

معلومات للمرضى

تعليمات حول جمع البول

■ فحص البول

يُجرى لك فحص للبول بالتشاور مع طبيب (العائلة) الخاص بك. يحتوي البول في حالة الالتهاب على كائنات حية دقيقة تسبب المرض. و هي بكتريا أو خمائر. تجمع البول في المنزل من أجل هذا الفحص. تقرأ في هذا المنشور كيف تقوم بذلك.

■ المظروف الأصفر

منحك طبيب (العائلة) الخاص بك مظروفا أصفرا. تجد في هذا المظروف كل ما تحتاجه لجمع البول، بما في ذلك استمارة الطلب المملوءة من قبل طبيب (العائلة) الخاص بك.

■ ما الذي يوجد في داخل المظروف الأصفر؟



قنينة مع قشة علبة جمع البول

ورقة امتصاص

كيس أمان

■ تعليمات حول جمع البول

تجد في الجهة الخلفية للمنشور تعليمات جمع البول الخاص بك. اقرأ هذه التعليمات جيدا قبل أن تبدأ بذلك.

■ تسليم المظروف (*)

يخبرك طبيب (العائلة) الخاص بك أين يمكنك تسليم المظروف. اعمل ذلك بأسرع ما يمكن بعد جمع البول.

■ أسئلتك

هل لديك أسئلة حول جمع البول وأو نتيجة الفحص؟ اتصل عندئذ بطبيب (العائلة) الخاص بك. يمكنك عند وجود أسئلة أخرى الاتصال بالمختبر:

- رقم الهاتف 072-5483664
- البريد الإلكتروني servicemicrobiologie@nwz.nl

تجد المزيد من المعلومات حول المختبر على www.nwz.nl تحت اختصاص: *medische microbiologie*.

■ تعليمات جمع البول

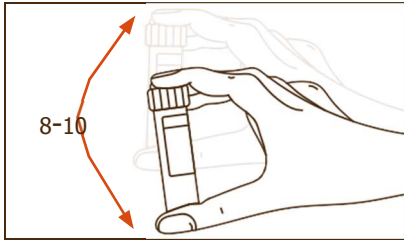


2

- اتبع التعليمات التالية بشكل جيد:
1. اكتب اسمك و تاريخ ميلادك بحروف منفصلة واضحة على القنينة
 2. اترك الغطاء على القنينة
 3. يفضل أن تجمع بول الصباح
 4. اغسل يديك قبل أن تبول
 5. أدر غطاء علبة جمع البول لفتحه
 6. قم بالبول قليلاً أولاً ثم اجمع بعد ذلك أكبر كمية ممكنة من البول في علبة جمع البول، 20 مل على الأقل. هل تستخدم قسطار؟ اجمع عندئذ البول الذي يخرج من الأنبوب و ليس من الكيس.
 7. ادر غطاء العلبة لإقفالها بشكل جيد بحيث لا تسرب
 8. امسك العلبة بشكل مستقيم بيدك و أملها من 3 إلى 5 مرات إلى الجانب و من ثم بشكل مستقيم.
 9. أدر الغطاء و افتح العلبة من جديد و أدخل القشة في البول.
- انتبه:** هناك إبرة حادة في غطاء القشة
10. اضغط القنينة مع الغطاء إلى الأسفل بقدر الإمكان في فتحة غطاء القشة. تمتلئ القنينة بالبول من تلقاء نفسها. هل توقف الملىء؟ اسحب القنينة عندئذ من فتحة العلبة و أزل القشة
 11. أمل القنينة م 8 إلى 10 مرات بهدوء و من ثم أجمعها لنفس الوضع و تأكد من وجود اسمك و تاريخ ميلادك.
 12. ضع القنينة مع ورقة الامتصاص في كيس الأمان و أغلق كيس الأمان
 13. اسكب باقي البول من العلبة في المرحاض أو شطافة المرحاض المتحرك. ارمي العلبة و القشة في حاوية القمامة
 14. ضع كيس الأمان و استمارة الطلب في المظروف الأصفر
 15. احتفظ بالمظروف في الثلاجة
- اقرأ الآن على الجهة الأمامية الفصل: تسليم المظروف (*)

مهم

إذا كانت القنينة لا تمتلئ بالبول سلم عندئذ علبة جمع البول المغلقة. اكتب اسمك و تاريخ ميلادك على العلبة و انتقل إلى النقطة 12.



11