

EMR

Endoscopisch een afwijking in de
dikke darm verwijderen

www.nwz.nl



Noordwest
Ziekenhuisgroep

Inhoud

Wat is een EMR?	3
EMR-behandeling of een operatie	3
U krijgt sedatie	3
Uw voorbereidingen	4
De behandeling	5
Na het onderzoek	7
Complicaties	7
Wanneer neemt u contact op?	8
Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?	8
Uw vragen	8
Notities	9

In overleg met uw maag-, darm- en leverarts (MDL-arts) krijgt u een endoscopische behandeling van een afwijking in de dikke darm: een EMR-behandeling. U komt voor deze behandeling naar de afdeling endoscopie van Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar. U verblijft hiervoor ten minste 1 dag in het ziekenhuis.

In deze folder leest u over uw voorbereiding op de behandeling en over de behandeling zelf.

■ **Wat is een EMR?**

De EMR-behandeling is een ingreep in de darm met behulp van een endoscoop. Er wordt een grote poliep verwijderd. EMR staat voor Endoscopische Mucosale Resectie. Het is een techniek die wordt toegepast als er in de dikke darm een grotere poliep is ontdekt.

Weefsel en wandlagen rondom de poliep

Bij een EMR-behandeling wordt een grotere poliep uit de darm verwijderd. Het verwijderde weefsel gaat naar onze patholoog die onder de microscoop de cellen bestudeert. De patholoog kan zo bepalen om wat voor soort afwijking het gaat en of de afwijking helemaal is verwijderd.

■ **EMR-behandeling of een operatie**

Bij u is een afwijking in de dikke darm vastgesteld. Uw behandelend arts heeft met u gesproken over de behandelkeuzes. Het blijkt dat de EMR-behandeling een goede mogelijkheid is. Deze behandeling wordt door de maag-, darm- en leverarts uitgevoerd. Het is een alternatief voor een operatie van de darm door de chirurg.

■ **U krijgt sedatie**

U krijgt voor deze behandeling sedatie (slaapmedicatie). U heeft daardoor minder last van de ingreep. Meer informatie over sedatie vindt u in de folder 'Sedatie, afdeling endoscopie'. U krijgt deze folder van de voorlichtingsverpleegkundige mee naar huis. Wilt u dit goed lezen?

■ Uw voorbereidingen

Medicijngebruik

Gebruikt u medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier voor de behandeling tijdelijk mee moet stoppen. De verpleegkundige neemt de medicijnen met u door en vertelt met welke medicijnen u moet stoppen.

Bloedverdunners

Gebruikt u bloedverdunners dan is het belangrijk dat u dit aan de verpleegkundige doorgeeft. Een aantal bloedverdunners zoals Marcoumar of Sintrommitis kunnen namelijk langdurige bloedingen geven. De verpleegkundige bespreekt met u met welke bloedverdunners u wel of niet moet stoppen.

Ijzertabletten

Gebruikt u ijzertabletten? In overleg met uw arts of verpleegkundige moet u hiermee 10 dagen voor de behandeling mee stoppen. De darm moet voor het onderzoek schoon zijn en dat lukt niet als u ijzertabletten gebruikt.

Overige medicijnen

In principe kunt u uw overige medicijnen gewoon innemen. Houdt u bij het gebruik van orale anticonceptie rekening, dat u de rest van de cyclus niet kunt rekenen op volledige bescherming.

Diabetes mellitus

Als u diabetes (suikerziekte) heeft, is het belangrijk dat u dit doorgeeft aan uw arts of de verpleegkundige. U krijgt dan een extra folder mee. In deze folder staat beschreven of en hoe u het gebruik van tabletten of de insulinedosering moet aanpassen.

Kleding/nagellak

Wij adviseren u om makkelijke kleding te dragen die niet knelt. Wilt u er verder rekening mee houden dat u geen nagellak mag dragen. Ook vragen wij u om uw anus niet in te smeren met vaseline, dit is schadelijk voor de endoscoop.

Wat neemt u mee?

U neemt het volgende mee naar het ziekenhuis:

- afsprakenkaart
- geldig identiteitsbewijs en zorgverzekeringsspas
- uw medicijnen of een recente medicatielijst (deze is verkrijgbaar bij de apotheek)
- telefoonnummer en/of adres van uw contactpersoon/ de persoon die u komt halen

Niet meenemen

Het ziekenhuis raadt u af kostbaarheden, sieraden, mobiele telefoons, tablets of grote hoeveelheden geld mee te nemen naar het ziekenhuis. Er bestaat altijd kans op zoekraken en/of diefstal. Als u toch besluit dergelijke goederen en/of geld bij u te houden, doet u dat voor eigen rekening en risico. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor beschadiging, verlies of diefstal.

Instructies voor eten, drinken en laxeren

Het is voor deze behandeling belangrijk dat uw darmen helemaal schoon zijn. U volgt daarvoor een dieet en u drinkt een laxemiddel. U krijgt van de voorlichtingsverpleegkundige een recept mee voor het laxemiddel met de daarbij behorende informatie.

■ De behandeling

Aanmelden bij de aanmeldzuil

Iedereen die een afspraak heeft op locatie Alkmaar moet zich altijd eerst met zijn identiteitsbewijs aanmelden bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen. Als uw gegevens kloppen, krijgt u een dagticket. Hierop staat vermeld:

- alle afspraken van die dag
- de locatie(s) waar u moet zijn
- een barcode
- de eventuele wachttijd van uw eerste afspraak

U meldt zich bij aankomst op de afdeling endoscopie (huisnummer 130, locatie

Alkmaar) aan aan met uw dagticket bij de aanmeldzuil. Zo weten wij dat u op de afdeling bent. U neemt plaats in de wachtruimte.

