

Patiëntenvoorlichting

Snurkonderzoek

Slaapendoscopie

Waarom deze folder?

Binnenkort krijgt u een snurkonderzoek. In deze folder vindt u uitleg over het onderzoek en hoe u zich kunt voorbereiden.

Waarom dit onderzoek?

Een slaapendoscopie is een onderzoek naar het snurken. Hier wordt bepaald op welke plaats het snurken wordt veroorzaakt: de neus, het verhemelte of de tong.

Uw voorbereiding op het onderzoek

Opnameplein

Binnenkort wordt u opgenomen in ons ziekenhuis. Voor de voorbereiding op het onderzoek krijgt u een afspraak op het opnameplein. U heeft tijdens deze afspraak met diverse zorgverleners een gesprek zoals de apothekersassistent, anesthesioloog en verpleegkundige.

U vindt het opnameplein op:

- locatie Alkmaar bij de hoofdingang, huisnummer 068
- locatie Den Helder op de 1^e verdieping, nummer 18-Noord

U ontvangt een brief met de datum van uw afspraak op het opnameplein en hoe u zich op deze afspraak moet voorbereiden. Van het opnameplein krijgt u ook de informatiefolder 'Chirurgische dagopname, hoe bereidt u zich voor?' Wilt u deze folder de dag vóór het onderzoek goed doorlezen?

Datum van onderzoek

U hoort van de medewerker van de planning:

- op welke datum u het onderzoek krijgt
- op welk tijdstip u in het ziekenhuis wordt verwacht
- vanaf welk tijdstip u niet meer mag eten en drinken

Folder en filmpje

Meer informatie vindt u in de brochure 'Goed voorbereid op uw operatie'. Hierin staat onder andere wat u moet doen om u goed voor te bereiden op uw operatie. U krijgt deze brochure mee tijdens uw afspraak op het opnameplein. U kunt op onze website www.nwz.nl/operatie ook een filmpje over de voorbereiding op de operatie bekijken. U ziet alleen wat u bewust op de operatieafdeling meemaakt.

Dag van opname

U wordt opgenomen op de dagbehandeling van de Noordwest. Dit kan op locatie Alkmaar of Den Helder zijn. U mag dezelfde dag weer naar huis. Met uw identiteitsbewijs meldt u zich op de dag van opname aan bij de aanmeldzuil bij de ingang van het ziekenhuis. U krijgt dan een dagticket, die u verwijst naar de afdeling waar u zich moet melden.

Het onderzoek

U meldt zich op de dagbehandeling chirurgie waar dit onderzoek plaatsvindt. Bij de voorbereiding krijgt u een infuus in uw arm. Hierin krijgt u een slaapmiddel waarmee u in slaap wordt gebracht. Tijdens het slapen en snurken bekijkt de KNO-arts met een flexibele endoscoop (een slang met een camera) door de neus in de keel. Op deze manier beoordeelt de arts waar het snurken bij u precies ontstaat. De KNO-arts bespreekt de resultaten na het onderzoek met u. De uitkomst van het onderzoek bepaalt in belangrijke mate welke behandeling u krijgt.

Na het onderzoek

Het onderzoek kan uw rijvaardigheid beïnvloeden. Het wordt u daarom door de specialist afgeraden om op de dag zelf na het onderzoek zelfstandig aan het verkeer deel te nemen. Als u dat wel doet, heeft dit mogelijk gevolgen voor uw verzekeringsdekking. Wij raden u aan van tevoren iemand te vragen om u na het onderzoek naar huis te brengen.

De eerste 24 uur

Het kan dat de algehele anesthesie (narcose) nog niet is uitgewerkt. Daarom adviseren we u de eerste 24 uur om:

- geen belangrijke beslissingen te nemen
- geen alcohol te gebruiken
- niet met gevaarlijke apparatuur te werken

Vergoeding

Dit snurkonderzoek wordt vergoed door de zorgverzekeraars.

Uw vragen

Voor vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO (huisnummer 017). De medewerkers van de polikliniek KNO zijn op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur bereikbaar op telefoonnummer: 072 - 548 3150.

Dagbehandeling chirurgie

Heeft u naar aanleiding van de folder nog vragen, dan kunt u deze op de dag van het onderzoek aan de verpleegkundige stellen. Heeft u na het onderzoek nog vragen, dan kunt u **op de dag van het**

onderzoek contact opnemen met de dagbehandeling. Afhankelijk waar u onder behandeling bent, belt u locatie Alkmaar of Den Helder:

- locatie Alkmaar op werkdagen van 07:00 tot 20:30 uur, telefoonnummer 072 - 548 2592.
Bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH), telefoonnummer 072 - 548 2488
- locatie Den Helder op werkdagen van 07:00 tot 20:00 uur, telefoonnummer 0223 - 69 6535.
Bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH), telefoonnummer 0223 - 69 6969. Vraag vervolgens doorverbonden te worden met de SEH