

Afsluiting gaatje in bovenkaak

www.nwz.nl

Inhoud

De behandeling	3
Waarom sluiten?	3
De eerste dagen	3
Pijn	3
Mondspoeling	4
Antibioticum	4
Zwelling	5
Nabloeding	5
Verdere verzorging	5
Hechtingen	5
Sport	5
Tandarts/huisarts	5
Wanneer bellen	6
Notities	7

Vandaag is bij u een gaatje naar de neusbijholte gesloten. In deze folder leest u meer over de bijwerkingen van deze behandeling en wat u hieraan kunt doen.

■ **De behandeling**

Het gaatje naar de neusbijholte is afgesloten door het tandvlees over het gaatje te hechten. Het gaatje zal nu binnen enkele weken dichtgroeien.

■ **Waarom sluiten?**

Het bot boven de wortels van de tanden of kiezen in de bovenkaak is soms heel dun. Bij het trekken van een tand of kies kan dan in de bovenkaak een gaatje ontstaan. Dit gaatje vormt een verbinding tussen neusbijholte en mondholte, waardoor er speeksel in de neusbijholte komt. De kans is dan groot dat er door de bacteriën in het speeksel een ontsteking van de neusbijholte ontstaat. Om dat te voorkomen wordt het gaatje gesloten.

■ **De eerste dagen**

De dag van de ingreep en de dag erna kan er nog wat bloed uit uw neus of mond komen. Dit is normaal en houdt vanzelf op. Zolang het tandvlees niet is genezen adviseren wij u de luchtdrukverschillen tussen mond en neus te vermijden. Het is daarom belangrijk dat u de onderstaande regels gedurende de eerste 2 weken na de ingreep in acht neemt:

- het is beter dat u niet uw neus snuit; alleen maar afvegen en/of ophalen
- wanneer u moet niezen, kan u uw mond het beste wijd openhouden door 2 vingers tussen de tanden te plaatsen
- bespeel geen blaasinstrument
- laat zware inspanning achterwege

■ **Pijn**

De verdoving is na enkele uren uitgewerkt. Tot die tijd is het verstandig geen heet en/of koud voedsel te gebruiken en op te passen niet op de ongevoelige lip, tong of wang te bijten.

Napijn is goed te bestrijden door het innemen van pijnstillende medicijnen. Wij adviseren u:

- paracetamol 500 mg te gebruiken. Dit is verkrijgbaar bij de drogist of apotheek zonder recept. U neemt de 1e keer 2 tabletten van 500 mg in, daarna gebruikt u iedere 6 uur 2 tabletten. U mag dus maximaal 8 tabletten innemen, verdeeld over de dag. De paracetamol gebruikt u zo lang u pijn heeft
- ibuprofen 400 mg te gebruiken. Dit is verkrijgbaar bij de drogist of apotheek zonder recept. U mag maximaal 4 tabletten ibuprofen gebruiken, verdeeld over de dag. Indien nodig kunt u ibuprofen combineren met paracetamol. Hoe u paracetamol kunt gebruiken leest u hierboven
- het voor u voorgeschreven recept te gebruiken

Leest u vooral de bijsluiters!

Neem alleen pijnstillers als u nog pijn heeft.

■ Mondspoeling

Voor een goede wondgenezing adviseren wij u 24 uur na de behandeling te starten met chloorhexidine mondspoeling 0,12%. Dit is verkrijgbaar bij de drogist of apotheek zonder recept. Advies is om 3 maal daags 1 minuut de mond te spoelen. Bij voorkeur na het tandpoetsen. U kunt chloorhexidine gebruiken totdat u weer normaal kunt poetsen.

■ Antibioticum

Soms krijgt u een antibioticum op recept voorgeschreven. Het is raadzaam de gebruiksaanwijzing goed te lezen. Maak de kuur altijd af! Als u overgevoelighedsverschijnselen bemerkt, zoals jeuk of huiduitslag, stop dan met het antibioticum en belt u dan direct met de afdeling mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie. Contactgegevens vindt u op pagina 6.

■ **Zwelling**

Door de ingreep kan uw wang flink gaan opzetten. Deze zwelling is na 48 uur het grootst en gaat daarna weer langzaam slinken. Een ijsblaas (= blokjes ijs in een plastic zak met daaromheen een washandje) tegen de pijnlijke plek geeft minder zwelling en pijn. Zonnewarmte kunt u beter voorkomen; dit geeft meer zwelling en daardoor ook meer pijn.

■ **Nabloeding**

De kans op nabloeding is klein doordat de wond is gehecht. De eerste dagen na de ingreep kan de wond nog een beetje bloeden. Dat gaat vanzelf weer over.

■ **Verdere verzorging**

Het is belangrijk om de volgende leefregels in acht te nemen:

- Het is beter op dag van de ingreep uw mond niet te spoelen. U kunt wel uw tanden en kiezen poetsen, maar wees voorzichtig in de buurt van de wond
- U mag de eerste dagen niet roken en geen alcohol drinken. Beide zijn slecht voor de genezing van de wond
- U mag alles eten en drinken (behalve de eerste dagen geen alcohol). De eerste dagen na de behandeling zal eten niet makkelijk zijn

■ **Hechtingen**

Na 2 tot 3 weken worden de hechtingen verwijderd. U heeft daarvoor een afspraak meegekregen.

■ **Sport**

Wij raden u af om de eerste 2 à 3 dagen na de ingreep kracht- of contactsporten zoals voetbal en vechtsporten te beoefenen. Twijfelt u of u uw sport kunt uitoefenen, overleg dan even met de MKA-chirurg.

■ **Tandarts/huisarts**

Uw tandarts en/of huisarts wordt per brief ingelicht over de behandeling.

■ Wanneer bellen

Een enkele keer geneest de wond niet helemaal zoals het moet. Als u één van onderstaande verschijnselen bemerkt, neemt u dan contact op met de polikliniek mondziekten, kaak- en aangezichts- chirurgie als:

- de pijn en/of de zwelling na 3 tot 4 dagen niet afneemt
- u meer dan 39 graden koorts heeft. Een beetje verhoging in de eerste dagen is normaal
- u een toenemend vol gevoel onder de ogen of een drukkend gevoel in de wang krijgt.
- er viezigheid uit uw neus komt
- u merkt dat er lucht of vloeistof van uw mond in uw neus komt

Uw vragen

Afhankelijk op welke locatie u bent behandeld, kunt u contact opnemen met:

- locatie Alkmaar, polikliniek mondziekten, kaak- en aangezichts- chirurgie.
Deze polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 8:30 -16.30 uur op telefoonnummer 072 - 548 3160
- locatie Den Helder, polikliniek mondziekten, kaak- en aangezichts- chirurgie.
Deze polikliniek is bereikbaar van maandag tot en met donderdag tussen 8:15 tot 16:00 uur op telefoonnummer 0223 - 69 6435. Bij afwezigheid op de polikliniek kunt u voor spoed contact opnemen met de polikliniek van locatie Alkmaar, telefoonnummer 072 - 548 3160

Als er zich problemen voordoen waarover u zich zorgen maakt, kunt u altijd contact opnemen met de polikliniek mondziekten, kaak- en aangezichts- chirurgie van locatie Alkmaar. Deze polikliniek is bereikbaar tijdens kantooruren op telefoonnummer 072 - 548 3160. Buiten kantooruren weet de telefoniste hoe de dienstdoende MKA-chirurg te bereiken is, telefoon 072 - 548 4444.

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie Polikliniek mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie
Afdeling communicatie

Vormgeving vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

Druk Ricoh

Artikel nr 188041/2018.01

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.