

ERCP-onderzoek

Inwendig onderzoek van galwegen
en afvoerbuïs alvleesklier

www.nwz.nl



Noordwest
Ziekenhuisgroep

Inhoud

Wat is een ERCP-onderzoek?	3
U krijgt sedatie	3
Uw voorbereiding	3
Uw opname	6
Na het onderzoek	7
Weer thuis	7
Complicaties	8
Uitslag van het onderzoek	8
Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?	8
Uw vragen	8
Uw vragen aan de voorlichtingsverpleegkundige	9

In overleg met uw maag-, darm- en leverarts (MDL-arts) wordt u in Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar opgenomen voor een ERCP-onderzoek. Dit is een inwendig onderzoek van de galwegen en de afvoerbuis van de alvleesklier met een endoscoop. U wordt voor dit onderzoek een dag en een nacht opgenomen. In deze folder vindt u uitleg over uw opname en het onderzoek.

■ **Wat is een ERCP-onderzoek?**

ERCP is de afkorting van Endoscopische Retrograde Cholangio Pancreaticografie. Een MDL-arts onderzoekt de galwegen en de afvoerbuis van de alvleesklier met een endoscoop. Dit is een buigzame slang met een kijker. De endoscoop wordt door de mond, via de slokdarm en keel ingebracht. De MDL-arts kan met de endoscoop eventuele afwijkingen opsporen. Het onderzoek duurt ongeveer 3 kwartier tot een uur. Omdat het onderzoek onder röntgendoorlichting gebeurt, vindt het onderzoek plaats op de röntgenafdeling (radiologie), huisnummer 131.

■ **U krijgt sedatie**

In overleg met uw MDL-arts krijgt u sedatie. U heeft daardoor minder last van de ingreep. Meer informatie over sedatie vindt u in de folder 'Sedatie'. U krijgt deze folder van de voorlichtingsverpleegkundige mee naar huis. Leest u dit goed door!

■ **Uw voorbereiding**

Na verwijzing door uw MDL-arts krijgt u deze folder over het onderzoek en een uitnodiging voor een gesprek met een voorlichtingsverpleegkundige thuisgestuurd. Dit is een gespecialiseerd verpleegkundige op het gebied van maag-, darm- en leverziekten die nauw samenwerkt met de MDL-artsen. U krijgt uitleg van de voorlichtingsverpleegkundige, locatie Alkmaar over het onderzoek en uw opname. U kunt bovendien al uw vragen stellen.

Medicijnen

Gebruikt u medicijnen? Dan kan het zijn dat u hier voor het onderzoek tijdelijk

mee moet stoppen. De voorlichtingsverpleegkundige neemt de medicijnen met u door en verteld met welke medicijnen u moet stoppen.

Bloedverdunners

Gebruikt u bloedverdunners dan is het belangrijk dat u dit aan de voorlichtingsverpleegkundige doorgeeft. Een aantal bloedverdunners zoals Acenocoumarol of Marcoumar kunnen namelijk langdurige bloedingen geven tijdens een ERCP. Daarom mag u ze voor dit onderzoek niet gebruiken. Andere bloedverdunners zoals Ascal geven geen bloedingen: u mag ze gewoon blijven innemen. De voorlichtingsverpleegkundige bespreekt met u met welke bloedverdunners u wel of niet moet stoppen.

Overige medicijnen

In principe kunt u uw overige medicijnen gewoon innemen.

Diabetes mellitus

Als u diabetes mellitus heeft, is het belangrijk dat u dit doorgeeft aan uw arts of de voorlichtingsverpleegkundige. U krijgt dan een extra folder mee. In deze folder staat beschreven of en hoe u het gebruik van tabletten en/of de insuline-dosering moet aanpassen.

Wij adviseren u om tijdens en na het onderzoek uw bloedsuiker extra te controleren en zo nodig uw medicatie aan te passen. Wilt u voldoende medicatie, uw eigen insulinespuiten en uw glucosemeter meenemen naar het ziekenhuis?

Niet eten en drinken

U moet voor dit onderzoek nuchter zijn. Dit houdt in dat u vanaf een bepaald tijdstip niet meer mag eten, drinken en roken. Het onderzoek kan alleen doorgaan als u zich aan de volgende instructies houdt.

