

## نمونه‌گیری ادرار

### آزمایشگاه

با مشورت با پزشک معالج خود، شما یک آزمایش ادرار انجام خواهید داد. در این برگه اطلاعاتی می‌توانید درباره نحوه کار نمونه‌گیری ادرار بخوانید. قبل از شروع کار، این برگه اطلاعاتی را با دقت مطالعه کنید. شما باید دستورالعمل‌ها را با دقت رعایت کنید.

### وسایل شما

برای آزمایش شما یک فرم تقاضا دریافت کرده‌اید. برای نمونه‌گیری از ادرار خود به وسایل خاصی نیاز دارید. می‌توانید این وسایل را از مرکز شیمی بالینی، هماتولوژی و ایمونولوژی (KCHI) Afnamelaboratorium (KCHI) آزمایشگاه نمونه‌گیری) مجتمع بیمارستانی نوردوست Noordwest Ziekenhuisgroep دریافت کنید:

- آزمایشگاه KCHI مکان: **آلکمار Alkmaar**، پلاک 035 (طبقه همکف). ساعات کاری دوشنبه تا جمعه از ساعت 08:00 صبح تا 05:00 بعد از ظهر
- آزمایشگاه KCHI مکان: **دن هلدر Den Helder**، پلاک 32 (طبقه اول). ساعات کاری دوشنبه تا جمعه از ساعت 7:00 صبح تا 05:00 بعد از ظهر

بسته به آزمایش، یک ظرف ادرار 24 ساعته یا ظرف ادرار کوچک دریافت خواهید کرد.

حتماً هر چه سریعتر و در هر شرایطی ظرف 2 ساعت پس از نمونه‌گیری، نمونه ادرار را تحویل دهید. در طول قاعدگی نمونه‌گیری نکنید. این کار روی نتیجه آزمایش تاثیر می‌گذارد.

### دستورالعمل‌ها

در صفحات زیر در این برگه اطلاعاتی، دستورالعمل‌های مربوط به موارد ذیل را خواهید یافت:

- نمونه ادرار
- ادرار برای کشت
- ادرار 24 ساعته

### مهم

آیا هنوز در بیمارستان ما ثبت نام نشده‌اید؟ در این صورت از شما می‌خواهیم تا قبل از تحویل ادرار خود این کار را انجام دهید. شما می‌توانید نزد میز ثبت نام این کار را انجام دهید. میز ثبت نام را در زیر پیدا خواهید کرد:

- Noordwest مکان Alkmaar: در ورودی اصلی، پلاک 069
- Noordwest مکان Den Helder: در دفتر Opname (دفتر پذیرش) و مرکز پزشکی مقابل ورودی کناری

### وسایل را باید به کجا تحویل دهید؟

- شما وسایل را در آزمایشگاه واقع در ذیل تحویل می‌دهید:
- مکان Alkmaar، پلاک 035 (طبقه همکف).
  - مکان Den Helder، پلاک 32 (طبقه اول).

هنگام تحویل وسایل باید یک شماره دریافت کنید. در دستگاه شماره‌دهی، گزینه "تحویل وسایل" را انتخاب کنید

## نمونه‌گیری ادرار

به منظور نمونه‌گیری ادرار، ابتدا کمی در توالت ادرار کنید. سپس، ادرار را در ظرف کوچک (تا حداقل حجم 30 میلی‌لیتر) بریزید. قبل از شروع، لطفاً دستورالعمل‌های زیر را با دقت مطالعه کنید.

