

# Patiëntenvoorlichting

## Biofeedback en elektrostimulatie bij slikproblemen

### Logopedie locatie Alkmaar

In overleg met uw logopedist gaat u starten met biofeedback en/of elektrostimulatie om uw slikproblemen te behandelen. In deze folder vindt u uitleg over deze behandeling.

### Slikproblemen

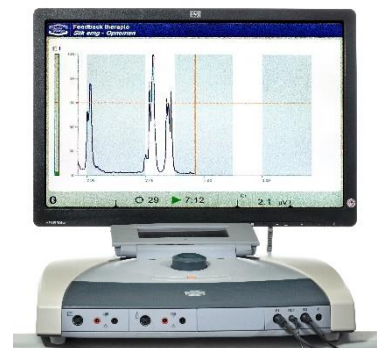
Bij een neurologische aandoening zoals Multiple Sclerose of een beroerte kunnen er slikproblemen ontstaan. Mogelijke slikproblemen zijn:

- verslikken
- voedsel moeilijk weg kunnen slikken
- veel speeksel in de mond
- 'stil verslikken', hierbij is de gevoeligheid in uw keel verminderd of de hoestreflex verdwenen. Dit kunt u merken aan een borrelige stem en/of rode/waterige ogen

Meer informatie over slikken en slikproblemen vindt u op onze website [www.nwz.nl/slikproblemen](http://www.nwz.nl/slikproblemen) of vraag uw logopedist om de folder 'slikproblemen'.

### Behandeling met biofeedback

Als de aansturing vanuit uw hersenen naar de spieren verminderd is, kan slikken lastig zijn. Krachtiger leren slikken kan u in dit geval helpen. Hiervoor is het belangrijk om bewust te zijn van het slikken. Meestal let u niet op slikken, het gaat automatisch. Biofeedback is een hulpmiddel om bewust te worden van het slikken. We gebruiken hier een speciaal apparaat voor, de Myomed. Dit apparaat brengt de activiteit van uw slikspieren in beeld met behulp van elektrodes. De logopedist plakt deze elektrodes op uw hals, ter hoogte van uw slikspieren. Op een beeldscherm kunt u zien hoe u slikt.



De Myomed

### Behandeling met elektrostimulatie

We gebruiken hierbij hetzelfde apparaat als bij de biofeedback (zie boven). Bij elektrostimulatie wordt gebruik gemaakt van stroom om de slikspieren te activeren. Hierdoor kunt u opnieuw leren om uw slikspieren aan te sturen. Daarnaast kan elektrostimulatie helpen bij het versterken van uw spieren. Tijdens de behandeling kunt u tintelingen voelen, dit is normaal. Naast elektrostimulatie krijgt u slikoefeningen mee van uw logopedist.



*Plaats van de elektrodes*

### *Wanneer is behandeling met elektrostimulatie niet mogelijk?*

Behandeling met elektrostimulatie is niet mogelijk als:

- u een pacemaker heeft
- de huid ontstoken is op de plaats van de elektrodes
- u metalen implantaten in uw kaak en/of hals heeft,
- u metalen implantaten in het hoofd heeft, zoals bij clipping/coiling of een cochleair implantaat
- u een 'deep brain stimulation' systeem heeft, bijvoorbeeld bij de ziekte van Parkinson

Bij een geïrriteerde huid, hartproblemen, epilepsie, sommige vormen van kanker of een recente operatie in het hoofd-/halsgebied is overleg tussen de arts en logopedist nodig.

### **Combinatie**

Mogelijk krijgt u een combinatie van biofeedback en elektrostimulatie. In dit geval bespreekt uw logopedist dit met u. Bij een gecombineerde behandeling wordt door middel van biofeedback uw spieractiviteit gemeten. Als uw spieractiviteit boven een bepaalde drempel komt schakelt de elektrostimulatie in. Op deze manier slijkt u bewust krachtiger en traint u de spieren.

### **Uw voorbereiding**

Gebruik geen vette crème of make-up op de plaats van de elektrodes. Op afbeelding 2 kunt u zien waar de elektrodes geplakt worden. Het is belangrijk dat mannen zich voor de behandeling goed scheren op de plaats waar de elektrodes komen.

### **De behandeling**

De behandeling met biofeedback en/of elektrostimulatie bestaat uit 2 behandelingen per week. Iedere behandeling duurt ongeveer 30 minuten. Het kan zijn dat u na de behandeling lichte spierpijn heeft in uw keel of hals.

### **Uw vragen**

Uw vragen kunt u stellen aan uw logopedist. Hiervoor kunt u op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur telefonisch contact opnemen via telefoonnummer 072 – 548 3290.