

Patiëntenvoorlichting

Sigmoidscopie

Inwendig onderzoek laatste deel dikke darm

In overleg met uw huisarts of maag-, darm-, leverarts (MDL-arts) krijgt u een onderzoek van het laatste stukje van uw dikke darm. Dit onderzoek heet een sigmoidscopie. U komt hiervoor naar de afdeling endoscopie van Noordwest Ziekenhuisgroep. In deze brochure leest u over uw voorbereiding op het onderzoek en het onderzoek zelf.

Het onderzoek kan op 2 locaties plaatsvinden:

Locatie Alkmaar

Polikliniek maag-, darm- en leverziekten, huisadres 130
Wilhelminalaan 12, 1815 JD Alkmaar, telefoon: 072 – 548 2850

Locatie Den Helder

Afdeling endoscopie, afspraakbalie 1-oost
Huisduinerweg 3, 1782 GZ Den Helder, telefoon: 0223 – 696 170
U hoort van de verpleegkundige waar het onderzoek plaatsvindt.

Wat is een sigmoidscopie

Bij een sigmoidscopie onderzoekt een MDL-arts of een MDL-arts in opleiding de binnenkant van het laatste stukje van uw darm. De arts brengt via uw anus een endoscoop in. Een endoscoop is een flexibele slang met camera. Als het nodig is neemt de MDL-arts kleine stukjes weefsel weg voor onderzoek. Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten.

In sommige gevallen krijgt u sedatie (uitzondering)

U krijgt mogelijk voor dit onderzoek sedatie. U heeft daardoor minder last van de ingreep. Meer informatie over sedatie vindt u in de folder 'Sedatie'. U krijgt deze folder van de voorlichtingsverpleegkundige mee naar huis. Wilt u dit goed lezen?

Uw voorbereidingen

Na verwijzing door uw huisarts of MDL-arts krijgt u deze folder en een belafsprak met een voorlichtingsverpleegkundige thuisgestuurd. Dit is een gespecialiseerd verpleegkundige op het gebied van maag-, darm- en leverziekten die nauw samenwerkt met de MDL-artsen. Tijdens dit telefonische consult krijgt u uitleg van de voorlichtingsverpleegkundige over het onderzoek en kunt u al uw vragen stellen.

Wilt u deze folder thuis goed doorlezen?

Wilt u deze folder over het onderzoek vóór het telefonisch consult met de voorlichtingsverpleegkundige goed doorlezen? De voorlichtingsverpleegkundige probeert uw vragen zo goed mogelijk te beantwoorden.

Medicijngebruik

Gebruikt u medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier voor het onderzoek tijdelijk mee moet stoppen. Wilt u daarom aan uw huisarts of de specialist die u verwijst, doorgeven welke medicijnen u eventueel gebruikt? Heeft u hier nog vragen over? Neem dan contact op met de voorlichtingsverpleegkundige.

Bloedverdunners

Gebruikt u bloedverdunners dan is het belangrijk dat u dit aan de voorlichtingsverpleegkundige doorgeeft. Een aantal bloedverdunners zoals Marcoumar of Sintrommitis kunnen namelijk langdurige bloedingen geven wanneer tijdens het onderzoek een poliep wordt verwijderd. Daarom mag u ze voor dit onderzoek niet gebruiken. Andere bloedverdunners zoals Ascal geven geen bloedingen: u mag ze gewoon blijven innemen. De voorlichtingsverpleegkundige bespreekt met u met welke bloedverdunners u wel of niet moet stoppen.

IJzertabletten

Gebruikt u ijzertabletten? In overleg met uw arts of voorlichtingsverpleegkundige moet u hiermee tien dagen voor het onderzoek stoppen. De darm moeten voor het onderzoek schoon zijn en dat lukt niet als u ijzertabletten gebruikt.

Overige medicijnen

In principe kunt u uw overige medicijnen gewoon innemen. Houdt u bij het gebruik van orale anticonceptie rekening, dat u de rest van de cyclus niet kunt rekenen op volledige bescherming.

Heeft u diabetes?

Als u diabetes (suikerziekte) heeft, is het belangrijk dat u dit doorgeeft aan uw arts of de voorlichtingsverpleegkundige. U krijgt dan een extra folder mee. In deze folder staat beschreven of en hoe u het gebruik van tabletten of de insulinedosering moet aanpassen.