 <p>1. محتویات کیف: یک ظرف ادرار کوچک و 2 لوله (یکی کوچک و یکی بزرگ). لوله زرد حاوی ماده اضافی برای حفظ کیفیت است، دومی ممکن است کد <b>تار</b> به نظر برسد. 2. دستان خود را بشوید!</p>	 <p>3. درب ظرف را بردارید. 4. به قسمت بیرون‌زده درب دست نزدیک!</p>	 <p>ابتدا کمی از ادرار (ترجیحاً ادرار صبح) را داخل توالت بریزید. سپس، در ظرف کوچک (با حداقل حجم 30 میلی‌لیتر) ادرار کنید. درب روی ظرف را محکم ببندید، تا نچکد. ظرف ادرار را به آرامی حدود 3 تا 5 بار تکان دهید.</p>	 <p>5. روی برجسب‌های ارائه شده، نام، تاریخ تولد و تاریخ و ساعت نمونه‌گیری ادرار را به طور خوانا بنویسید و این برجسب‌ها را روی لوله‌های ارائه شده بچسبانید. 6. لطفاً توجه کنید: سرپوش را روی لوله بقی بگذارید!</p>
 <p>7. برجسب سفید را کمی از درب جدا کنید، آن را کامل جدا نکنید، تا بتوانید بعداً دوباره بچسبانید. حالا یک سوراخ خواهید دید. 8. لطفاً توجه کنید: زیر برجسب یک سوزن تیز است!</p>	 <p>لوله کوچک را فشار دهید به طوری که سرپوش تا حد امکان داخل سوراخ برود. لوله خودش پر خواهد شد! لوله را از سوراخ بیرون بکشید. این مرحله را برای لوله بزرگ داخل کیف تکرار کنید. لطفاً توجه کنید: این ترتیب مهم است!</p>	 <p>باقیمانده ادرار را داخل توالت بریزید. برجسب سفید را روی سوراخ ظرف بچسبانید و آن را در سطل زباله بیاندازید.</p>	 <p>تمام لوله‌های پر شده را به آرامی تکان داده و آنها را در کیف قرار دهید. می‌توانید کیف حاوی لوله‌ها و فرم تقاضا را</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• به یک مکان Starlet تحویل دهید</li> <li>• به یک کارمند Starlet بدهید یا</li> <li>• به Afamelaboratorium (آزمایشگاه نمونه‌گیری نورد وست) Noordwest تحویل دهید</li> </ul>

## تحویل نمونه

هنگام تحویل یک نمونه ادرار شما به موارد زیر نیاز خواهید داشت:

- 2 لوله پر شده از ادرار. نام و تاریخ تولد خود را روی لوله‌ها قید کنید
- فرم تقاضا
- کارت شناسایی شما

## کشت ادرار

برای کشت ادرار، شما باید از ادرار خود تا حد امکان به طور استریل نمونه‌گیری کنید. از ظرف استریل برای این منظور استفاده نمایید. دستورالعمل‌های زیر را با دقت رعایت کنید:

- ابتدا ناحیه اطراف مجرای ادرار (قسمت شرمگاه) را با آب تمیز کنید. از صابون استفاده نکنید
- از قسمت میانی ادرار خود نمونه بگیرید. از طریق زیر می‌توانید این کار را انجام دهید:
  - قسمت اولیه ادرار خود را در توالت بریزید.
  - قسمت میانی ادرار را در ظرف استریل بریزید.
  - قسمت پایانی ادرار خود را دوباره در توالت بریزید.

- در طول قاعدگی نمونه‌گیری نکنید. این کار روی نتیجه آزمایش تأثیر می‌گذارد.

#### تحويل نمونه

هنگام تحويل نمونه ادرار به موارد زیر نیاز خواهید داشت:

- لوله سبز پر شده با ادرار. نام و تاریخ تولد خود را روی لوله قید کنید.
- فرم تقاضا
- کارت شناسایی شما

#### نمونه‌گیری ادرار 24 ساعته

پزشک شما از شما خواسته است تا ادرارتان را در طول 24 ساعت نمونه‌گیری کنید. برای این منظور یک ظرف به شما داده خواهد شد. لطفاً قبل از شروع نمونه‌گیری اطلاعات زیر را مطالعه کنید:

- ممکن است نیاز باشد که یک رژیم غذایی خاص را رعایت کنید. پزشک شما از قبل این را به شما خواهد گفت.
- در طول قاعدگی نمونه‌گیری ادرار انجام ندهید. این کار روی نتیجه آزمایش تأثیر می‌گذارد.
- نمونه‌گیری را روز جمعه یا شنبه شروع نکنید. شنبه و یکشنبه آزمایشگاه‌ها و درمانگاه‌های سرپایی Noordwest تعطیل هستند و شما نمی‌توانید چیزی را تحويل بدهید.

