

Patiëntenvoorlichting

Inwendig onderzoek slokdarm, maag, twaalfvingerige darm

Uw voorbereiding

In overleg met uw huisarts of maag-, darm- en leverarts (MDL) krijgt u een onderzoek van de slokdarm, maag en twaalfvingerige darm. Dit onderzoek heet een gastroduodenoscopie. U komt hiervoor naar de afdeling endoscopie van Noordwest Ziekenhuisgroep. In deze folder leest u over de voorbereiding op het onderzoek en het onderzoek zelf.

Het onderzoek kan op 3 locaties plaatsvinden:

Locatie Alkmaar

Polikliniek maag-, darm- en leverziekten, huisadres 130
Wilhelminalaan 12, 1815 JD Alkmaar, telefoon: 072 - 548 2850

Locatie Den Helder

Functieafdeling, afspraakbalie 1 oost
Huisduinerweg 3, 1782 GZ Den Helder, telefoon: 0223 - 69 6170

Locatie Schagen

Kaagweg 25, 1741 LC Schagen, telefoon: 088 - 085 1100

U hoort van de verpleegkundige waar het onderzoek plaatsvindt.

Wat is een gastroduodenoscopie?

Bij een gastroduodenoscopie onderzoekt een MDL-arts of een MDL-arts in opleiding de binnenkant van uw slokdarm, maag en het eerste stukje van de twaalfvingerige darm. De arts brengt een endoscoop - dit is een flexibele slang met een camera - in via uw mond. Als dat nodig is, neemt een MDL-arts voor onderzoek kleine stukjes weefsel (biopten) weg. U voelt hier vrijwel niets van. Het onderzoek zelf duurt ongeveer 5 tot 10 minuten.

Uw voorbereidingen

Na verwijzing door uw arts krijgt u deze folder en een belafsprak met een voorlichtingsverpleegkundige thuisgestuurd. Dit is een gespecialiseerd verpleegkundige op het gebied van maag-, darm- en leverziekten die nauw samenwerkt met de MDL-artsen. Tijdens dit telefonische consult krijgt u uitleg over het onderzoek en kunt u al uw vragen stellen.

Wilt u deze folder thuis goed doorlezen?

Wilt u deze folder over het onderzoek vóór het telefonische consult met de voorlichtingsverpleegkundige goed doorlezen? De verpleegkundige probeert uw vragen zo goed mogelijk te beantwoorden.

Medicijngebruik

Gebruikt u medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier voor het onderzoek tijdelijk mee moet stoppen. Wilt u daarom aan uw huisarts of de specialist die u verwijst, doorgeven welke medicijnen u eventueel gebruikt? Heeft u hier nog vragen over? Neem dan contact op met de voorlichtingsverpleegkundige.

Nuchter zijn

U moet voor dit onderzoek nuchter zijn. Het onderzoek kan alleen doorgaan als u zich aan de volgende instructies houdt:

- heeft u het onderzoek 's ochtends voor 12:00 uur? Dan mag u op de dag voor het onderzoek vanaf 24:00 uur niet meer eten, drinken en roken
- heeft u het onderzoek 's middags na 12:00 uur? Dan mag u op de dag van het onderzoek nog licht ontbijten voor 08:00 uur. Een licht ontbijt is een beschuitje met jam en een kopje thee
- daarna mag u niet meer eten en drinken en roken

Heeft u diabetes?

Als u diabetes (suikerziekte) heeft, gelden speciale instructies. De voorlichtingsverpleegkundige bespreekt deze instructies met u of u krijgt ze thuisgestuurd. Wij adviseren u om voor en na het onderzoek uw bloedsuiker extra te controleren en zo nodig uw avonddosering insuline aan te passen. Wilt u daarom uw **eigen medicatie, insulinespuiten en glucosemeter meenemen** naar het onderzoek?

Kleding

Draag gemakkelijke kleding die niet knelt. U mag voor dit onderzoek geen lippenstift gebruiken.

Wat neemt u mee?

U neemt het volgende mee naar het ziekenhuis:

- afsprakenkaart
- geldig identiteitsbewijs en zorgverzekeringspas
- uw medicijnen of een recente medicatielijst (deze is verkrijgbaar bij uw apotheek)
- telefoonnummer en/of adres van uw contactpersoon

Niet meenemen

Noordwest Ziekenhuisgroep raadt u af kostbaarheden, sieraden, mobiele telefoons, tablets of grote hoeveelheden geld mee te nemen naar het ziekenhuis. Er bestaat altijd kans op zoekraken en/of diefstal. Als u toch besluit dergelijke goederen en/of geld bij u te houden, doet u dat voor eigen rekening en risico. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor beschadiging, verlies of diefstal.

