

# Patiëntenvoorlichting

## Slaapendoscopie

### Onderzoek naar snurken

**Binnenkort krijgt u een snurkonderzoek. Dit wordt ook wel slaapendoscopie genoemd. In deze folder vindt u uitleg over het onderzoek en hoe u zich kunt voorbereiden.**

### Wat is slaapendoscopie?

Met een slaapendoscopie wordt vastgesteld op welke plaats in de neus- en keelholte het snurken ontstaat. Voor dit onderzoek wordt u kort onder narcose gebracht. De narcose zorgt ervoor dat u slaapt. Ook zorgt het ervoor dat spieren in uw gezicht en van de mond, tong en hals ontspannen. Daardoor merkt u niets van het onderzoek. De keel-, neus- en oorarts (KNO-arts) gebruikt een flexibele endoscoop om uw neus en de neus-keelholte te onderzoeken.

### Oorzaken van snurken

Snurken ontstaat meestal ter plaatse van het zachte verhemelte, de tong of het strottenklepje. Het is belangrijk om de plaats te weten: als dat bekend is, kan de KNO-arts een goed behandeladvies geven.

### Opnameplein

Binnenkort wordt u opgenomen in ons ziekenhuis. Voor de voorbereiding op dit onderzoek krijgt u een afspraak met het opnameplein. Dit gebeurt meestal telefonisch. U heeft tijdens deze afspraak met diverse zorgverleners een gesprek, zoals de apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige. Als u bloedverdunners gebruikt, heeft u ook een gesprek met een stollingsdeskundige. Het gesprek duurt ongeveer 1½ uur.

U ontvangt een brief over uw afspraak op het opnameplein. U vindt hierin informatie over:

- datum en tijdstip van uw afspraak
- op welk locatie u de afspraak heeft en
- hoe u zich op deze afspraak moet voorbereiden

### Onderzoeksdatum

U hoort van de medewerker van de planning:

- op welke datum u wordt geopereerd
- op welk tijdstip en welke locatie u wordt verwacht
- vanaf welk tijdstip u niet meer mag eten en drinken

### **Dag van het onderzoek**

Op de dag van het onderzoek meldt u zich op de afgesproken tijd op de dagbehandeling chirurgie. Een verpleegkundige haalt u op. U gaat op een bed liggen en krijgt een infuus in de arm of hand. Daarna wordt u naar de behandelkamer gereden. De anesthesist dient u het narcosemiddel toe. Zodra u slaapt, onderzoekt de KNO-arts de neus en de neus- en keelholte met een flexibele endoscoop. Dit is een dun flexibel slangetje met aan het uiteinde een camera. Het onderzoek duurt ongeveer 10 tot 15 minuten.



### **Na het onderzoek**

Na het onderzoek wordt u naar de uitslaapkamer gereden. Na ongeveer 2 uur kunt u naar huis.

#### *Onder begeleiding naar huis*

De eerste uren na het onderzoek kunt u niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. De narcosemiddelen kunnen namelijk nog 8 uur de rijvaardigheid beïnvloeden. Wij raden u aan van tevoren iemand te vragen, die u na het onderzoek naar huis kan brengen. Verder gelden geen speciale voorschriften.

### **De uitslag**

De KNO-arts bespreekt de resultaten van het onderzoek met u op de polikliniek. Voordat u naar huis gaat wordt hiervoor een afspraak gemaakt. Soms worden de resultaten van het onderzoek op de uitslaapkamer al met u besproken.

### **Uw vragen**

Voor vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO. De medewerkers van de polikliniek KNO zijn op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur bereikbaar op telefoonnummer: 072 - 548 3150.