

instructies voor opvangen van urine

Urineonderzoek

In overleg met uw (huis)arts krijgt u een urineonderzoek. Bij een infectie bevat de urine ziekteverwekkende micro-organismen. U vangt voor dit onderzoek thuis urine op. In de gele envelop die u meekrijgt vindt u alles wat u hiervoor nodig heeft, inclusief een ingevuld aanvraagformulier van uw (huis)arts.

Wat zit er in de gele envelop?



urineverzamelpotje



buis en rietje



absorptievel



safetybag

Instructies voor het opvangen van urine op de achterzijde

Op de achterzijde vindt u de instructies voor het opvangen van urine. Lees deze goed door. Lees daarna hieronder verder.

Inleveren van de envelop

Uw (huis)arts vertelt u waar u de envelop kunt afgeven. Doet u dit zo spoedig mogelijk.

Uw vragen

Met vragen over het opvangen van de urine en/of de uitslag van het onderzoek kunt u contact opnemen met uw behandelend arts. Met eventuele andere vragen kunt u contact opnemen met het laboratorium, telefoon 072 - 548 36 64. Of mail uw vraag naar servicemicrobiologie@nwz.nl. Meer informatie over het laboratorium vindt u ook op www.nwz.nl/medischemicrobiologie.

Instructies voor het opvangen van urine

1. Schrijf uw naam en geboortedatum met duidelijke blokletters op de buis.
2. Laat de dop op de buis zitten.



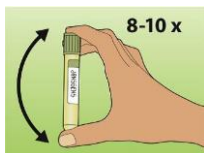
3. Verzamel bij voorkeur ochtendurine.
4. Was uw handen voordat u gaat plassen.
5. Draai het deksel van het verzamelpotje.
6. Plas eerst een beetje uit en vang daarna zoveel mogelijk urine op in het verzamelpotje: minimaal 20 ml. Heeft u een verblijfskatheter? Neem dan urine af uit de slang, en niet uit de zak.

Wordt uw urine onderzocht op tuberculose? Vang dan 3 maal minimaal 15 ml op. Vul geen buisje. Lever de verzamelpotjes in en schrijf uw naam en geboortedatum erop.

7. Draai het deksel goed op het potje, zodat deze niet lekt.
8. Houd het potje rechtop in uw hand en kantel het 3 tot 5 keer heen en weer.
9. Draai nu het deksel weer van het potje en steek het rietje in de urine. **Pas op: er zit een scherpe naald in het kapje van het rietje.**
10. Druk de buis met de dop naar beneden, zo ver mogelijk in de opening van het kapje van het rietje. De buis vult zich nu vanzelf met urine. Stopt het vullen? Trek de buis dan uit de opening van het potje en verwijder het rietje.

Vult de buis zich niet met urine? Dan levert u het afgesloten verzamelpotje in. Schrijf uw naam en geboortedatum op het potje en ga verder met de instructie vanaf punt 12.

11. Kantel de buis 8 tot 10 keer rustig heen en weer.



12. Doe de buis samen met de absorptievel in de safetybag. Sluit daarna de safetybag.
13. Gooi de rest van de urine uit het verzamelpotje in het toilet en gooi het potje en het rietje in de afvalcontainer.
14. Stop de safetybag met het aanvraagformulier in de gele envelop.
15. Bewaar de envelop in de koelkast.