

Patiëntenvoorlichting

Pleuravocht

Vocht achter de longen

U bent opgenomen in Noordwest Ziekenhuisgroep doordat u vocht achter de longen heeft. Dit noemen we ook wel pleuravocht. In deze folder leest u informatie over pleuravocht, de oorzaak en behandeling.

Wat is pleuravocht?

De longen zijn omgeven door longvliezen (pleurabladen). Het binnenste vlies ligt direct op de long en is ermee vergroeid. Het buitenste vlies ligt tegen de binnenwand van de borstkas.

Normaal bevindt zich tussen de vliezen een klein laagje vocht, het pleuravocht. Dit vocht zorgt ervoor dat de vliezen langs elkaar kunnen bewegen tijdens de ademhaling. De hoeveelheid pleuravocht is normaal maar enkele milliliters. De hoeveelheid vocht kan toenemen door verschillende oorzaken. Bij toename van pleuravocht kunnen klachten ontstaan.

Oorzaken

De oorzaken van pleuravocht zijn uiteenlopend. In bijna alle gevallen krijgt u een pleurapunctie, om de oorzaak te kunnen achterhalen. Bij een pleurapunctie wordt een beetje vocht achter uw longen opgevangen met een prik.

Klachten

Toename van pleuravocht kan zorgen voor pijn op de borst die vooral aanwezig is bij inademen. Ook kan het zorgen voor kortademigheid en dat u meer gaat hoesten. Dit komt doordat de long steeds minder ruimte krijgt om zich te ontplooien.

Behandeling

Als u vocht achter de longen heeft kan een drain soms nodig zijn, dit hoort u van de longarts. Een drain is een slangetje die de arts tussen 2 ribben inbrengt. Dit gebeurt onder verdoving. Door de drain kan het vocht aflopen, waardoor de long zich weer kan ontplooien. Dit kan enkele dagen duren.

'Plakken van de long'

Eventueel kan de arts overwegen om de long te 'plakken'. Hierbij worden de longvliezen aan elkaar geplakt. Dit gebeurt met talkpoeder. De arts brengt via de drain talkpoeder aan in de ruimte tussen de longvliezen.

Soms gebeurt dit via een kijkoperatie (thoracoscopie). In dit geval bespreekt de arts dit met u. Bij een kijkoperatie kan de arts meteen een stukje weefsel (biopt) afnemen. Met een biopt kan de arts meestal de oorzaak vaststellen. Het nemen van biopten kunt u even voelen als een scherp pijscheutje. Eventueel kunt u tijdens de ingreep pijnstillers toegediend krijgen, wanneer u te veel pijn ervaart.

Zorg rondom de drain

De verpleegkundige controleert meerdere keren per dag de drain. Daarbij verschoont de verpleegkundige 1 keer per dag de insteek van de drain.

Met een drain kunt u lopen, waarbij u de drain vasthoudt of met een infuuspaal meeneemt.

Waar kunt u zelf op letten?

- als de drain losraakt van de pot en u ziet of merkt dit, bel dan meteen de verpleegkundige
- als u benauwd wordt belt u dan meteen de verpleegkundige
- let op dat u de drainpot nooit boven de insteekopening tilt
- let op dat de drainpot niet omvalt, als dit wel gebeurt dan mag u de verpleegkundige inlichten, deze kan dan bepalen of het nodig is om de drainpot te vervangen
- als u veel pijn hebt mag u pijnstilling vragen, dit kan zijn in de vorm van tabletten of een injectie
- til nooit zomaar de drainpot over uw bed heen, als het nodig is doe dit dan in overleg met de verpleegkundige
- zolang u de drain hebt zorg dan dat u niet teveel uit uw bed hoeft te hangen om spulletjes uit uw nachtkastje te pakken of van de grond. Bij vragen kan u altijd bij de verpleegkundige terecht

Leefregels voor thuis

Eenmaal thuis adviseren wij u de volgende leefregels op te volgen:

- de hechting van de drain kan na 5 tot 7 dagen door de verpleging of de huisarts worden verwijderd
- neem voldoende rust
- bezigheden als lopen en fietsen kunt u geleidelijk opvoeren in de weken na de ingreep
- niet roken
- geslachtsgemeenschap is geen bezwaar

Er is geen bezwaar tegen snelle hervatting van zittend werk. U kunt met uw longarts overleggen of uw aandoening of behandeling gevolgen heeft voor het uitoefenen van uw beroep.

Uw vragen

Als u vragen heeft kunt u telefonisch contact opnemen met afdeling longgeneeskunde:

- locatie Alkmaar: verpleegafdeling 317, telefoonnummer 072 – 548 2780 of hart-long polikliniek 072 – 548 2700
- locatie Den Helder: verpleegafdeling 3-Oost, telefoonnummer 0223 – 69 6396 of polikliniek longziekten 0223 – 69 6568