ممکن است بطری که به شما ارائه می‌شود، ماده نگه دارنده داشته باشد. بنابراین، نباید قبل از شروع نمونه‌گیری بطری/ظرف را آبکشی یا تمیز کنید. از شما ما می‌خواهیم که بطری را به طور عمودی و دور از دسترس کودکان نگاه دارید. ممکن است ماده نگه دارنده فرساینده باشد.

#### چگونه شما از ادرار نمونه‌گیری می‌کنید؟

شما باید در طول دقیقاً 24 ساعت نمونه‌گیری ادرار را انجام دهید. برای مثال، ساعت 7:00 صبح شروع می‌کنید. روز بعد ساعت 7:00 صبح نمونه‌گیری را متوقف می‌کنید.

مثال:

نمونه‌گیری به شکل زیر انجام می‌شود:

- ساعت 7:00 صبح به طور کامل در توالت ادرار می‌کنید. روی این ادرار سیفون بکشید. پس از آن، تمام ادرار خود را در ظرفی که به شما داده شده است، جمع می‌کنید. نباید چیزی را دور بریزید.
- صبح روز بعد ساعت 7:00 صبح به طور کامل در کاسه ظرف ادرار می‌کنید. آن زمان است که شما ادرار 24 ساعته خود را جمع کرده اید.
- روی برچسب بیمار مشخصات خود را یادداشت کنید. برچسب را روی ظرفها بچسبانید. اگر برچسب بیمار را نگرفته‌اید، با یک برچسب نام و تاریخ تولد خود را روی ظرف ها بچسبانید.
- تاریخ‌ها و زمان‌های نمونه‌گیری ادرار (از... تا...) را در فرم یادداشت کنید. کل مقدار ادرار جمع‌آوری شده را بخوانید و آن را در فرم تقاضا بنویسید. ادرار را در یخچال قرار داده و هرگز آن را در معرض نور مستقیم خورشید قرار ندهید.
- مقدار ادرار ذخیره شده را بخوانید و مقدار را در فرم درخواست یادداشت کنید.
- ادرار را در یخچال نگهداری کنید و هیچگاه آنرا در معرض نور آفتاب قرار ندهید.
- بیش از حد درون ظرف ادرار نریزید تا سرریز نشود.

اگر ظرف پر شده اما زمان نمونه‌گیری هنوز تمام نشده است، ادرار را در ظرف دوم بریزید.  
تحویل نمونه

برای تحویل نمونه ادرار 24 ساعته شما به موارد زیر نیاز خواهید داشت:

- ظرف پر شده از ادرار با نام و تاریخ تولد شما روی آن
- فرم تقاضا
- کارت شناسایی شما

#### نتیجه

پزشک معالج شما درباره نتایج ادرار با شما صحبت خواهد کرد.

#### توضیح مسیر

برای کسب اطلاعات درباره توضیح مسیر به سمت Noordwest و پارکینگ، لطفاً به وبسایت ما به نشانی [www.nwz.nl/contact](http://www.nwz.nl/contact) مراجعه کنید.

#### پرسش‌های شما

اگر پرسشی دارید، لطفاً با کارکنان آزمایشگاه تماس بگیرید:

- مکان: آلکمار Alkmaar در روزهای کاری بین ساعت 08:00 صبح – 05:00 بعد از ظهر، از طریق شماره تلفن 072 - 548 3650
- مکان: دن هِلدر Den Helder در روزهای کاری بین ساعت 08:00 صبح – 04:30 بعد از ظهر، از طریق شماره تلفن 0223 - 696232