

# Operatieve verwijdering verstandskies of wortelrest

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)



Noordwest  
Ziekenhuisgroep

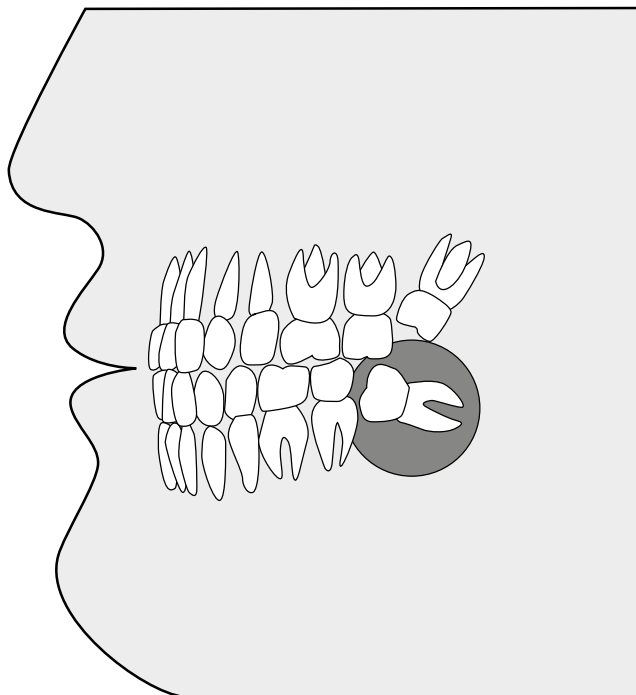
# Inhoud

<b>De behandeling</b>	<b>3</b>
<b>Pijn</b>	<b>4</b>
<b>Mondspoeling</b>	<b>4</b>
<b>Antibioticum</b>	<b>4</b>
<b>Zwelling</b>	<b>5</b>
<b>Nabloeding</b>	<b>5</b>
<b>Verdere verzorging</b>	<b>5</b>
<b>Sport</b>	<b>5</b>
<b>Wanneer neemt u contact op?</b>	<b>6</b>
<b>Uw vragen</b>	<b>6</b>
<b>Tandarts/huisarts</b>	<b>6</b>
<b>Notities</b>	<b>7</b>

**Vandaag is bij u een verstandskies of wortelrest operatief verwijderd. In deze folder leest u meer over de bijwerkingen van deze behandeling en wat u hieraan kunt doen.**

### ■ De behandeling

Bij het verwijderen van de verstandskies of wortelrest wordt het tandvlees ter plaatse losgemaakt. Meestal wordt er ook wat bot rond de kies weggeboord. Na de ingreep wordt de wond meestal gehecht. Deze hechtingen lossen na ongeveer 7 tot 14 dagen vanzelf op. Het kaakbot groeit na enige tijd aan en vult de holte weer op. Dit duurt enkele maanden.



Leest u vooral de bijsluiters!

Neem alleen pijnstillers als u nog pijn heeft.

## ■ Pijn

Napijn is goed te bestrijden door het innemen van pijnstillende medicijnen.

Wij adviseren u:

- paracetamol 500 mg te gebruiken. Dit is verkrijgbaar bij de drogist of apotheek zonder recept. U neemt de 1e keer 2 tabletten van 500 mg in, daarna gebruikt u iedere 6 uur 2 tabletten. U mag dus maximaal 8 tabletten innemen, verdeeld over de dag. De paracetamol gebruikt u zo lang u pijn heeft
- ibuprofen 400 mg te gebruiken. Dit is verkrijgbaar bij de drogist of apotheek zonder recept. U mag maximaal 4 tabletten ibuprofen gebruiken, verdeeld over de dag. Zo nodig kunt u ibuprofen combineren met paracetamol. Hoe u paracetamol kunt gebruiken leest u hierboven
- het voor u voorgeschreven recept te gebruiken

## ■ Mondspoeling

Voor een goede wondgenezing adviseren wij u 24 uur na de behandeling te starten met chloorhexidine mondspoeling 0,12%. Dit is verkrijgbaar bij de drogist of apotheek zonder recept. Advies is om 3 keer verdeeld over de dag 1 minuut de mond te spoelen. Bij voorkeur na het tandpoetsen. U kunt chloorhexidine gebruiken totdat u weer normaal kunt poetsen.

