

## فحص السائل المنوي ما هي طبيعة هذا الفحص وما الذي يتضمنه؟

لقد تحدث معك الطبيب المُعالج بشأن إجراء فحص عام للسائل المنوي في المُختبر التابع لمجموعة مستشفيات Noordwest Ziekenhuis- groep. ويُطلب إجراء هذا الفحص من أجل إجراء فحص عام للخصوبة أو من أجل إجراء التلقيح الصناعي داخل الرحم (IUI). يصف هذا المنشور طبيعة هذا الفحص للسائل المنوي وما يتضمنه.

ما هو الفحص العام للسائل المنوي؟  
الفحص العام للسائل المنوي هو أحد الفحوصات المُتعلقة بالخصوبة. أثناء هذا الفحص، يُفحص في المُختبر، من بين أشياء أُخرى:

- كمية السائل المنوي المقذوفة
- عدد الحيوانات المنوية
- حركة الحيوانات المنوية

تُعد هذه البيانات مهمة للحصول على انطباع عن جودة السائل المنوي. ولأن جودة السائل المنوي يمكن أن تختلف من وقت لآخر، فمن الضروري أحياناً تكرار إجراء الفحص.

**التلقيح الصناعي داخل الرحم (IUI)**  
في حالة إجراء التلقيح الصناعي داخل الرحم (IUI)، تتم مُعالجة السائل المنوي داخل المُختبر. حيث يتم اختيار أفضل الحيوانات المنوية من عينة السائل المنوي، ثم يتم إدخالها في الرحم (التلقيح).

ومن أجل نجاح إجراء هذا الفحص، من الضروري أن تتبع النقاط الموضحة أدناه بدقة.

### تحديد موعد

لتسليم السائل المنوي، يمكنك تحديد موعد عبر الهاتف بالاتصال بفرع مختبر الخصوبة الذي سيجري فيه الفحص:

- فرع ألكمار (Alkmaar): من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 2:00 ظهرًا حتى الساعة 3:30 عصرًا، رقم الهاتف: 072 - 548 3645
  - فرع دن هيلدر (Den Helder): من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 8:00 صباحًا حتى الساعة 4:30 عصرًا، رقم الهاتف: 0223 - 69 6232
- تأكد من إحضار السائل المنوي إلى المُختبر في غضون ساعة واحدة بعد القذف. يُرجى أخذ هذا في الاعتبار عند تحديد الموعد.

إذا وجدت أنك لن تتمكن من الحضور، فنطلب منك إلغاء هذا الموعد عن طريق الهاتف في أقرب وقت ممكن.

#### كيف تقوم بجمع عينة السائل المنوي؟

عبوة بلاستيكية مُعَمَّمة مُخصصة لهذا الفحص، واستمارة سوف تحصل على عبوة بلاستيكية مُعَمَّمة مُخصصة لهذا الفحص، واستمارة. إذا لم يعطك الطبيب عبوة بلاستيكية، فيمكنك الحصول على واحدة في المُختبر.

#### التحضيرات الخاصة بك لإجراء الفحص

للحصول على السائل المنوي، يلزم القيام بالاستعدادات التالية:

- ألا تقوم بالمعايشة الجنسية أو قذف السائل المنوي لمدة تتراوح بين يومين و 7 أيام كحد أقصى قبل إجراء الفحص. عندها فقط يتم الحصول على السائل المنوي بالجودة المثلى
- قبل الاستمناة لإجراء الفحص، يُفضَّل أن تتبول أولاً. فمن خلال ذلك، يتم تطهير مجرى البول من البكتيريا. بعد ذلك، قم بشطف قضيبك (عضوك الذكري) بماء فاتر دافئ. لا تستخدم الصابون. فالصابون له تأثير سلبي على جودة السائل المنوي
- يجب أن يتم إخراج السائل المنوي عن طريق الاستمناة. لجمع السائل المنوي، استخدم فقط العبوة البلاستيكية المُعَمَّمة المُخصصة لهذا الفحص. السائل المنوي الذي يتم قذفه في الوافي الذكري ليس مُناسباً لإجراء الفحص.

#### تلقي السائل المنوي المقذوف

يمكنك تلقي السائل المنوي المقذوف مباشرة في العبوة البلاستيكية. بعد ذلك، أغلق العبوة بعناية واكتب على ملصق العبوة ما يلي:

- اسمك
- تاريخ ميلادك
- وقت قذف العينة

إذا تم فقدان جزء من السائل المنوي المقذوف، يجب أن تذكر ذلك في الاستمارة في بند "التفاصيل". حدّد الجزء الذي تم فقده، على سبيل المثال الجزء الأول أو الجزء الأخير.

ثم اذهب إلى مختبر الخصوبة في غضون ساعة لتسليم السائل المنوي الخاص بك في الوقت المُتفق عليه.

### جمع السائل المنوي في المنزل أو في المستشفى

يمكنك جمع السائل المنوي في المنزل أو في المستشفى

في فرع دن هيلدر (Den Helder): يمكنك استخدام منطقة خاصة في المستشفى للاستمناء، حيث يمكنك جمع السائل المنوي الخاص بك. إذا كنت ترغب في جمع السائل المنوي في المستشفى، فيرجى إبلاغ مكتب المختبر قبل ساعة واحدة من الوقت المُتفق عليه. سوف تحصل على عبوة بلاستيكية مُخصصة لهذا الغرض، وعليها مُلصق بيانات المريض (بياناتك). سيوضح لك مُساعد العيادة الخارجية للمختبر مكان هذه المساحة الخاصة في فرع ألكمار (Alkmaar) لا توجد مساحة مُخصصة للاستمناء من أجل الحصول على السائل المنوي. لذا، قم بجمع عينة السائل المنوي في المنزل.

