *Spoelen*

Vanaf de dag van behandeling spoelt u de neus ongeveer een week met een zoutoplossing. Doet u dit 3 tot 4 maal per dag. Dit maakt de neus vrij van korstjes en bloed en bevordert de genezing.

Er zijn verschillende methoden om de neus te spoelen.



Spoelen kan het best met een zogenoemde Rhino Horn oftewel een neusspoeler. Deze is speciaal ontwikkeld om de neus te spoelen met zoutwater. Door uw hoofd iets naar achter te buigen, spoelt u uw neus effectief en comfortabel schoon. Bekijk u hiervoor een instructiefilmpje over de Rhino Horn op internet. De Rhino Horn is verkrijgbaar bij (online) apotheek, drogist, natuurwinkel en web-winkel. De consumentenadviesprijs is 12,50 euro per stuk.

Handige flacons met steriel zoutwater zijn te koop bij drogist, apotheek of op internet. Een zoutoplossing in de juiste samenstelling kunt u ook zelf maken. Los daarvoor een afgestreken theelepeltje keukenzout op in een bierglas (200 cc) met lauw water (dat u eerst heeft gekookt).

### *Neuszalf*

Om korstvorming tegen te gaan, krijgt u soms neuszalf voorgeschreven. Dit wordt bij de eerste of tweede controle met u besproken.

### *Snuiten*

Na een neusoperatie is het in het algemeen beter om de neus op te halen dan te snuiten. Sowieso snuit u de neus tot 1 week na de ingreep niet.

### *Niezen*

Probeer met open mond te niezen, vooral in de eerste week. Zo voorkomt u dat druk op de wond ontstaat. Medicijnen tegen niezen zijn zelden nodig.

### *Neusbloeding*

De neus kan na de ingreep nog een beetje bloeden, dit stopt binnen een paar dagen vanzelf. Bij licht bloedverlies mag u enkele dagen een neusspray gebruiken (Otrivin, Xylometazoline 0.1%). Maximaal 3 maal daags 2 sprays per neusgat. Vertrouwt u de duur en/of de hoeveelheid van de bloeding niet, neem dan contact op met het ziekenhuis.

### *Neusverstopping*

De neusverstopping is de eerste weken na de ingreep meestal niet direct verdwenen. Dat komt doordat er door de ingreep tijdelijk een zwelling in de neus is. Dat geeft een verkouden gevoel. Heeft u erge neusverstopping in de eerste week na de ingreep? Dan mag u 1 week lang een neusspray gebruiken (Otrivin®. Xylometazoline): 3 maal daags, 2 sprays per neusgat.

### *Loopneus*

De eerste dagen kan er een beetje (wond)vocht uit uw neus lopen. Dat kan roze van kleur zijn, doordat er wat oud bloed bij zit. Dit duurt maximaal 2 weken.

### *Koorts*

Uw lichaamstemperatuur hoort niet boven de 38,5°C te komen na deze ingreep. Vertrouwt u de hoogte van uw lichaamstemperatuur niet, neem dan contact op met het ziekenhuis.

### *Droge mond*

Als u alleen via de mond kunt ademen, bijvoorbeeld door zwelling van het slijmvlies de eerste dagen, droogt het slijmvlies van de mond snel uit. Door vaak kleine slokjes te drinken lost u dit probleem op.

### *Slapen*

Het kan zijn dat u slecht slaapt, doordat ademen door uw neus niet gaat. Met name de nacht na de operatie kunt u hier last van hebben. Een slaappil is niet toegestaan, omdat een slaappil bij een slechte doorgankelijkheid van de neus gevaarlijk is (stikgevaar): door de afgesloten neus, samen met de ademdepressie door de slaapmedicatie kunt u hypoxisch worden.

### *Roken*

Roken vertraagt de wondgenezing en verhoogt de kans op een nabloeding. Dit is dus een goed moment om te stoppen met roken.

### *Douchen/sauna*

Tot 2 weken na de ingreep vergroot heet douchen / saunabezoek de kans op een neusbloeding.

### *Zwemmen/sporten*

De eerste week na de ingreep kunt u beter niet zwemmen in chloorwater. Dit water irriteert het neusslijmvlies.

Het is beter om de eerste week niet te sporten. Sporten kan de kans op een neusbloeding vergroten.

### *Werken*

Meestal kunt u dezelfde dag weer werken.

## **Controle**

1 week na de behandeling heeft u een controleafspraak bij de KNO-arts. Voor een goed herstel wordt zo nodig uw neus schoongemaakt.

## **Complicaties**

Complicaties komen bij deze ingreep zelden voor. Toch is het belangrijk hier wel iets over te zeggen:

### *Infectie*

Bij deze ingreep kan een infectie in de neus optreden. Als u een infectie heeft, merkt u dit aan:

- pus uit de neus
- koorts
- kloppende pijn

Heeft u deze klachten? Neem dan op werkdagen tussen 8:30 en 16:30 uur contact op met de polikliniek KNO. Hieronder vindt u de contactgegevens. Buiten kantoortijden neemt u hiervoor contact op met de huisartsenpost.

### *Verklevingen*

Heeft u een smalle neus, dan kan het gebeuren dat het wondoppervlak van het neustussenschot een neusschelp raakt. Hierdoor kan verkleving optreden en is het moeilijker om door de neus te ademen. Dit is meestal eenvoudig later weer te herstellen.

## **Herstel**

Naar verwachting merkt u in de loop van enkele weken dat ademen door de neus beter gaat. Het effect van de ingreep is na ongeveer zes weken pas goed te beoordelen.

## **Uw vragen**

Voor vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO. De medewerkers van de polikliniek KNO zijn op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur bereikbaar op telefoonnummer: 072 - 548 3150.