- Heeft u het onderzoek 's morgens voor 12:00 uur? Dan mag u op de dag voor het onderzoek vanaf 24.00 uur niet meer eten, drinken en roken.
- Heeft u het onderzoek 's middags na 12.00 uur? Dan mag u op de dag van het onderzoek nog licht ontbijten voor 08:00 uur. Een licht ontbijt is een broodje of beschuitje en jam en een kopje thee. Hierna mag u niet meer eten, drinken en roken.

Na het onderzoek mag u de eerste 1,5 uur niets drinken. Daarna tot de volgende ochtend alleen vloeibare voeding (bijvoorbeeld drinken, vla of pap).

Kleding

Omdat we voor het onderzoek gebruikmaken van röntgenstraling is het belangrijk dat u geen kleding draagt met metalen onderdelen. Denkt u bijvoorbeeld aan een riem of een beugelbeha. Het is verder belangrijk dat u geen knellende kleding draagt.

Geen lippenstift, kunstnagels en nagellak

Wilt u wat betreft lippenstift, kunstnagels en nagellak met het volgende rekening houden:

- gebruik geen lippenstift
- gebruik geen nagelverharder
- op ten minste 1 vinger van elke hand mag geen nagellak zitten
- op ten minste 1 vinger van elke hand mag geen kunstnagel zitten

Wat neemt u mee?

U neemt het volgende mee naar het ziekenhuis:

- uw afsprakenkaartje met daarop het registratie-etiket
- uw legitimatiebewijs
- uw actuele medicatielijst (deze is verkrijgbaar bij uw apotheek)
- het telefoonnummer van uw contactpersoon

Niet meenemen

Noordwest Ziekenhuigroep raadt u af kostbaarheden, sieraden, mobiele telefoons, tablets of grote hoeveelheden geld mee te nemen naar het ziekenhuis. Er bestaat altijd kans op zoekraken en/of diefstal. Als u toch besluit dergelijke goederen en/of geld bij u te houden, doet u dat voor eigen rekening en risico. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor beschadiging, verlies of diefstal.

In de folder 'Opname, goed voorbereid naar het ziekenhuis', vindt u meer informatie over hoe u zich thuis kunt voorbereiden op uw opname. U krijgt deze folder van tevoren mee.

U vindt de folder ook op onze website www.nwz.nl bij de patiëntenfolders.

■ Uw opname

U laat eerst bloed prikken

Een dag voor uw opname laat u eerst bloed prikken bij het laboratorium (huisnummer 035, locatie Alkmaar.). U mag ook een dag van tevoren bij u in de omgeving bloed laten prikken. U heeft hiervoor een formulier gekregen van de MDL-arts.

Ontvangst op de afdeling endoscopie

U meldt zich vervolgens een half uur voor de afgesproken tijd op de afdeling endoscopie (huisnummer 130, balie B, locatie Alkmaar.). Het kan zijn dat u even moet wachten.

U wordt opgehaald door een medewerker van de afdeling endoscopie die u naar de ontvangst- en uitslaapkamer begeleidt.

De ontvangst- en uitslaapkamer

De medewerker controleert daar uw naam, geboortedatum en voor welk onderzoek u komt. U krijgt een bed en een kast voor uw spullen. U kunt u kleding gewoon aanhouden. Voor uw eigen rust en de privacy van andere patiënten mag u geen bezoek ontvangen. Ook vragen wij u om zo min mogelijk gebruik te maken van uw mobiele telefoon.

Vorbereiding op het onderzoek

De verpleegkundige brengt eerst een infuus in. Om alvleesklierontsteking te voorkomen, krijgt u een zetpil Diclofenac. U wordt vervolgens in uw bed naar een onderzoekskamer op de afdeling radiologie (huisnummer 131) gebracht. Het onderzoek wordt gedaan door een MDL-arts en 2 verpleegkundigen. Zij geven u uitleg over wat er gaat gebeuren. U krijgt een drankje om het schuimen van het maagsap tegen te gaan. Daarna krijgt u een eetlepel met een (bitter) medicijn en een spray voor de verdoving van uw keel. U wordt aangesloten op bewakingsapparatuur die automatisch uw bloeddruk, polsslag en het zuurstofgehalte in uw bloed meet. Via uw neus krijgt u extra zuurstof omdat u door de sedatie mogelijk iets minder diep ademhaalt.

