

# Onderzoek naar cortisol in speeksel

Instructies voor het verzamelen van speeksel

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)



Noordwest  
Ziekenhuisgroep

# Inhoud

<b>Wat is cortisol?</b>	<b>3</b>
<b>Instructies voor de voorbereiding</b>	<b>3</b>
<b>Verzamelen van speeksel</b>	<b>4</b>
<b>Waar en wanneer levert u het buisje in?</b>	<b>5</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>5</b>
<b>Notities</b>	<b>6</b>

In overleg met uw behandelend arts krijgt u een speekselonderzoek. Bij dit onderzoek wordt de hoeveelheid cortisol in uw speeksel bepaald. Cortisol is een (stress)hormoon. U verzamelt voor dit onderzoek thuis speeksel in een speciaal buisje. In deze folder vindt u uitleg hoe u dit moet doen.

### ■ Wat is cortisol?

Cortisol is een (stress)hormoon dat door de bijnier gemaakt wordt. Dit hormoon komt via het bloed in het speeksel terecht. De hoeveelheid cortisol in het bloed is niet constant. Zo is de concentratie cortisol in het bloed 's ochtends hoger dan 's avonds.

### ■ Instructies voor de voorbereiding

**Verzamel het speeksel 's avonds tussen 23.00 en 24.00 uur**

U verzamelt het speeksel 's avonds tussen 23.00 en 24.00 uur. Omdat de hoeveelheid cortisol in het speeksel schommelt, is het erg belangrijk dat u zich goed aan deze tijd houdt.

Verder mag u 's avonds:

- niet roken
- niet sporten of u op een andere manier lichamelijk (zwaar) inspannen
- het **laatste uur** voordat u speeksel verzamelt niets eten, drinken en geen medicijnen innemen

Dit alles verhoogt namelijk de hoeveelheid cortisol in uw bloed. De uitslag van het speekselonderzoek is daardoor niet goed te beoordelen.

### **Poets uw tanden ná het verzamelen van speeksel**

Omdat het speeksel geen bloed mag bevatten, mag u pas ná het verzamelen van speeksel uw tanden poetsen.

## ■ Verzamelen van speeksel

### Buisje voor speeksel

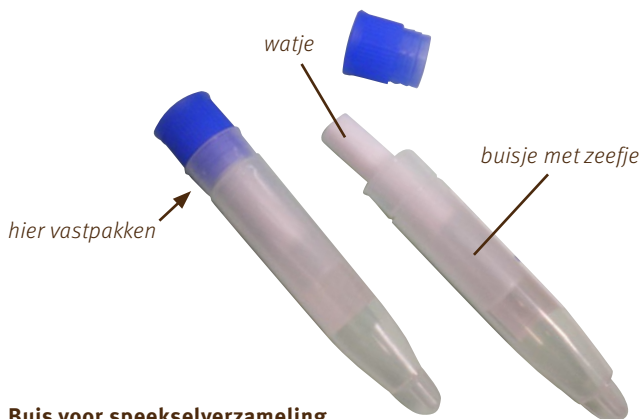
U krijgt in het ziekenhuis een aanvraagformulier en een zogenoemd Salivete-buisje mee. Dit is een plastic buisje met daarin een tweede 'ophangbuisje' met een watje. Op het buisje zit een sticker. Schrijf hier uw naam en geboortedatum op.

### Speekselonderzoek bij (jonge) kinderen

Wordt het speeksel van uw kind onderzocht? Begeleid uw kind dan bij het verzamelen van speeksel. Dit is erg belangrijk in verband met verstikkingsgevaar door de losse onderdelen van het buisje.

### Zo doet u het speeksel in het buisje

1. Neem het watje uit het inhangbuisje en kauw lichtjes tot u het gevoel hebt dat u het speeksel niet meer in de mond kunt houden. Dit duurt ongeveer 45 tot 90 seconden.
2. Doe het natte wattenrolletje terug in het inhangbuisje en sluit deze af met het dopje.
3. Schrijf uw naam, geboortedatum, datum van afname en het tijdstip van verzamelen op de sticker op het buisje.
4. Bewaar het buisje in de koelkast.



**Buis voor speekselverzameling**

## ■ Waar en wanneer levert u het buisje in?

Lever het buisje op de eerstvolgende werkdag samen met het aanvraagformulier in. U doet dit bij het afnamelaboratorium van de locatie waar u in behandeling bent. U kunt bij binnenkomst bij het nummersysteem een nummer 'afgifte materialen' trekken.

U vindt het afnamelaboratorium:

- locatie Alkmaar: op de begane grond, huisnummer 035.  
Openingstijden: maandag tot en met vrijdag van 08:00 tot 17:00 uur
- locatie Den Helder: op de 1e verdieping, huisnummer 32.  
Openingstijden maandag tot en met vrijdag van 07:00 tot 17:00 uur.