Eventueel onder begeleiding naar huis

Als uw lichamelijke conditie goed is, kunt u meteen na het onderzoek zelfstandig naar huis. Bent u wat ouder en/of heeft u een verminderde conditie? Dan is het prettig dat iemand u na het onderzoek naar huis begeleidt. Wilt u hier rekening mee houden?

Het onderzoek

U meldt zich 10 minuten voor de afgesproken tijd op de afdeling endoscopie. Het kan zijn dat u even moet wachten. Daar brengt een endoscopieverpleegkundige u naar een onderzoekskamer van de endoscopieafdeling. Wij vragen uw eventuele begeleider in de wachtkamer te wachten tot u klaar bent.

Vorbereiding op het onderzoek

Als u voor het onderzoek sedatie krijgt, wordt er vooraf een infuus ingebracht. U krijgt een drankje om het schuimen van het maagsap tegen te gaan. Daarna krijgt u een eetlepel met een (bitter) medicijn om uw keel te verdoven. In overleg met uw MDL-arts krijgt u eventueel ook een verdovende keelspray. Als u losse gebitsonderdelen heeft, vragen wij u deze uit te doen.

Het onderzoek

U ligt tijdens het onderzoek op uw linkerzij op een onderzoekstafel. Voor bescherming van uw gebit en de endoscoop krijgt u een bijtring tussen uw tanden. De MDL-arts legt de endoscoop achter op uw tong en vraagt u bij het inbrengen mee te slikken. De endoscoop glijdt dan vanzelf in uw slokdarm. De MDL-arts bekijkt de binnenkant van uw slokdarm, maag en twaalfvingerige darm. U kunt tijdens het onderzoek rustig door uw mond en neus ademen. Zo nodig neemt de MDL-arts kleine stukjes weefsel weg (biopten) die later in het laboratorium onderzocht worden. Al met al duurt de hele procedure ongeveer 1 kwartier. U mag na het onderzoek - eventueel onder begeleiding - meteen naar huis.

Wacht een half uur tot 1 uur met eten en drinken.

Omdat uw keel verdoofd is, mag u het eerste half uur tot 1 uur niets eten of drinken. Dit is om verslikken te voorkomen. De duur hangt af van het middel dat gebruikt is om uw keel te verdoven.

Weer thuis

Het is normaal dat u zich thuis nog niet helemaal fit voelt. Dit kan komen door de inspanning - lichamenlijk en geestelijk - voor en tijdens het onderzoek. Herstelen kost wat tijd en vraagt om extra rust.

Complicaties

Een gastroscopie is over het algemeen een veilig onderzoek. Complicaties komen gelukkig zelden voor. Bij 1 op de 1000 patiënten kunnen complicaties ontstaan. In de meeste gevallen gaat dit om een nabloeding. Een ernstige complicatie die kan ontstaan bij 1 op de 10.000 patiënten is een gaatje in de wand van de slokdarm, de maag of de twaalfvingerige darm. Dit wordt ook wel een perforatie genoemd. Als er tijdens het onderzoek lucht in de maag en slokdarm is geblazen kunt u last hebben van een

opgeblazen gevoel. Opboeren en winden laten geeft vaak al veel verlichting. Ook kunt u na het onderzoek een 'rauw' gevoel in de keel hebben. U hoeft zich hier geen zorgen om te maken.

Mocht u na het onderzoek last krijgen van:

- hevige buikpijn
- koorts (38 graden of hoger)
- flink bloedverlies (via de mond of anus)

Neem dan contact met ons op:

Binnen kantooruren met de afdeling endoscopie,

- locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 2850
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6490
- locatie Schagen: telefoon **088 - 085 1100**

's Avonds, 's nachts en in het weekend kunt u het algemene nummer bellen van:

- locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 4444
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6969
- locatie Schagen: u neemt contact op met locatie Alkmaar (072 - 548 4444)

U kunt dan vragen naar de dienstdoende MDL-arts.

Uitslag van het onderzoek

Het kan zijn dat uw arts u direct na het onderzoek al iets vertelt over de uitslag. U krijgt de volledige uitslag tijdens uw eerstvolgende afspraak met de arts die u voor het onderzoek heeft verwezen. Dat kan dus ook uw huisarts zijn. De uitslag van de onderzochte kleine stukjes weefsel is dan ook bekend. Dit duurt ongeveer 10 werkdagen.

Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?

Als u verhinderd bent of door onvoorziene omstandigheden de afspraak moet verzetten, geef dit dan zo snel mogelijk aan ons door, ten minste 24 uur van tevoren. U kunt meteen een nieuwe afspraak maken.

Uw vragen

Heeft u vragen, neem dan gerust contact op met de voorlichtingsverpleegkundige. Dat kan op werkdagen tussen 8:30 uur en 16:30 uur via het telefoonnummer:

- locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 2850
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6170
- locatie Schagen: telefoon **088 - 085 1100**

U kunt ook een mail sturen naar endoscopie@nwz.nl