

# Patiëntenvoorlichting

## Oorsuizen (tinnitus)

**Wat is het en is er iets aan te doen?**

**U heeft last van een aanhoudend hinderlijk geluid in (een van uw) oren, zoals piepen, fluiten, brommen, tikken, ruisen of suizen. Dit wordt tinnitus genoemd, ook wel chronisch oorsuizen. In deze folder leest u wat oorsuizen is en wat wij mogelijk voor u kunnen doen.**

**Wat is oorsuizen?**

Bij oorsuizen hoort u geluiden die anderen meestal niet horen: het zijn geluiden die van binnenin uw oren of hoofd komen. Oorsuizen kan u in uw dagelijks leven beperken. Het leidt vaak tot concentratieproblemen, slapeloosheid, machteloosheid en de angst om er nooit meer van af te komen. In Nederland heeft 1 op de 10 mensen last van oorsuizen. Meestal nemen de klachten na een tijdje af of ze verdwijnen helemaal.

**Wat zijn mogelijke oorzaken van oorsuizen?**

### *Gehoorverlies*

Vaak is oorsuizen het gevolg van gehoorverlies. Vooral ouderdomsslechthorendheid is een boosdoener, net als lawaaibeschadiging. Daarnaast is er een reeks aan zeldzame oorzaken, zoals plotselinge slechthorendheid, letsel aan het hoofd, klachten aan het middenoor, de ziekte van Menière en slechthorendheid als gevolg van medicijngebruik. Zeer zeldzame oorzaken zijn een beschadiging aan de wervelkolom (whiplash), een gezwel aan de gehoor- of evenwichtsenuw (brughoekgezwel) en aandoeningen in de bloedvaten of het nek-, kaak- en mondgebied.

### *Ooraandoening*

Wordt de oorzaak van het oorsuizen gezocht in (een van de) oren, dan wordt onderscheid gemaakt naar de gehoorgang, het middenoor en het binnenoor.

- **Gehoorgang**

Verstopping van de gehoorgang door oorsmeer kan oorsuizen veroorzaken.

- **Middenoor**

Aandoeningen van het middenoor die oorsuizen kunnen veroorzaken, zijn bijvoorbeeld:

- vochtophoping
- middenoorontsteking
- een gaatje in het trommelvlies

- otosclerose (verkalking van een gehoorbeentje)
- een slecht functionerende buis van Eustachius (bijvoorbeeld bij verkoudheid)

- **Binnenoor**

Het binnenoor wordt gevormd door het slakkenhuis, dat bedekt is met haarcellen. Zijn die haarcellen beschadigd, door bijvoorbeeld teveel lawaai, een doorbloedingsprobleem, infectie of medicijngebruik, dan geeft het slakkenhuis geen signalen meer door naar de gehoorzenuw en hersenen. De hersenen 'missen' geluid en gaan dit zelf 'aanmaken': er ontstaat een pieptoon. Dit wordt ook wel fantoomgeluid genoemd.

### **Wat doet de KNO-arts?**

Iedere tinnituspatiënt wordt tenminste één keer door een KNO-arts van Noordwest gezien en onderzocht, om de oorzaak van het oorsuizen te achterhalen. Wij verrichten KNO- en audiometrisch onderzoek.

Het laatste betreft onder andere toon- en spraakaudiometrie en soms een suisanalyse.

Soms blijkt het een kwestie van een prop oorsmeer verwijderen of operatief een afwijkend gehoorbeentje vervangen. En in geval van een infectie of middenoorontsteking kunnen medicijnen de oplossing zijn.

Het komt ook voor dat geen oorzaak is aan te wijzen en de klachten vanzelf verdwijnen.

Is een medische behandeling mogelijk, dan wordt die uitgevoerd. Is dat niet mogelijk en blijft u last houden, dan kan het ook zinvol zijn een consult aan te vragen bij het Audiologisch Centrum Holland Noord of bij de afdeling medische psychologie van Noordwest.

### **Leven met oorsuizen**

Oorsuizen wordt vaak onderschat. Wie er zelf nooit mee te maken heeft gehad, kan zich niet voorstellen hoe het is en wat het met je doet. Gelukkig zijn er verschillende manieren die helpen het leven met oorsuizen iets makkelijker te maken en lukt het de meeste mensen om uiteindelijk weer een normaal leven op te bouwen. Mét oorsuizen, al duurt het vaak maanden of zelfs jaren. Het geluid is dan nog altijd aanwezig, maar het beheerst niet langer hun leven. Meer informatie hierover vindt u in onze folder 'Leven met oorsuizen'.

### **Uw vragen**

Voor vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO. De medewerkers van de polikliniek KNO zijn op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur bereikbaar op telefoonnummer: 072 - 548 3150.