**Het is niet nodig om het buisje gekoeld te vervoeren.**

### **Twee keer speeksel verzamelen**

Het kan zijn dat u in overleg met uw arts twee keer speeksel moet verzamelen. U krijgt dan twee buisjes en ook twee aanvraagformulieren mee. U verzamelt op de volgende avond tussen 23.00 en 24.00 uur voor de tweede keer op dezelfde manier speeksel. U levert de beide buisjes mét de twee aanvraagformulieren op de eerstvolgende werkdag in bij het afnamelaboratorium van locatie Alkmaar of locatie Den Helder.

## ■ Uw vragen

Met eventuele vragen kunt u op werkdagen telefonisch contact opnemen met het afnamelaboratorium van Noordwest Ziekenhuisgroep:

- Locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 3650  
Openingstijden maandag tot en met vrijdag van 08:00 tot 17:00 uur.
- Locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6232  
Openingstijden maandag tot en met vrijdag van 08:00 tot 16:30 uur.

## ■ Notices

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

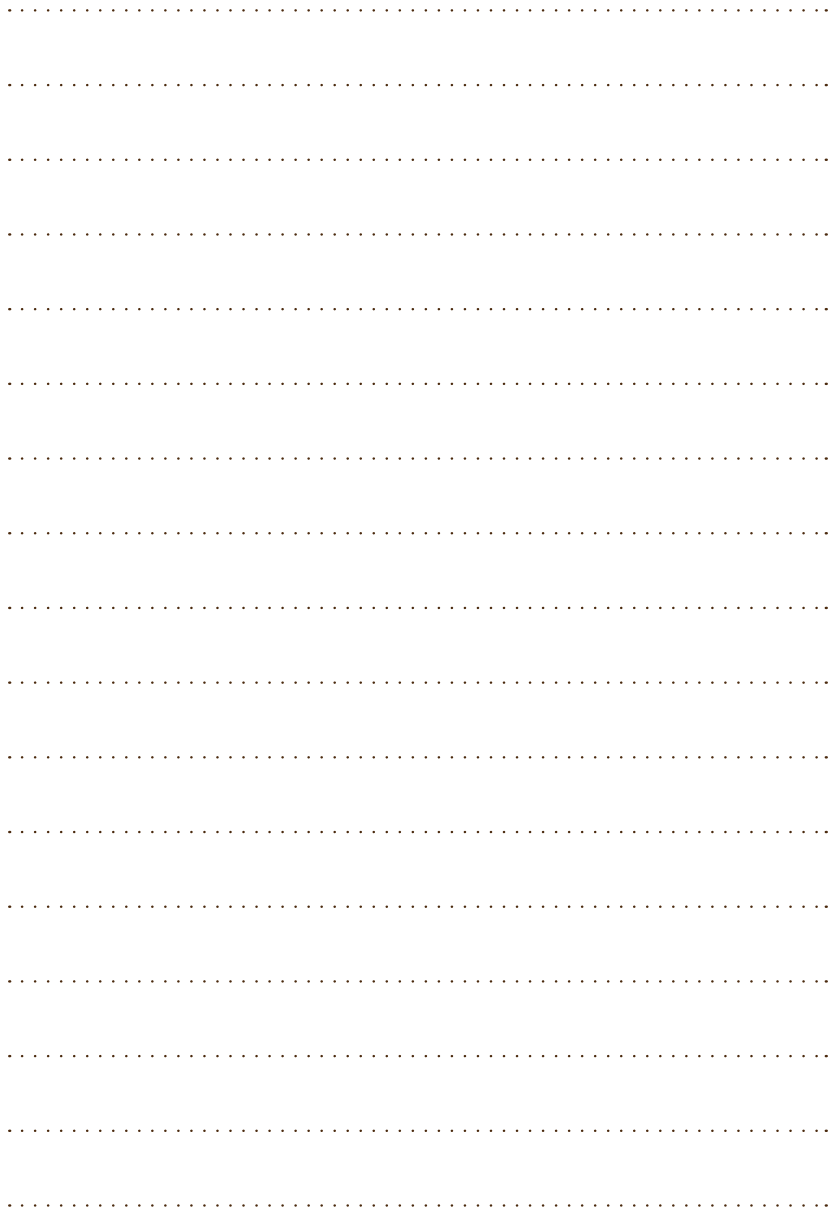
.....

.....

.....

.....

.....



### **Noordwest Ziekenhuisgroep**

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### **Colofon**

**Redactie**           Laboratorium KCHI  
afdeling communicatie

**Vormgeving**       vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

**Druk**                Ricoh

**Artikel nr**         167173/2017.10

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl).*