

Mondverzorging tijdens bestraling hoofd-halsgebied

■ Wat doet de mondhygiënist?

Voordat de radiotherapie begint, heeft u een intakegesprek gehad bij de mondhygiënist. Een week na aanvang van de bestraling krijgt u de eerste behandeling.

Dit zal voor u zijn op

Nadat u zich heeft aangemeld, kunt u plaatsnemen in de wachtkamer. De mondhygiënist zal u oproepen. De mondhygiënist is aanwezig tussen **8:15 en 16:15 uur**. De behandeling bestaat uit het sprayen van de mond met een zoutoplossing. Dit reinigt de mond en verwijdert taai slijm uit de mond. Dit zal gedurende de hele bestralingsperiode elke dag vlak voor of na de bestraling plaats vinden. Verder inspecteert de mondhygiënist de mond op eventuele bijwerkingen van de bestraling en kan ze u adviezen geven.

Na afloop van de bestraling stemt de mondhygiëniste met u af wanneer u terugkomt om de mond te laten sprayen en inspecteren.

■ Bijwerkingen van de bestraling

Bestraling van het hoofd- halsgebied kan verschillende bijwerkingen in de mond geven. Een week na de aanvang van de bestraling kunnen, afhankelijk van het bestraalde gebied, de eerste verschijnselen beginnen:

- irritatie van het slijmvlies in de mond, die branderig kan aanvoelen
- ontstaan van blaasjes in de mond die kunnen overgaan in wondjes
- vermindering van de speekselaanmaak na 2 tot 3 weken waardoor de mond droog kan aanvoelen
- verandering van het speeksel in taai slijm
- moeilijkheden met slikken
- vermindering en/of verandering van smaak
- pijnlijke mondhoeken en gebarsten lippen
- beperking van de maximale mondopening

■ Extra maatregelen tijdens de bestralingsperiode

Het is nodig om 8-10 maal per dag de mond met een zout/soda oplossing te spoelen. Dit lost het taaie slijm op en reinigt de mond. De oplossing maakt u zelf: 1 liter water, 1 theelepel zout en 1 theelepel soda.

Gebruik geen alcohol, tabak en scherpe spijzen.

■ Behandeling van eigen tanden en/of kiezen

Door de bestraling kan de hoeveelheid en samenstelling van het speeksel veranderen en zuurder worden. Het is dan noodzakelijk om het gebit te beschermen tegen gaatjes. Dit doet u door thuis met individuele lepels een fluoride behandeling uit te voeren.

Er wordt een neutrale fluoride gebruikt, waarvoor de mondhygiënist u een recept geeft. Tijdens de bestralingsperiode moet u deze fluoride behandeling dagelijks 5 minuten uitvoeren. Het beste kunt u dit vóór het slapen doen.

Na de bestraling gebruikt u de fluoridelepels om de dag.

Afhankelijk van de droogte van de mond en de gevoeligheid voor het ontstaan van gaatjes wordt gekeken hoe vaak en hoe lang u de lepels moet blijven gebruiken. U blijft daarom ook nog een 1/2 jaar onder controle bij de mondhygiënist.

■ Gebitsprothese of frame

Laat uw prothese of frame tijdens de bestralingsperiode uit om beschadiging aan de slijmvliezen te voorkomen.

Reinig wangen, kaakwallen en verhemelte met een nat gaasje dat u om uw vinger wikkelt.

■ Mondhygiënist Noordwest

Met vragen kunt u contact opnemen met de mondhygiënist. Zij is bereikbaar op werkdagen van 8:30 tot 16:15 uur via de polikliniek mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie van locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 3160.