

Hasta bilgilendirmesi

İdrar toplama talimatı

■ İdrar tahlili

(Aile) doktorunuzla istişare edilerek sizde bir idrar tahlili yapılacaktır. Enfeksiyon söz konusu olduğunda idrar, hastalık oluşturan mikro organizmalar içerir. Bunlar bakteriler veya mayalardır. Bu araştırma için idrar toplayacaksınız. Bu broşürde bunu nasıl yapabileceğinizi okuyacaksınız.

■ Sarı zarf.

(Aile) doktorunuz size sarı bir zarf vermiştir. Bu zarfta, (aile) doktorunuzun doldurmuş olduğu bir başvuru formu dâhil olmak üzere, idrar toplama için gerekli olan her şeyi bulabilirsiniz.

■ Sarı zarfın içinde neler vardır?



idrar toplama kavanozu

tüp ve pipet

emme yaprağı

güvenlik torbası

■ İdrar toplama talimatı

Bu broşürün arka yüzünde idrarınızı toplama talimatını bulabilirsiniz. Başlamadan önce bu talimatı dikkatlice okuyun.

■ Zarfın teslim edilmesi (*)

(Aile) doktorunuz, zarfı nereye teslim edebileceğinizi size söyler. Bunu, idrarı topladıktan sonra en kısa zamanda yapın.

■ Sorularınız

İdrarın toplanması ve/veya tahlilin sonucun hakkında sorularınız mı var? O halde (aile) doktorunuzla irtibata geçin.

Olası başka sorularınız için laboratuvar ile irtibata geçebilirsiniz:

- telefon 072 - 548 3664
- e-posta servicemicrobiologie@nwz.nl

Laboratuvar hakkında bilgileri www.nwz.nl adresinde tıbbi mikrobiyoloji (medische microbiologie) uzmanlığı (specialisme) altında bulursunuz.

■ İdrar toplama talimatı

Aşağıdaki talimatı dikkatlice yerine getirin:

1. adınızı ve doğum tarihinizi net okunabilir şekilde kitap harfleri ile tüpün üzerine yazın
2. tüpün tıpasını çıkarmayın
3. sabah idrarını toplamayı tercih edin
4. idrarınızı yapmadan önce ellerinizi yıkayın
5. idrar toplama kavanozunun kapağını çevirin
6. idrarınızı önce biraz yaptıktan sonra idrarı mümkün oldukça fazlaca idrar toplama kavanozuna toplayınız, en az 20 ml. Kalıcı bir sondanız mı var? O halde torbadan değil hortumdan idrar alın
7. kaçırmaması için kavanozun kapağını sıkıca kapatın
8. kavanozu düz şekilde elinizde tutup bunu 3 ile 5 kez arasında ileriye geriye sallayın
9. şimdi kavanozun kapağını tekrar açın ve pipeti idrarın içine sokun.
Dikkat: pipetin kapağında keskin bir iğne vardır
10. tıpalı tüpü, kapağın açıklığına doğru mümkün olduğunca aşağı doğru bastırın. Tüp şu an kediliğinden idrarla dolmaktadır. Dolması durdu mu? Bu durumda tüpü, kavanozun açıklığından çekip pipeti çıkarın
11. tüpü 8 ile 10 kez arasında sakın şekilde ileriye geriye devirin ve adınızı, soyadınızın ve doğum tarihinizin tüpün üzerinde yazılı olup olmadığını kontrol edin.
12. tüpü, emme yaprağıyla beraber güvenlik torbasının içine koyup güvenlik torbasını kapatın
13. kavanozda geriye kalan idrarı tuvalete veya lazımlık yıkayıcısına boşaltın.
Kavanoz ve pipeti çöpe atın
14. güvenlik torbasını başvuru formu ile beraber sarı zarfın için koyun
15. bu zarfı buzdolabında saklayın

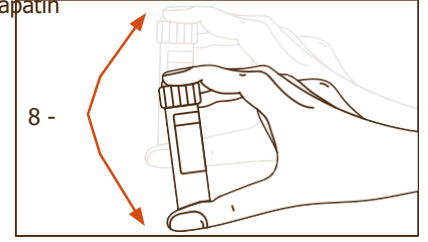
Şimdi, ön tarafta Zarfın teslim edilmesi (*) başlıklı bölümü okuyun



2

Önemli

Tüp idrar ile dolmuyor mu? Bu durumda kapatılmış idrar toplama kavanozunu teslim ediyorsunuz. Kavanozun üzerine adınızı, soyadınızı ve doğum tarihini yazıp nokta 12'ye gidin.



11