

Sedatie

Afdeling endoscopie

www.nwz.nl



Noordwest
Ziekenhuisgroep

Inhoud

Wat is sedatie?	3
Na de ingreep: wat merkt u van sedatie?	3
Eten en drinken	3
Geen lippenstift, nagellak en kunstnagels	3
Het onderzoek	4
Na het onderzoek	5
Onder begeleiding naar huis	5
Weer thuis	5
Uw vragen	6
Uw vragen aan de voorlichtingsverpleegkundige	7

U wordt binnenkort verwacht voor een onderzoek of behandeling in Noordwest Ziekenhuisgroep. U krijgt voor deze ingreep sedatie, ofwel een roesje. Sedatie betekent letterlijk het verlagen van het bewustzijn. U heeft hierdoor minder last van de ingreep. In deze folder vindt u uitleg over sedatie.

■ **Wat is sedatie?**

Via het infuus krijgt u eerst een slaapmiddel en zo nodig een pijnstiller. U wordt hier ontspannen, slaperig en suf van. Anders dan bij een narcose bent u niet helemaal buiten bewustzijn. U heeft door de sedatie minder last van het onderzoek. Het kan zijn dat u zich achteraf weinig van het onderzoek herinnert. U krijgt deze medicijnen via een infuusnaald in uw arm of hand.

■ **Na de ingreep: wat merkt u van sedatie?**

Uw reactievermogen is door de sedatie gedurende 24 uur verminderd. U mag daarom na het onderzoek niet zelfstandig aan het verkeer deelnemen. Ook adviseren we u om in de eerste 24 uur:

- geen belangrijke beslissingen te nemen
- niet met gevaarlijke apparaten te werken
- geen alcohol te gebruiken

■ **Eten en drinken**

Omdat u sedatie krijgt, mag u pas weer eten of drinken als u goed wakker bent. De verpleegkundige vertelt u als dit weer kan. U mag daarna weer gewoon eten en drinken.

■ **Geen lippenstift, kunstnagels en nagellak**

Wilt u wat betreft lippenstift, kunstnagels en nagellak met het volgende rekening houden:

- gebruik geen lippenstift
- gebruik geen nagelverharder
- op ten minste 1 vinger van elke hand mag geen nagellak zitten
- op ten minste 1 vinger van elke hand mag geen kunstnagel zitten

■ Het onderzoek

Zorgt u ervoor dat u een kwartier van te voren aanwezig bent?

Het onderzoek vindt plaats op locatie Alkmaar, Den Helder of Schagen. Lees de informatie van de locatie waar u geholpen wordt.

- **Locatie Alkmaar en Den Helder:**
Als u het ziekenhuis binnenkomt, dan meldt u zich eerst aan met een identiteitsbewijs bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen. Als uw gegevens kloppen, krijgt u een dagticket. Vervolgens gaat u met deze dagticket naar de afdeling. Daar scant u de dagticket bij de aanmeldzuil van de afdeling endoscopie:
 - Den Helder: functieafdeling (1-oost)
 - Alkmaar: de afdeling endoscopie, huisnummer 130Zo weten de zorgverleners dat u er bent.
- **Locatie Schagen:**
U meldt zich bij de hoofdbalie, waar u wordt verwezen naar de afdeling endoscopie.

U neemt plaats in de wachtruimte. Het kan zijn dat u even moet wachten.

U wordt opgehaald door een medewerker van de afdeling endoscopie die u naar de ontvangst- en uitslaapkamer begeleidt.

De ontvangst- en uitslaapkamer

De medewerker controleert daar uw naam, geboortedatum en voor welk onderzoek u komt. U krijgt een bed en zo nodig vragen wij u om uw (onder-) kleding uit te doen.

Voor uw rust en de privacy van andere patiënten mag u geen bezoek ontvangen. Ook vragen wij u om zo min mogelijk gebruik te maken van uw mobiele telefoon.

Vorbereiding op het onderzoek

De verpleegkundige brengt eerst een infuusnaald in. Vervolgens wordt u in uw bed naar een onderzoekskamer van afdeling endoscopie gebracht. U wordt aangesloten op bewakingsapparatuur die automatisch bloeddruk, polsslag en het zuurstofgehalte in uw bloed meet. Via uw neus krijgt u extra zuurstof omdat u door de sedatie mogelijk iets minder diep ademhaalt.

■ Na het onderzoek

Na het onderzoek wordt u teruggebracht naar de ontvangst- en uitslaapkamer. De verpleegkundige geeft aan uw begeleider door dat u terug bent op de uitslaapkamer en het tijdstip hoe laat uw begeleider u mag ophalen. De uitslaapkamer is te vinden op afdeling endoscopie, huisnummer 130. U komt op de uitslaapkamer rustig bij van het onderzoek en de sedatie. U wordt weer aangesloten aan een bewakingsapparaat dat automatisch uw bloeddruk, polsslag en het zuurstofgehalte in uw bloed meet. Het kan zijn dat u via een slangetje in uw neus zuurstof krijgt. Wilt u aan de verpleegkundige doorgeven als u misselijk wordt? U krijgt hier dan mogelijk een medicijn voor. Als u goed wakker bent en u voelt zich goed, dan krijgt u na ongeveer 1 uur een boterham en een kopje thee of koffie. De verpleegkundige verwijdert de infuusnaald. U mag ongeveer 1 tot anderhalf uur nadat u sedatie heeft gekregen onder begeleiding naar huis. Dit kan alleen als alle controles goed zijn.

Bijkomen op een verpleegafdeling

Als u het onderzoek door onvoorziene omstandigheden pas aan het einde van de middag krijgt, kan het zijn dat u op een verpleegafdeling bijkomt van de ingreep en sedatie. Wij geven dit dan door aan uw begeleider zodat hij of zij u daar kan ophalen.

■ Onder begeleiding naar huis

U mag na de behandeling niet zelfstandig naar huis rijden. Het kan namelijk zijn dat de medicijnen nog niet helemaal zijn uitgewerkt. Om diezelfde reden raden wij u aan om op de dag van de ingreep geen belangrijke en/of ingrijpende beslissingen te nemen. Overigens: uw begeleider mag niet bij het onderzoek aanwezig zijn.

■ Weer thuis

Het is normaal dat u zich thuis nog niet helemaal fit voelt. Dit kan komen door de combinatie van de sedatie en de inspanning - lichamenlijk en geestelijk - voor en tijdens het onderzoek. Herstellen kost tijd en vraagt om extra rust. De sedatie is na 24 uur helemaal uitgewerkt.

■ Uw vragen

Wij vinden het belangrijk dat u antwoord krijgt op al uw vragen zodat u goed weet wat u kunt verwachten en zich niet onnodig ongerust maakt. Neem daarom met eventuele vragen gerust contact op met de voorlichtingsverpleegkundige.

Dat kan op werkdagen tussen 08:30 en 16:30 uur via telefoonnummer

- locatie Alkmaar: telefoon 072 - 548 2850
- locatie Den Helder: telefoon 0223 - 69 6170

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie afdeling endoscopie
communicatie

Vormgeving vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

Druk Marcelis Dékavé

Artikel nr 187345 / 2020.08

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.