Kleding/nagellak

Wij adviseren u om makkelijke kleding te dragen die niet knelt. Wilt u er verder rekening mee houden dat u geen nagellak mag dragen. Ook vragen wij u om uw anus niet in te smeren met vaseline, dit is schadelijk voor de endoscoop.

Wat neemt u mee?

U neemt het volgende mee naar het ziekenhuis:

- afsprakenkaart met registratie-etiket
- geldig legitimatiebewijs en zorgverzekeringspas
- uw medicijnen of een recente medicatielijst (deze is verkrijgbaar bij de apotheek)
- telefoonnummer en/of adres van uw contactpersoon/ de persoon die u komt halen

Niet meenemen

Het ziekenhuis raadt u af kostbaarheden, sieraden, mobiele telefoons, tablets of grote hoeveelheden geld mee te nemen naar het ziekenhuis. Er bestaat altijd kans op zoekraken en/of diefstal. Als u toch besluit dergelijke goederen en/of geld bij u te houden, doet u dat voor eigen rekening en risico. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor beschadiging, verlies of diefstal.

Eten, drinken en laxeren

Het is voor dit darmonderzoek belangrijk dat uw darmen helemaal leeg en schoon zijn. U volgt een dieet en u gebruikt een klysma.

Voor schone darmen start u:

- **op de dag vóór het onderzoek na de lunch:** met een aangepast dieet
- **op de avond vóór het onderzoek** met het eerste klysma

De dag vóór het onderzoek

U start op de dag vóór het onderzoek na de lunch met een aangepast dieet. Dit betekent dat u vanaf dat moment alleen nog helder vloeibaar mag drinken. De volgende dranken zijn **wel** toegestaan:

- water
- heldere soep of bouillon (bijvoorbeeld een opgelost bouillonblokje en/of opkikkertje in de smaak kip of tuinkruiden)
- helder vruchtensap zonder vruchtvlees
- thee of koffie zonder melk
- heldere niet alcoholische dranken zoals limonade of sportdranken (zonder prik)

Drink elk uur minstens 1 glas water. Dit helpt om de darm snel schoon te krijgen.

De volgende dranken zijn **niet** toegestaan:

- koolzuurhoudende dranken
- alcoholische dranken
- melkproducten

Waterijsjes of druivensuikertabletjes

Aangezien u niet mag eten is het wel belangrijk om voldoende suikers en zout binnen te krijgen. Neem daarom niet teveel suikervrije (light) dranken. Extra suiker kunt u nemen in de vorm van waterijsjes of druivensuikertabletjes.

Het kan zijn dat u door het niet eten hoofdpijn krijgt. U mag dan paracetamol gebruiken.

Gebruiksaanwijzing klysma

De avond vóór het onderzoek:

U brengt op de avond voor het onderzoek om **20:00 uur** het eerste klysma in:

- verwarm het klysma onder de kraan
- ga op uw linkerzij liggen, trek uw knieën op
- trek het dopje van het flesje en breng de tuit in de anus
- knijp het flesje leeg in de darm
- houd het flesje ingeknepen en trek het vervolgens voorzichtig uit uw anus
- blijf nog 10 minuten liggen met de knieën opgetrokken als dat lukt
- ga bij aandrang direct naar het toilet
- u hoeft niet opnieuw te gaan liggen als de 10 minuten nog niet om zijn

Op de dag van het onderzoek

Tweede Klysma

U brengt het tweede klysma in. Hoe laat, dat hangt af van het tijdstip van het onderzoek:

- 's ochtends voor 12:00 uur: breng het klysma dan om **ongeveer 07:00 uur** in
- 's middags na 12:00 uur: breng het klysma dan om **ongeveer 12:00 uur** in

Verder mag u deze dag:

- niet roken
- tot 1 uur voor het onderzoek alleen nog wat water zonder koolzuur drinken
- daarna niets meer drinken

Het onderzoek

U meldt zich een kwartier voor de afgesproken tijd op:

locatie Alkmaar: de afdeling endoscopie, huisnummer 130, bij balie B

locatie Den Helder: de afdeling endoscopie, 1-oost

Het kan zijn dat u even moet wachten. U wordt opgehaald door een medewerker van de afdeling endoscopie die u naar de ontvangst- en uitslaapkamer begeleidt.