### تسليم العينة: قم بتسليم عينة السائل المنوي في الوقت المُحدد

يجب تسليم عينة السائل المنوي في موعد لا يتجاوز ساعة واحدة بعد القذف. قم بتسليم العينة في مختبر الخصوبة في الوقت المُتفق عليه. احرص على الحضور في الوقت المُحدد. ينتظر موظف المختبر من أجل البدء في إجراء الفحص على الفور. إذا لم تحضر في الوقت المُحدد، فمن المُحتمل أن مُعالجة السائل المنوي الخاص بك لم تعد مُمكنة.

### أثناء نقل العينة

تجنب تعريض العينة لدرجات الحرارة العالية أثناء نقلها. يجب أن يُنقل السائل المنوي في درجة حرارة بين درجة حرارة الغرفة ودرجة حرارة الجسم. يُفضل أن تحتفظ بالعبوة البلاستيكية بالقرب من جسمك، على سبيل المثال في سترتك أو في جيب البنطال. احرص على أن تكون العبوة البلاستيكية في وضعية منتصبّة (قائمة).

### الوصول إلى المختبر

- فرع الكمار (Alkmaar)، المبنى رقم 033 (الطابق الأرضي). يمكنك أن تطرق باب المختبر
- فرع دن هيلدر (Den Helder)، المبنى رقم 32 (الطابق الأول). يمكنك سحب رقم "التسليم المواد" من جهاز الأرقام عند الدخول

عند التسليم يلزم ما يلي:

- العبوة التي تحتوي على السائل المنوي
- الاستمارة
- بطاقة تحديد الهوية الخاصة بك
- الاستمارة التي يلزم ملؤها (توجد في الجزء السفلي من هذا المنشور)

إذا لم تكن مُسجلاً بعد في المستشفى، فنطلب منك القيام بذلك قبل تسليم عينة السائل المنوي في مكتب التسجيل:

- في فرع الكمار (Alkmaar): في مكتب التسجيل الكائن في مدخل شارع Wilhelminalaan، المبنى رقم 069
- في فرع دن هيلدر (Den Helder): في مكتب تسجيل الدخول للمستشفى وعيادة الأطباء الممارسين المُقابلة للمدخل الجانبي

#### نتيجة الفحص

سيُتلقى طبيبك المعالج (طبيب العائلة) نتيجة الفحص في غضون أيام قليلة. وسوف يُناقش طبيبك نتيجة الفحص معك.

#### التلقيح الصناعي داخل الرحم (IUI): موافقتك مطلوبة

إذا تمت مُعالجة السائل المنوي الخاص بك لإجراء التلقيح الصناعي داخل الرحم (IUI)، فإننا نحتاج إلى إذن منك بذلك. سوف تضع توقيعك على استمارة توجيه إجراء التلقيح الصناعي داخل الرحم (IUI). سوف تحصل على هذه الاستمارة عندما تحضر للحصول على السائل المنوي المُعالج.

إذا كانت مُعالجة سائلك المنوي ستتم دفعة واحدة، فيمكن أن يختلف وقت المُعالجة من ساعة ونصف إلى ساعتين. إثبات هويتك أنت وشريكة حياتك يكون إلزاميًا.

#### هل لديك أسئلة؟

Noordwest :Ziekenhuisgroep إذا كانت لديك أي أسئلة، فيُرجى الاتصال بموظفي مختبر

- فرع الكمار: (Alkmaar) من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 2:00 ظهرًا حتى الساعة

3:30 عصرًا، رقم الهاتف: 072 - 3645 548

- فرع دن هيلدر: (Den Helder) من الاثنين إلى الجمعة، من الساعة 8:00 صباحًا حتى

الساعة 4:30 عصرًا، رقم الهاتف: 0223 - 6232 69

وصف الطريق ومواقف السيارات: [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

### الاستمارة التي يلزم ملؤها

يُرجى ملء البيانات المطلوبة وإحضار الاستمارة معك عند تسليم عينة السائل المنوي في مختبر الخصوبة.

الاسم: .....

تاريخ الميلاد: .....

منذ متى لم تقم بالمعاشرة الجنسية أو قذف السائل المنوي: ..... أيام.

تاريخ قذف السائل المنوي: .....

وقت القذف (الساعة/الدقائق): .....

هل فقدت جزءاً من السائل المنوي؟

نعم

لا

هل أصبت بالحمى خلال الـ 3 أشهر الماضية (أكثر من 38 درجة مئوية)؟

نعم

لا

في حالة الرغبة في إجراء التلقيح الصناعي داخل الرحم (IUI): أجب أيضاً عن الأسئلة التالية:

اسم شريكة حياتك: .....

تاريخ ميلاد شريكة حياتك: .....

تفاصيل خاصة محتملة:

مجموعة مستشفيات Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

AM Alkmaar 1800

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

رقم الهاتف: 072 – 4444 548

بيانات إصدار المنشور

الصياغة والتحرير المُختبر

قسم التواصل مع المرضى

التصميم Noordwest Ziekenhuisgroep مجموعة مستشفيات

الطباعة Ricoh

المادة رقم 20361/2018.03

جميع الفحوصات والمعالجات في مجموعة مستشفيات Noordwest Ziekenhuisgroep

تخضع للشروط والأحكام العامة لمجموعة مستشفيات Noordwest Ziekenhuisgroep

انظر [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)