

Spermaonderzoek

Wat houdt dit onderzoek in

www.nwz.nl



Noordwest
Ziekenhuisgroep

De behandelend arts heeft met u besproken dat bij u een algemeen spermaonderzoek wordt gedaan in het laboratorium van Noordwest Ziekenhuisgroep. Dit onderzoek is aangevraagd voor een algemeen vruchtbaarheidsonderzoek of voor een IUI-behandeling (intra-uteriene inseminatie). In deze folder staat beschreven wat dit spermaonderzoek inhoudt.

■ **Wat is een algemeen spermaonderzoek?**

Een algemeen spermaonderzoek is één van de onderzoeken naar vruchtbaarheid. Bij dit onderzoek wordt in het laboratorium onder andere gekeken naar:

- de hoeveelheid van het geproduceerde sperma
- het aantal zaadcellen
- de beweeglijkheid van de zaadcellen

Deze gegevens zijn belangrijk om een indruk te krijgen van de kwaliteit van het sperma. Omdat de kwaliteit van sperma van keer tot keer kan verschillen, is het soms nodig om het onderzoek te herhalen.

IUI-behandeling

Bij een IUI-behandeling wordt sperma in het laboratorium bewerkt. De beste zaadcellen worden hierbij uit het sperma geselecteerd en vervolgens bij de vrouw ingebracht in de baarmoeder (inseminatie).

Voor het welslagen van dit onderzoek is het noodzakelijk dat u de hierna beschreven punten nauwkeurig opvolgt.

■ **Het maken van een afspraak**

Voor het inleveren van het sperma maakt u telefonisch een afspraak met het fertiliteitslaboratorium van de locatie waar u behandeld wordt:

- locatie Alkmaar: van maandag tot en met vrijdag, tussen 14:00 en 15:30 uur, telefoon 072 - 548 3645
- locatie Den Helder: van maandag tot en met vrijdag, tussen 08:00 en 16:30 uur, telefoon 0223 - 69 6232

Zorg ervoor dat u na de zaadlozing binnen 1 uur het sperma naar het laboratorium kunt brengen. Houdt hiermee rekening met het maken van de afspraak.

Mocht u verhinderd zijn, dan verzoeken wij u deze afspraak zo snel mogelijk telefonisch te annuleren.

■ Hoe verzamelt u het sperma?

Speciaal steriel plastic potje en formulier

U krijgt van uw arts een speciaal steriel plastic potje en een formulier mee. Heeft uw arts geen potje meegegeven, dan kunt u een potje ophalen bij het laboratorium.

Uw voorbereiding

Voor het opvangen van uw sperma zijn de volgende voorbereidingen nodig:

- u mag 2 tot maximaal 7 dagen voor het onderzoek géén gemeenschap of zaadlozing hebben gehad. Alleen dan is het verkregen sperma van optimale kwaliteit
- voorafgaand aan de zaadlozing kunt u het beste eerst even uitplassen. Hiermee worden bacteriën in de plasbuis weggespoeld. Vervolgens spoelt u uw penis af met lauw warm stromend water. Gebruik hierbij geen zeep. Zeepresten hebben een negatieve invloed op de kwaliteit van het sperma
- het sperma moet via masturbatie worden geproduceerd. Voor het opvangen van het sperma gebruikt u uitsluitend het speciaal steriel plastic potje. Opgvangen sperma in een condoom is niet geschikt voor onderzoek

Het opvangen van de sperma

U vangt het sperma **rechtstreeks** in het potje op. U sluit het potje zorgvuldig af en schrijft op het etiket van het potje:

- uw naam
- uw geboortedatum
- het tijdstip van de zaadlozing

Als een deel van de zaadlozing verloren is gegaan, dan vermeldt u dit op het formulier bij 'bijzonderheden'. Geef daarbij aan welk deel verloren is gegaan, bijvoorbeeld het eerste of laatste deel.

U gaat **binnen het uur** naar het fertiliteitslaboratorium om op de afgesproken tijd uw sperma in te leveren.

Verzamelen sperma thuis of in het ziekenhuis

Het verzamelen van de sperma kunt u thuis doen of in het ziekenhuis.