De ontvangst- en uitslaapkamer

De medewerker controleert daar uw naam, geboortedatum en voor welk onderzoek u komt. U krijgt een bed en een kastje voor uw spullen. U trekt uw schoenen, broek of rok en onderbroek uit. Uw andere kleding mag u gewoon aanhouden. Voor uw eigen rust en de privacy van andere patiënten mag u geen bezoek ontvangen. Ook vragen wij u om zo min mogelijk gebruik te maken van uw mobiele telefoon.

Vorbereiding op het onderzoek

De verpleegkundige brengt eerst een infuusnaald in. U wordt vervolgens in uw bed naar een onderzoekskamer gebracht. U wordt daar aangesloten op bewakingsapparatuur die automatisch uw bloeddruk, polsslag en het zuurstofgehalte in uw bloed meet. U krijgt via uw neus extra zuurstof omdat u door de sedatie mogelijk iets minder diep adem haalt.

Het onderzoek

U ligt tijdens het onderzoek met opgetrokken knieën op uw linkerzij, op een onderzoeksbed. De arts of verpleegkundige brengt de endoscoop via de anus in uw darm. Om de darm goed te kunnen bekijken, beweegt de arts met een knop het uiteinde van de endoscoop.

Houd de lucht niet op! Dit veroorzaakt namelijk pijnlijke krampen. Zo nodig neemt de MDL-arts tijdens het onderzoek stukjes weefsel (biopten) of poliepen weg uit de darm die later in het laboratorium onderzocht worden. Al met al duurt het onderzoek ongeveer 1 kwartier.

Na het onderzoek

Na het onderzoek wordt u teruggebracht naar de ontvangst- en uitslaapkamer. De verpleegkundige geeft aan uw begeleider door dat u terug bent op de uitslaapkamer en spreekt af hoe laat u kan worden opgehaald. Op de uitslaapkamer komt u rustig bij van het onderzoek en eventueel de sedatie. U wordt weer aangesloten op een bewakingsapparaat dat automatisch uw bloeddruk, polsslag en het zuurstofgehalte in uw bloed meet. Het kan zijn dat u via een slangetje in uw neus extra zuurstof krijgt. Als alles goed gaat en u zich goed voelt, krijgt u na ongeveer anderhalf uur een broodje en een kopje thee of koffie. De verpleegkundige verwijdert hierna de infuusnaald. U mag ongeveer anderhalf tot 2 uur nadat u de sedatie heeft gekregen onder begeleiding naar huis.

Weer thuis

Na het onderzoek mag u alles weer eten en drinken. Door de darmvorbereiding en het onderzoek kunt u last hebben van wat buikpijn, een veranderd ontlastingspatroon, borrelingen of lucht in de darm. Dit kan een paar dagen aanhouden, maar gaat vanzelf over.

Complicaties

De kans is heel klein, maar het kan zijn dat u na het onderzoek last krijgt van

- hevige buikpijn
- koorts (38 graden of hoger)
- flink bloedverlies (via de anus)

Neem dan contact met ons op.

Binnen kantooruren met de afdeling endoscopie,

- locatie Alkmaar: telefoon 072 – 548 2850
- locatie Den Helder: telefoon 0223 – 69 6490

's Avonds, 's nachts en in het weekend kunt u het algemene nummer bellen van:

- locatie Alkmaar: telefoon 072 – 548 4444
- locatie Den Helder: telefoon 0223 – 69 6969

U kunt dan vragen naar de dienstdoende MDL-arts.

Uitslag van het onderzoek

Het kan zijn dat uw arts u direct na het onderzoek al iets vertelt over de uitslag. U krijgt de volledige uitslag tijdens uw eerstvolgende afspraak met de arts die u voor het onderzoek heeft verwezen. Dat kan dus ook uw huisarts zijn.

Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?

Als u verhinderd bent of door onvoorziene omstandigheden de afspraak moet verzetten, geef dit dan zo snel mogelijk aan ons door, ten minste 24 uur van tevoren. U kunt meteen een nieuwe afspraak maken.

Uw vragen

Heeft u vragen, neem dan gerust contact op met voorlichtingsverpleegkundige. Dat kan op werkdagen tussen 8.30 uur en 16.30 uur via het telefoonnummer:

- locatie Alkmaar: telefoon 072 – 548 2850
- locatie Den Helder: telefoon 0223 – 69 6170

U kunt ook een mail sturen naar endoscopie@nwz.nl