

Afasie

Wat u moet weten

www.nwz.nl



Noordwest
Ziekenhuisgroep

Inhoud

Wat is afasie?	3
Hoe ontstaat afasie?	3
Wat is een CVA?	4
Wat merkt u van afasie?	5
Afasie in het dagelijks leven	5
Spontaan herstel	5
Revalidatie	6
Logopedie	6
Tips voor uw gesprekspartners	6
Meer informatie	7
Uw vragen	7

U heeft afasie. In deze folder geven wij u uitleg over afasie en de behandeling daarbij.

■ **Wat is afasie?**

Afasie is een **taalstoornis**.

Afasie, a (= niet) fasie (=spreken) betekent dat iemand iets **niet** meer kan **zeggen** zoals hij dat wil.

Alleen wanneer de afasie **zeer ernstig** is, kan iemand echt **helemaal niet** meer spreken.

Mensen met afasie kunnen **problemen** hebben met:

- spreken
- begrijpen
- lezen
- schrijven

■ **Hoe ontstaat afasie?**

Afasie ontstaat door **hersensletsel**.

Dit is meestal een gevolg van:

- een CVA (beroerte)
- een tumor, abces of een andere aandoening in de hersenen die ruimte inneemt
- een val of een klap op het hoofd (trauma)

De **ernst** van de afasie is per persoon verschillend.

Dit hangt af van de **plaats van de beschadiging** in de hersenen.

Behalve afasie kan hersensletsel ook nog **andere klachten** veroorzaken. Denk aan halfzijdige verlamming, problemen met zien, en slik- en geheugenproblemen.

■ Wat is een CVA?

CVA is de naam voor een **hersensbloeding** of een **herseninfect**.

Een CVA wordt ook wel een beroerte genoemd.

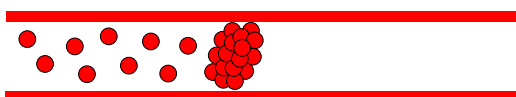
Bij een CVA stroomt er (tijdelijk) **geen bloed** meer naar een deel van de **hersenen**. Hierdoor sterft hersenweefsel in dit deel van de hersenen af. Afhankelijk van de plaats in de hersenen, kunnen hierdoor functies en vaardigheden verstoord raken. Ook de taal.

Beroerte (CVA)

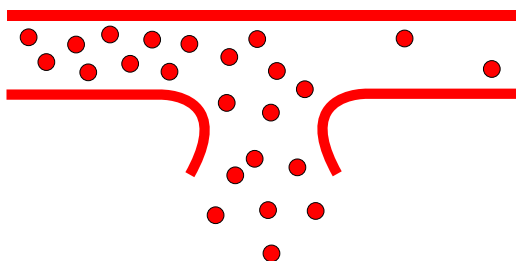
a) TIA (tijdelijk herseninfect)



b) Herseninfect



c) Hersensbloeding



Afbeelding van www.hersenstichting.nl

■ Wat merkt u van afasie?

Problemen in het begrijpen van taal:

- u begrijpt niet goed **wat de ander tegen u zegt**
- u begrijpt niet **wat u leest**

Problemen in het spreken of schrijven van taal:

- u kunt niet **zeggen** wat u wilt
- u kunt het **juiste woord** niet vinden
- u kunt niet **opschrijven** wat u bedoelt

■ Afasie in het dagelijks leven

U kunt problemen hebben met veel dingen die vroeger, vóór de afasie, heel gewoon waren:

- het noemen van uw **eigen naam** of de **namen van familieleden**
- het voeren van een **gesprek**
- praten in gezelschap of in een **rumoerige omgeving**
- het lezen van een **boek**, de **krant** of een **tijdschrift** of de **borden** langs de weg
- het begrijpen of vertellen van **moppen**
- **televisie-** of **radioprogramma's** volgen
- het schrijven van een **brief** of het invullen van een **formulier**
- **telefoneren**

■ Spontaan herstel

Bijna altijd is er na het ontstaan van de afasie eerst wat **spontaan herstel** van de taal. Zelden of nooit is dat herstel volledig. Toch kunt u met veel **oefenen**, telkens weer **proberen** en **volhouden** vaak het **herstel bevorderen**.

■ Revalidatie

U start zo snel mogelijk met **revalideren**.

Dit begint al **in het ziekenhuis**.

Afhankelijk van uw situatie gaat u na uw ontslag uit het ziekenhuis:

- (tijdelijk) naar een **revalidatiecentrum** of
- naar huis en gaat u overdag naar de **poliklinische revalidatie**

■ Logopedie

De **logopedist** gaat eerst onderzoeken wat wel en wat niet lukt in de communicatie.

De logopedist beoordeelt ook wat de mogelijkheden zijn om **gemakkelijker te communiceren**.

Het is hierbij belangrijk om informatie te hebben van uw **communicatiemogelijkheden** vóór de beroerte.

De logopedist zal dit **samen met u en uw omgeving** onderzoeken.

De logopedist zal na onderzoek een voorstel voor **behandeling** met u bespreken.

In de behandeling staat het **weer kunnen communiceren** met uw omgeving centraal.

■ Tips voor uw gesprekspartners

- maak duidelijk **waar** het gesprek **over gaat**
- houd er rekening mee dat iemand met afasie een deel van zijn taal kwijt is, maar niet zijn verstand
- zorg voor een **rustige omgeving**
- **houd oogcontact**
- gebruik alleen **korte zinnen** en zeg de belangrijkste woorden met **nadruk**
- stel alleen gesloten vragen die met **ja** of **nee** beantwoord kunnen worden

- **herhaal** belangrijke dingen een paar keer
- geef duidelijk aan dat u met een **nieuw onderwerp** begint
- houd rekening met **vermoeidheid**
- u kunt gerust van alles gebruiken om uit te leggen wat u bedoelt: **gebaren**, iets **tekenen** en **aanwijzen**, enzovoort
- **controleer** of u de persoon met afasie goed heeft begrepen

■ **Meer informatie**

Meer **informatie** over afasie vindt u op www.afasienet.com

■ **Uw vragen**

Met vragen en voor meer informatie kunt u op werkdagen contact opnemen met de afdeling logopedie van het ziekenhuis:

- **locatie Alkmaar**
072 - 548 3157 (bij geen gehoor 072 - 548 3030)
of mail naar logopediekliniek@nwz.nl
- **locatie Den Helder**
0223 - 69 6246 of mail naar logopedie-denhelder@nwz.nl

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie afdeling logopedie
afdeling communicatie

Vormgeving vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

Illustratie www.hersenstichting.nl

Druk Ricoh

Artikel nr 241909/2018.02

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.