

# MIP-/MEP-test

Onderzoek kracht ademhalingsspieren

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)



Noordwest  
Ziekenhuisgroep

**U krijgt binnenkort een onderzoek naar de kracht van de ademhalingsspieren. Dit noemen we de Mip-test bij inademen en de MEP-test bij uitademen. U komt hiervoor naar de polikliniek hart-long centrum Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar. In deze folder leest u hoe het onderzoek in zijn werk gaat en hoe u zich kunt voorbereiden.**

### ■ **Waarom deze test?**

Sommige aandoeningen kunnen leiden tot verlies van spierkracht. Met de MIP-test en de MEP-test kan de kracht van de ademhalingsspieren worden gemeten. Bij de MIP-test meten we dan de druk bij maximale inademing (inspiratoir). Bij de MEP-test meten we dan de druk bij maximale uitademing (expiratoir).

### ■ **Uw voorbereiding**

U mag voor de test gewoon eten en drinken. Ook mag u al uw medicatie volgens voorschrift gebruiken. Het is belangrijk dat u rustig en ontspannen aan de test begint. Wilt u zich daarom 15 minuten voor de afgesproken tijd op de polikliniek hart-longcentrum, huisadres 138, melden.

### ■ **Uw onderzoek**

Een longfunctieanalist voert de test uit. U ademt door een mondstuk en met een klem op uw neus. Eerst ademt u zo goed mogelijk uit. Vervolgens krijgt u een klep voor uw mond. U moet dan zo hard mogelijk aan de klep zuigen. Op dat moment meten we met hoeveel kracht u kunt inademen (MIP-test). Nadat u zo diep mogelijk heeft ingeademd, krijgt u een klep voor uw mond waar u zo hard mogelijk tegenaan moet blazen. Op dat moment meten we met hoeveel kracht u kunt uitademen (MEP-test). Vervolgens herhaalt u deze testen enkele keren.

### **Stel uw vragen**

Heeft u vragen tijdens het onderzoek? Stel deze dan gerust tijdens het onderzoek aan de longfunctieanalist.

### ■ **De uitslag**

U krijgt de uitslag van de test bij uw eerstvolgende afspraak met uw longarts.

## ■ Uw vragen

Heeft u na het lezen van deze folder nog vragen, neemt u dan contact op met de medewerkers van de polikliniek hart-long centrum, huisadres 138, locatie Alkmaar.

Dat kan van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur, telefoon 072 - 548 2700.

E-mail: [polikliniekhlc@nwz.nl](mailto:polikliniekhlc@nwz.nl)

Meer informatie: [hartlongcentrum.nwz.nl](http://hartlongcentrum.nwz.nl)

### **Noordwest Ziekenhuisgroep**

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 4444

### **Colofon**

**Redactie** hart-long centrum  
afdeling communicatie

**Vormgeving** vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

**Druk** Ricoh

**Artikel nr** 238501/2017.08

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl).*