Locatie Den Helder: u kunt in het ziekenhuis gebruik maken van een speciale ruimte, waar u uw sperma kunt verzamelen. Wilt u hiervan gebruik maken, dan meldt u zich ongeveer 1 uur vóór de afgesproken tijd bij de balie van het laboratorium. U krijgt een speciaal potje mee, met daarop een sticker met uw patiëntengegevens. De polikliniekassistente van het laboratorium wijst u naar deze speciale ruimte

Locatie Alkmaar heeft geen aparte ruimte waar het sperma kan worden geproduceerd. U verzamelt uw sperma thuis.

■ Inleveren: wees op tijd

Lever het sperma **uiterlijk één uur na de zaadlozing** in. Doe dit op de afgesproken tijd bij het fertiliteitslaboratorium. Zorg dat u op tijd bent. De laboratoriummedewerk(st)er wacht namelijk op u om direct het onderzoek te starten. Bent u te laat, dan bestaat de kans dat het in behandeling nemen van uw sperma niet meer mogelijk is.

Tijdens het vervoer

Vermijd tijdens het vervoer extreme temperaturen. Transport van sperma moet plaatsvinden tussen kamertemperatuur en lichaamstemperatuur. Bij voorkeur houdt u het potje dicht op uw lichaam, bijvoorbeeld in uw jas- of broekzak. Zorg er wel voor dat het potje rechtop blijft staan.

■ Bereikbaarheid laboratoria

- **locatie Alkmaar**, huisnummer 033 (begane grond). U kunt op de deur van het fertiliteitslaboratorium kloppen
- **locatie Den Helder**, huisnummer 32 (1ste verdieping). U kunt bij binnenkomst een nummer 'afgifte materialen' trekken uit het nummerapparaat

Bij het inleveren heeft u nodig:

- het potje met sperma
- het formulier
- uw identiteitsbewijs
- de invulformulier (achterin deze folder)

Als u nog niet in het ziekenhuis staat ingeschreven, vragen wij u dit te doen vóór het inleveren van het sperma bij het inschrijfbureau:

- **locatie Alkmaar**: bij het inschrijfbureau ingang Wilhelminalaan, huisnummer 069
- **locatie Den Helder**: bij het bureau opname en huisartsenpost tegenover de zij-ingang

■ Uitslag

Uw behandelend (huis)arts krijgt binnen enkele dagen de uitslag van het onderzoek. Uw arts bespreekt met u de uitslag van het onderzoek.

■ IUI-behandeling: uw toestemming

Als uw sperma wordt bewerkt voor een IUI-behandeling, dan hebben wij uw toestemming nodig. U zet hiervoor uw handtekening op het begeleidingsformulier IUI. Dit formulier ontvangt u als u het bewerkte sperma komt ophalen.

Is uw sperma eenmaal in behandeling genomen, dan kan de bewerkingstijd variëren van 1,5 tot 2 uur. De legitimatie van u en uw partner is noodzakelijk.

■ Uw vragen

Als u vragen heeft, kunt u contact opnemen met de medewerkers van het laboratorium Noordwest Ziekenhuisgroep:

- **locatie Alkmaar:** van maandag tot en met vrijdag, tussen 14:00 en 15:30 uur, telefoon 072 - 548 3645
- **locatie Den Helder:** van maandag tot en met vrijdag, tussen 08:00 en 16:30 uur, telefoon 0223 - 69 6232

Routebeschrijving en parkeren: www.nwz.nl.



Invulformulier

Wilt u de gevraagde gegevens invullen en het formulier meebrengen als u uw sperma inlevert bij het fertiliteitslaboratorium?

Naam:

Geboortedatum:

Hoe lang heeft u geen gemeenschap of zaadlozing gehad:dagen.

Datum zaadlozing:

Tijdstip zaadlozing:

Is er zaad verloren gegaan?

- ja
- nee

Heeft u de afgelopen 3 maanden koorts gehad ($> 38^{\circ}\text{C}$)?

- ja
- nee

In geval van I.U.I, dan ook de volgende vragen beantwoorden:

Naam partner

Geboortedatum partner

Eventuele bijzonderheden:

.....

.....



Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie laboratorium
 afdeling communicatie

Vormgeving vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

Druk Ricoh

Artikel nr 20361/2018.03

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.