Het onderzoek

U ligt tijdens het onderzoek op uw buik of linkerkzij op een onderzoekstafel. Voor bescherming van uw gebit en de endoscoop krijgt u een bijtringetje tussen uw tanden. Vervolgens krijgt u via het infuus het slaapmiddel eventueel in combinatie met een pijnstiller (sedatie). De MDL-arts legt de endoscoop achter op uw tong en vraagt u bij het inbrengen mee te slikken. De endoscoop glijdt dan vanzelf in uw slokdarm. U kunt tijdens het onderzoek rustig door uw mond en neus ademen. De MDL-arts schuift de endoscoop via de maag verder tot in de twaalfvingerige darm. De uitgang van de galwegen en de alvleesklier komen uit in de twaalfvingerige darm. De MDL-arts spuit met een slangetje contrastvloeistof in de galwegen. Dat is nodig voor het maken van duidelijke röntgenfoto's. De MDL-arts maakt vervolgens foto's van de galwegen en alvleesklier. Met deze foto's kunnen eventuele afwijkingen opgespoord worden. Het kan zijn dat de MDL-arts meteen een behandeling uitvoert. Het onderzoek duurt ongeveer 3 kwartier tot 1 uur.

■ Na het onderzoek

Na het onderzoek brengt een verpleegkundige u naar de verpleegafdeling interne geneeskunde (huisnummer 140). Tot u helemaal goed wakker bent, wordt elk half uur uw bloeddruk, polsslag en het zuurstofgehalte in uw bloed gemeten. Het kan zijn dat u nog zuurstof krijgt via een slangetje in uw neus. Wilt u aan de verpleegkundige doorgeven als u misselijk wordt en/of meer pijn krijgt? U krijgt hier dan mogelijk medicijnen voor. U mag de volgende dag naar huis.

Bijwerkingen

Als er tijdens het onderzoek lucht in de maag en slokdarm is geblazen kunt u last hebben van een opgeblazen gevoel. Opboeren en winden laten geeft vaak al veel verlichting. Ook kunt u na het onderzoek een 'rauw' gevoel in de keel hebben. U hoeft zich hier geen zorgen om te maken.

■ Weer thuis

Het is normaal dat u zich thuis nog niet helemaal fit voelt. Dit kan komen door de combinatie van de sedatie en de inspanning - lichamenlijk en geestelijk - voor

en tijdens het onderzoek. Herstellen kost tijd en vraagt om extra rust. De sedatie is na 24 uur helemaal uitgewerkt.

■ **Complicaties**

Bij iedere ERCP is er een kans op een complicatie. Naast een kleine kans op een bloeding of perforatie (scheurtje of gaatje in de darmwand) is er ook kans op een alvleesklierontsteking. Dit kan ontstaan door het inspuiten van contrastvloeistof. Over het algemeen gaat dit over een milde ontsteking die enkele dagen kan aanhouden.

Het kan zijn dat u na het onderzoek last krijgt van:

- hevige buikpijn
- koorts (38 graden of hoger)
- flink bloedverlies (via de mond of anus)

Neem dan contact met ons op. Binnen kantooruren met de afdeling endoscopie, locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 2850. 's Avonds, 's nachts en in het weekend kunt u het algemene nummer bellen van van Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar, 072 - 548 4444. U kunt vragen naar de dienstdoende MDL-arts.

■ **Uitslag van het onderzoek**

Als u na het onderzoek op de verpleegafdeling weer helemaal goed wakker bent, komt een MDL-arts of arts-assistent bij u langs met de uitslag.

■ **Bent u verhinderd of wilt u uw afspraak verzetten?**

Als u verhinderd bent, wilt u dit dan minstens 24 uur van tevoren doorgeven? U kunt dan meteen een nieuwe afspraak maken. Ook als u uw opname en het onderzoek door onvoorziene omstandigheden moet verzetten, kunt u dit telefonisch aan ons doorgeven.

De afdeling endoscopie, locatie Alkmaar, is op werkdagen bereikbaar van 8:30 tot 16:30 uur, telefoon 072 - 548 2850.

■ **Uw vragen**

Wij vinden het belangrijk dat u antwoord krijgt op al uw vragen zodat u goed weet wat u kunt verwachten en zich niet onnodig ongerust maakt.

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie afdeling endoscopie
afdeling communicatie

Vormgeving vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

Druk Ricoh

Artikel nr 187049/2016.07

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.