

## Uw hoortoestel verzorgen

### Hoe houdt u uw hoortoestel in goede conditie?

**U heeft langer plezier van uw hoortoestel als u deze goed onderhoudt. Regelmatig schoonmaken zorgt ervoor dat het hoortoestel langer meegaat, beter werkt en de huid van uw oor niet irriteert. In deze folder vindt u tips voor het onderhouden van uw hoortoestel.**

### Waarom goed schoonhouden?

Als u uw hoortoestel draagt, komt het in contact met oorsmeer, zweet en huidvet. Dit kan ervoor zorgen dat uw toestel minder goed werkt. Ook kunnen huidproblemen ontstaan, zoals jeuk en irritaties. Houd uw hoortoestel daarom goed schoon. Zo blijft het in optimale conditie, gaat het langer mee en voorkomt u huidproblemen.

### Dagelijks schoonmaken

Uw hoortoestel schoonmaken is eenvoudig. Doe het minstens eens per week, maar liever dagelijks.

- zorg dat u bij het schoonmaken schone handen hebt
- gebruik nooit alcohol of agressieve schoonmaakmiddelen: elektronische delen in uw hoortoestel kunnen erdoor beschadigen
- gebruik nooit scherpe voorwerpen, zoals naalden of scharen, maar alleen speciaal ontworpen schoonmaakborsteltjes

### ***Hoortoestel dat u achter het oor draagt***

Heeft u een hoortoestel dat u achter het oor draagt, dan bestaat dat uit 3 onderdelen:

- het eigenlijke hoortoestel, dat achter de oorschelp gaat
- een oorstukje dat in de gehoorgang gaat
- een flexibel slangetje (de verbinding tussen hoortoestel en oorstukje)

U maakt het toestel in 6 eenvoudige stappen schoon:

1. maak het oorstukje voorzichtig los van het slangetje
2. doe het oorstukje in een bakje water met een speciaal reinigingstablet (onder andere te koop bij de audicien of drogist)
3. laat dit minimaal een halfuur of liever een hele nacht bruisen en weken
4. droog het oorstukje aan de buitenkant met een tissue.
5. blaas de binnenkant (kanaaltje(s) in het oorstukje) droog met een blaasbalgje. Zorg dat uw hoortoestel goed droog is voor u het terug in elkaar zet. Vocht kan het toestel beschadigen of stringen veroorzaken. Wordt het hoortoestel toch nat, laat het dan aan de lucht drogen. Zeker niet met een haardroger, op de radiator of in de magnetron, want de hitte daarvan kan het hoortoestel vervormen en de techniek

beschadigen.

6. sluit het oorstukje weer goed aan op het slangetje.

Nu kunt u het hoortoestel weer gebruiken.

### **Controle van uw hoortoestel door de audicien**

Laat uw hoortoestel en uw gehoor jaarlijks controleren door een audicien. De audicien kan beoordelen of een hoortoestel:

- nog goed past
- schoon genoeg is
- sterk genoeg staat afgesteld
- aan vervanging toe is

### **In het zorgplan**

Soms zien verzorgenden en familie eerder dat een hoortoestel verzorging nodig heeft. Het kan handig zijn de verzorging van het hoortoestel in het zorgplan te zetten.

### **Piept uw hoortoestel?**

Als een hoortoestel gaat piepen, kan dit betekenen dat een oorsmeerprop in de gehoorgang in de weg zit. Het is ook mogelijk dat het oorstukje van het hoortoestel niet meer goed past. Bezoek bij gepiep uw audicien, dan is het probleem waarschijnlijk snel opgelost.

### **Niet gebruiken bij oorontsteking**

Heeft u last van oorontsteking, dan is het beter uw hoortoestel even niet te gebruiken. De gehoorgang blijft dan vrij, waardoor er verse lucht bij de ontsteking komen en de ontsteking sneller herstelt. Ook kan een kanaaltje in het oorstukje verstopt raken door extra oorsmeer/vocht, waardoor het hoortoestel minder goed werkt.

### **Uw vragen**

Voor vragen kunt u contact opnemen met de polikliniek KNO. De medewerkers van de polikliniek KNO zijn op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur bereikbaar op telefoonnummer: 072 - 548 3150.