## ■ Antibioticum

Soms krijgt u een antibioticum op recept voorgeschreven. Het is raadzaam de gebruiksaanwijzing goed te lezen. Maak de kuur altijd af! Als u overgevoelighedsverschijnselen bemerkt, zoals jeuk of huiduitslag, belt u dan direct de afdeling mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie. Contactgegevens vindt u op de achterzijde van de folder.

## ■ **Zwelling**

Door de ingreep kan uw wang flink gaan opzetten. Deze zwelling is na 48 uur het grootst en gaat daarna weer langzaam slinken. De zwelling ontstaat als gevolg van de ingreep. Een ijsblaas (= blokjes ijs in een plastic zak met daaronder een nat washandje) tegen de pijnlijke plek geeft minder zwelling en pijn. Zonnewarmte kunt u beter voorkomen; dit geeft meer zwelling en daardoor ook meer pijn.

## ■ **Nabloeding**

De kans op nabloeding is klein doordat de wond in de meeste gevallen is gehecht. De eerste uren na de ingreep kan de wond nog een beetje bloeden. Als er een gaasje op de wond is gelegd, spuugt u dan het gaasje een half uur na de behandeling uit. Daarna niet de mond spoelen; dit vergroot namelijk de kans op een nabloeding!

Gaat de wond toch flink bloeden, legt u dan een schoon gaasje (of een knoop in een schone zakdoek) op de wond en bijt hier stevig op gedurende een 1/2 uur. Het gaat er om dat u druk uitoefent op de wond, waardoor u de bloeding stopt.

## ■ **Verdere verzorging**

Het is belangrijk dat u de volgende leefregels in acht neemt:

- het is beter de dag van de ingreep uw mond niet te spoelen. U kunt wel uw tanden en kiezen poetsen, maar wees zeer voorzichtig in de buurt van de wond
- u mag de eerste dagen niet roken en geen alcohol drinken. Beide zijn slecht voor de genezing van de wond
- u mag alles eten en drinken (alleen de eerste dagen geen alcohol). De eerste dagen na de behandeling zal eten niet makkelijk zijn
- het is verstandig de dag van de behandeling het hoofd hoog te houden. Dus niet direct na de behandeling in bed gaan liggen slapen; 's nachts een extra kussen onder het hoofd doen

## ■ **Sport**

Wij raden u af om de eerste 2 à 3 dagen na de ingreep krachtsporten, vechtsporten en teamsporten te beoefenen.

Twijfelt u of u uw sport kunt uitoefenen, overleg dan even met de MKA-chirurg: MKA staat voor mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie.

### ■ Wanneer neemt u contact op?

Een enkele keer geneest de wond niet helemaal zoals het moet.

Als u één van onderstaande verschijnselen bemerkt, neemt u dan contact op met de polikliniek van locatie Alkmaar:

- de pijn en/of de zwelling neemt na 4 dagen niet af
- u krijgt meer dan 39 graden koorts. Een beetje verhoging in de eerste dagen is normaal
- na 3 tot 5 dagen krijgt u een toenemende vieze smaak in de mond

### ■ Tandarts/huisarts

Uw tandarts of huisarts krijgt van ons een brief over de uitgevoerde behandeling

### ■ Uw vragen

Afhankelijk op welke locatie u bent behandeld, kunt u voor vragen contact opnemen met:

- locatie Alkmaar, polikliniek mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie. Deze polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 8:30 - 16:30 uur op telefoonnummer 072 - 548 3160
- locatie Den Helder, polikliniek mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie. Deze polikliniek is alleen bereikbaar op maandag, dinsdag en donderdag van 8:30 - 16:30 uur op telefoonnummer 0223 - 69 6435. Alleen in geval van spoed kunt u op andere werkdagen contact opnemen met de polikliniek van locatie Alkmaar, telefoonnummer 072 - 548 3160

Als er zich problemen voordoen waarover u zich zorgen maakt, kunt u altijd contact opnemen met de polikliniek mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie van locatie Alkmaar. Deze polikliniek is bereikbaar tijdens kantooruren op telefoonnummer 072 - 548 3160. Buiten kantooruren weet de telefoniste hoe de diensdoende MKA-chirurg te bereiken is, telefoon 072 - 548 4444.



### **Noordwest Ziekenhuisgroep**

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**tel** 072 - 548 44 44

### **Colofon**

**Redactie** mondziekten, kaak- en aangezichtschirurgie  
afdeling communicatie

**Lay-out** vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

**Druk** MarcelisDékavé

**Artikel nr** 187921/2020.07

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)