

# Patiëntenvoorlichting

## اختبار تحليل الجلوكوز

### مختبر التحاليل

ولإجراء هذا التحليل (OGTT) الطبيب المشرف على صحتك تحدث اليك وأخبرك بانك في حاجة ماسة إلى إجراء تحليل نسبة الجلوكوز عندك التابع لمجموعة مستشفيات (KCHI) يجب عليك الذهاب إلى المختبر الطبي الخاص بالتحاليل الكيميائية الاكلينيكية وأمراض الدم وأمراض المناعة في هذا المنشور ستجد تفسيرات حول هذه الاختبارات الطبية. Noordwest Ziekenhuisgroep الشمال الغربي

يمكن القيام بهذا البحث الطبي في مركزين:

- منطقة Alkmaar،
- مختبر التحاليل، عنوان المقر 035

Wilhelminalaan 12, 1815 JD Alkmaar

الهاتف : 072 - 3650 548

- منطقة Den Helder
- مختبر التحاليل ، مستوصف 32

Huisduinerweg 3, 1782 GZ Den Helder

الهاتف : 0223 - 232 696

سيخبرك محولك بالمكان الذي ستحال إليه لإجراء التحاليل

ما هو اختبار تحليل الجلوكوز؟

تحليل الجلوكوز هو اختبار التحقق من عمل البنكرياس. يعني التأكد من أن وظيفة إفراز الأنسولين تتم بشكل جيد

متى يمكنك الحضور ؟

- ضروري أخذ موعد مسبق : Alkmaar مركز  
يجب أن يكون عندك موعد مسبق . وللحصول على موعد يرجى الاتصال بمختبر التحاليل وذلك في أيام الدوام ما بين Alkmaar للمجيء إلى مقر الساعة 14:00 صباحا والساعة 16:00 مساءً، على الهاتف 072-3650 548 هل لديك موعد مسبقا ؟ يمكنك في هذه الحالة يوم التحليل الطبي وستعطى لك الأولية CITO بمختبر التحاليل أن تسحب رقم
- بدون أخذ موعد مسبق : Den Helder مركز  
لإجراء الاختبار. يفتح المختبر أبوابه ابتداء من الساعة 07:00 صباحا، الرجاء الحضور قبل Den Helder لن تحتاج إلى موعد مسبق في مركز الساعة 10:00 إلى المختبر

التحضيرات اللازمة للاختبار

- احتمال أن تجبر على تتبع حمية غذائية. الطبيب المشرف أو (القابلة) سيقوم باخبارك بذلك .
- قبل ثلاثة أيام من إجراء الاختبار يجب أن يتوفر غذائك على كمية كافية من الكوليدهرات
- يمكن لبعض الادوية أن تؤثر على إفرازات مادة الجلوكوز ولذلك يجب التوقف عن تناولها، يرجى إعلام الطبيب أو (القابلة) بهذه الأدوية -

- في المساء ما قبل الاختبار الطبي: يجب أن تكون صائما  
يجب عليك التوقف عن الأكل مساء ما قبل الاختبار وابتداء من الساعة 22:00 ليلا، وهذا يعني  
أنه، ابتداء من الوقت المحدد لا يسمح لك بالأكل أو الشرب أو التدخين  
يسمح لك بشرب كأسا أو كأسين من الماء فقط.

- يوم الاختبار الطبي  
في اليوم المحدد للاختبار يجب عليك الحضور صائما وأن تكون مرفوقا بالأوراق التالية .  
ملف طلب التحاليل الذي أعطاه لك طبيب الأسرة الخاص بك .  
بطاقة الهوية .  
مجلة أو جريدة على سبيل المثال لملء وقت الفراغ نظرا لانه لا يسمح لك بالمشي لمدة ساعتين .  
شيء لتأكله بعد الانتهاء من الاختبار الطبي .

#### الاختبار

خلال الاختبار الطبي لا يجوز لك أن تدخن أو تأكل أو تشرب. يسمح لك بشرب كأس واحد من الماء لا غير ويرجى التقليل من المشي والبقاء في مركز الاختبار لإتمام الفحص بطريقة جيدة.

- اختبار الجلوكوز  
يتم وخز إبرتين صغيرتين في أحد أصابع اليد لأخذ عينتين .  
بعد أخذ العينة الأولى يتم تحديد قيمة السكر بعد الصيام (الجلوكوز) الموجودة في الدم. و بعدها ستحصل على 300 مل من الماء مع السكر لتشربه  
ويرجى أن تشربه كاملا و في مدة لا تتعدى 5 دقائق. يتم أخذ العينة الثانية من الدم بعد مرور ساعتين .  
يذوم الاختبار ساعتين، وبعدها يمكنك تناول الأكل الذي جليته معك وأيضا يمكنك شرب القهوة أو الشاي .

#### النتيجة

يقوم طبيبك أو ( القابلة) بمناقشة نتائج الفحص معك لاحقا.

#### كيفية الولوج إلى المختبر

Noordwest يمكنك الذهاب الى مختبر مجموعة مستشفيات

- في البناء الأرضي رقم القسم 035 : Alkmaar مركز
- الطابق الأول ،مستوصف رقم 32 : Den Helder مركز

#### أسئلتك

إذا كانت لديك أية أسئلة يرجى الاتصال بالموظفين التابعين لمختبر التحاليل

- أيام الدوام ما بين الساعة 08:00 والساعة 17:00 ، Alkmaar مركز  
الهاتف 072-3650 548
- أيام الدوام ما بين الساعة 07:00 والساعة 17:00 ، Den Helder مركز  
الهاتف 0223-6232 69