

Patiëntenvoorlichting

Longaanval COPD (exacerbatie)

Vorbereiding op uw behandeling

U bent opgenomen op de verpleegafdeling longziekten van Noordwest Ziekenhuisgroep. U krijgt een behandeling voor een verergering (exacerbatie) van uw COPD klachten. Met deze folder informeren wij u over de behandeling.

De behandeling

De belangrijkste onderdelen van de behandeling zijn:

- behandeling met prednisolon
- inhalatietherapie + inhalatie instructie

Prednisolon

Zodra u bent opgenomen start u met prednisolon. Hierbij krijgt u op de eerste dag één tablet van 30 mg. Daarna krijgt u een aantal dagen 2 tabletten van 15 mg. Hoe lang u hiermee moet doorgaan bepaald de longarts. Wanneer deze kuur is afgelopen, kan het zijn dat u een afbouwschema mee naar huis krijgt. Hiermee kunt u de prednisolon weer afbouwen naar uw eigen thuisdosering.

Inhalatietherapie

Luchtwegverwijdende middelen krijgt u toegediend via een zogenoemde dosisaërosol. Hierbij maken wij gebruik van een voorzetkamer, de 'Volumatic'. Het gebruik van een voorzetkamer vervangt de verneveltherapie, die u voorheen misschien gewend was. Een behandeling met de voorzetkamer is namelijk even effectief. Als de behandeling met voorzetkamer te intensief voor u is, krijgt u verneveltherapie. Hierbij wordt met perslucht of zuurstof de medicatie vernevelt, zodat u het makkelijk kan inademen.

U krijgt 4 keer per dag salbutamol (Ventolin) en ipratropium (Atrovent). Zo nodig gebruikt u het in overleg met de verpleegkundige vaker.

Verloop opname

Bij opname vertelt de verpleegkundige u meer over de dagelijkse gang van zaken op de afdeling. Heeft u vragen? Stel deze dan gerust.

Het kan zijn dat u aan het begin van de opname extra zuurstof krijgt via een neusbril. Gedurende uw opname wordt dit afgebouwd tot kamerlucht. Ook komt de fysiotherapie bij u langs om u uit bed te helpen en met u te bewegen. De fysiotherapeut kan u daarnaast met tips helpen om slijm op te hoesten. De arts-assistent(e) van de afdeling loopt elke dag visite. Eenmaal per week loopt de dienstdoende longarts een 'grote visite'. Welke dagen dit zijn kunt u het beste vragen aan uw verpleegkundige.

Vorbereiding op ontslag

De specialistisch long verpleegkundige komt soms langs bij u op de afdeling . Zij belt u ook thuis in de week waarin u met ontslag bent gegaan, om te horen hoe het met u gaat. De longarts ziet u 3 maanden na de opname weer op de polikliniek. Mocht dat nodig zijn, dan krijgt u eerder een afspraak.. De huisarts ontvangt van ons de ontslagbrief met de bijzonderheden van uw opname.

Longaanval plan

Wanneer het ontslag in zicht komt, bekijkt de arts welke medicatie u thuis nodig heeft. De artsen, fysiotherapeut en specialistisch longverpleegkundige stellen een 'longaanval plan' voor u op. In de longaanval plan staat beschreven welke medicatie u kan nemen bij toename van benauwdheid, ademtips bij benauwdheid en tips bij het ophoesten van slijm. Daarnaast staat in dit plan beschreven in welke gevallen u contact op moet nemen met uw arts. Tijdens uw opname wordt dit plan voor u ingevuld en met u besproken, zodat u thuis weet wat u kan doen bij toename van klachten.

Hoe bereikt u de verpleegafdeling longziekten?

U komt binnen via de ingang Metiusgracht en neemt direct links van de ingang de lift naar de 3e verdieping. Als u uit de lift komt bevindt de afdeling zich aan de overzijde van het trappenhuis. U kunt zich melden bij de afdelingssecretaresse.

Uw vragen

Met eventuele vragen kunt u van maandag tot en met donderdag tussen 09:00 en 11:00 uur telefonisch contact opnemen met de specialistisch verpleegkundige longziekten (SVL):

- telefoonnummer 072 - 548 2754

U kunt uw vragen tijdens de opname ook stellen aan uw verpleegkundige.