Het kan zijn dat u even moet wachten. U wordt opgehaald door een medewerker van de afdeling endoscopie die u naar de ontvangst- en uitslaapkamer begeleidt.

De ontvangst- en uitslaapkamer

De medewerker controleert daar uw naam, geboortedatum en voor welke behandeling u komt. U krijgt een bed en een kastje voor uw spullen. U trekt uw schoenen, broek of rok en onderbroek uit. Uw andere kleding mag u gewoon aanhouden. Voor uw eigen rust en de privacy van andere patiënten mag u geen bezoek ontvangen. Ook vragen wij u om zo min mogelijk gebruik te maken van uw mobiele telefoon.

Vorbereiding op het onderzoek

De verpleegkundige brengt eerst een infuusnaald in U wordt vervolgens in uw bed naar een onderzoekskamer gebracht. U wordt daar aangesloten op bewakingsapparatuur die automatisch uw bloeddruk, polsslag en het zuurstofgehalte in uw bloed meet. U krijgt via uw neus extra zuurstof omdat u door de sedatie mogelijk iets minder diep adem haalt.

De behandeling

U ligt tijdens de behandeling met opgetrokken knieën op uw linkerzij, op een onderzoeksbed. Dit is dezelfde houding als tijdens het inwendig onderzoek van uw dikke darm (coloscopie). De arts of verpleegkundige brengt de endoscoop via de anus in uw darm. Soms vraagt de arts u om op uw rug te gaan liggen. Dit is nodig voor een betere ligging van de darm. Om de darm goed te kunnen bekijken beweegt de arts met een knop het uiteinde van de endoscoop.

Het opschuiven van de endoscoop kan pijnlijk zijn. Dit komt door:

- de bochten in uw darm
- de lucht die in uw darmen wordt geblazen

Houd de lucht niet op! Dit veroorzaakt namelijk pijnlijke krampen.

Duur van de behandeling

Hoe lang de behandeling duurt hangt af van de grootte van de afwijking en hoe ver de afwijking in de darm ligt. Een behandeling duurt tussen de 45 en 90 minuten.

■ Na het onderzoek

Na het onderzoek wordt u teruggebracht naar de ontvangst- en uitslaapkamer. De verpleegkundige geeft aan uw begeleider door dat de behandeling klaar is. U wordt weer aangesloten op een bewakingsapparaat dat automatisch uw bloeddruk, polsslag en het zuurstofgehalte in uw bloed meet. Het kan zijn dat u via een slangetje in uw neus extra zuurstof krijgt.

Dagbehandeling of opname

Soms gaat een patiënt dezelfde dag naar huis. Soms is een opname van 1 nacht noodzakelijk. Dit hangt af van de grootte van de behandeling en of het goed met u gaat. Uw behandelend arts neemt deze beslissing. Blijft u voor een nacht, dan komt de verpleegkundige van de verpleegafdeling u ophalen. U wordt dan in de gaten gehouden op mogelijke complicaties.

■ Complicaties

- Perforatie:
De EMR-behandeling geeft een klein risico op een gaatje in de darmwand of een bloeding. Een gaatje in de darmwand is zeldzaam. Het ontstaat bij ongeveer 1% van de behandelingen en wordt meestal direct opgemerkt en behandeld. In zeldzame gevallen is een aanvullende operatie nodig om het gaatje te dichten.
- Bloeding:
Tijdens of na de EMR-behandeling kan er bloedverlies ontstaan uit het wondvlak. Deze bloeding stopt meestal vanzelf. Soms is een (langere) opname in het ziekenhuis of een aanvullende behandeling nodig.
- Sedatie (slaapmedicatie):
Net als bij elk onderzoek waarbij slaapmedicatie wordt gegeven, is er een zeer klein risico op het dalen van zuurstofconcentratie en/of de bloeddruk. Ook kunt u zich verslikken. Uiteraard wordt u tijdens de behandeling intensief gecontroleerd. Daarom wordt u aangesloten op bewakingsapparatuur.

■ Wanneer neemt u contact op?

De kans is klein maar het kan zijn dat u na het onderzoek thuis last krijgt van:

- hevige buikpijn
- koorts (38 graden of hoger)
- flink bloedverlies

Neem dan contact met ons op.

Binnen kantooruren met de afdeling endoscopie, locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 2850. 's Avonds, 's nachts en in het weekend kunt u het algemene nummer bellen van locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 4444. U kunt dan vragen naar de dienstdoende MDL-arts.

■ Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?

Als u verhinderd bent of door onvoorziene omstandigheden de afspraak moet verzetten? Geef dit dan zo snel mogelijk aan ons door, ten minste 24 uur van tevoren. U kunt meteen een nieuwe afspraak maken. De afdeling endoscopie is op werkdagen bereikbaar van 08:30 uur tot 16:30 uur, telefoon 072 - 548 2850.

■ Uw vragen

Wij vinden het belangrijk dat u antwoord krijgt op al uw vragen zodat u goed weet wat u kunt verwachten en u zich niet onnodig ongerust maakt. Neem daarom met eventuele vragen gerust contact op met de voorlichtingsverpleegkundige. Dat kan op werkdagen tussen 8:30 uur en 16:30 uur, telefoon 072 - 548 2850. U kunt ook een mail sturen naar endoscopie@nwz.nl.



A series of 19 horizontal dotted lines spanning the width of the page, providing a guide for handwriting practice.

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....



Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie afdeling endoscopie
afdeling communicatie

Vormgeving vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

Druk Ricoh

Artikel nr 238489/2019.11

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.