

# Lumbaalpunctie

## Ruggenprik

[www.nwz.nl](http://www.nwz.nl)

**In overleg met uw behandelend arts is besproken dat er een lumbaalpunctie (ruggenprik) bij u wordt verricht. Uw arts heeft u uitgelegd waarom dat nodig is en wat dit onderzoek inhoudt. In deze folder kunt u deze informatie nog eens nalezen zodat u weet wat u tijdens en na het onderzoek kunt verwachten.**

### ■ **Wat is een lumbaalpunctie?**

Een lumbaalpunctie is een onderzoek waarbij een neuroloog wat vocht uit het wervelkanaal haalt. De neuroloog prikt daarvoor met een dunne naald in het onderste deel van uw rug. Een lumbaalpunctie wordt om die reden ook wel een ruggenprik genoemd. Het vocht - de zogenoemde liquor - dat de neuroloog met een dunne naald opzuigt, zit in een holte onder het ruggenmerg bij de lendenwervels. De liquor kan informatie geven over ziekten van de hersenen, het ruggenmerg en de zenuwwortels. Bij sommige ziekten verandert de liquor namelijk van samenstelling. Ook de druk van de liquor vertelt soms iets over een bepaalde ziekte.

#### **Gebruikt u bloedverduunners?**

Geef dit dan tijdig door aan uw neuroloog. Dit is belangrijk omdat u hier een aantal dagen voor het onderzoek mogelijk mee moet stoppen.

### ■ **Wat gebeurt er bij een lumbaalpunctie?**

Tijdens de lumbaalpunctie ligt of zit u op een onderzoekstafel of een bed. Omdat de arts tussen de wervels door moet prikken, vraagt hij u uw knieën zo ver mogelijk op te trekken. U brengt uw hoofd naar de knieën en u maakt uw rug zo bol mogelijk. De arts bepaalt vervolgens de plaats van de prik. Na het desinfecteren van uw huid prikt de arts met een speciale dunne naald in uw rug. Soms moet de arts even zoeken waar de holte met liquor precies zit. Maak uw rug daarom zo bol mogelijk en probeer te ontspannen. De prik door de huid wordt meestal gevoeld zoals bij het afnemen van bloed. Van het weghalen van de liquor voelt u niets. Het onderzoek duurt ongeveer 15 minuten. Na de punctie is het mogelijk dat u nog een uur plat op bed moet blijven liggen.

## ■ Na het onderzoek

Houdt u na het onderzoek last van hoofdpijn of duizeligheid? Dan kunt u beter nog een paar uur plat op bed blijven liggen. U mag zich wel omdraaien. Eventuele hoofdpijn en duizeligheid zijn het gevolg van drukverschil in uw hoofd. Het is daarom ook beter dat u na het onderzoek niet zelf auto rijdt, fietst of reist met het openbaar vervoer.

Gaat u op de dag van de punctie liever niet meer naar uw werk. U kunt de eerste paar dagen na de punctie het beste rustig aan doen. Buk en til niet te veel.

## ■ Wanneer en waar vindt het onderzoek plaats?

U wordt gebeld door de opnamecoördinator van de afdeling neurologie, die met u een afspraak maakt voor de dag en het tijdstip van het onderzoek. Het is ook mogelijk dat u al een afspraak heeft meegekregen.

## ■ Waar meldt u zich

U komt voor dit onderzoek naar de locatie van Noordwest Ziekenhuisgroep (Alkmaar of Den Helder) waar u ook uw specialist heeft bezocht. U meldt zich:

- **locatie Alkmaar:** verpleegafdeling neurologie, huisnummer 311  
Op de verpleegafdeling neurologie is een kamer voor dagopnames. De punctie wordt op deze kamer uitgevoerd. U verblijft er tijdens en na het onderzoek
- **locatie Den Helder:** dagbehandeling 2-oost

## ■ De uitslag

De uitslag is meestal na 1 of 2 weken bekend. U krijgt een vervolgspraak op de polikliniek met een neuroloog die de uitslag met u bespreekt. Dit kan een andere neuroloog zijn, dan degene die de punctie heeft verricht. De neuroloog bespreekt met u welke behandeling verder mogelijk of noodzakelijk is.

## ■ Complicaties

Meestal verloopt een lumbaalpunctie zonder complicaties. Wel kan de arts tijdens de punctie per ongeluk een zenuw raken. U voelt dan een soort elektrische schok of pijscheut in het been. Dit doet even pijn maar is niet gevaarlijk.

## Hoofdpijn

De hoofdpijn gaat over als u op uw rug gaat liggen. Bij aanhoudende hoofdpijn of misselijkheid kunt u het beste een aantal dagen in bed blijven liggen en veel drinken. Tegen hoofdpijn kunt u paracetamol slikken. De hoofdpijn is lastig maar niet gevaarlijk. Het komt doordat er nog wat vocht uit het prikgaatje wegkeelt, waardoor er drukverschil in het hoofd kan ontstaan. Het gaatje gaat over het algemeen vanzelf dicht. Krijgt u koorts of houden de misselijkheid en hoofdpijn langer dan een week aan? Neem dan contact op met het ziekenhuis of uw huisarts.

## ■ Uw vragen

Heeft u nog vragen? Stel deze dan gerust aan de neuroloog, zaalarts of de verpleegkundigen van de verpleegafdeling of polikliniek neurologie:

- **locatie Alkmaar:**
  - polikliniek neurologie, huisnummer 111, telefoon 072 - 548 3000 (maandag t/m vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur)
  - verpleegafdeling neurologie, huisnummer 311, telefoon 072 - 548 3030
- **locatie Den Helder:**
  - polikliniek neurologie, telefoon 0223 - 69 6541 (maandag t/m vrijdag 08:30 tot 16:30 uur)
  - dagbehandeling 23-oost, telefoon 0223 - 69 6535

## Colofon

Redactie	afdeling neurologie afdeling communicatie
Vormgeving	vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep
Druk	Ricoh
Artikel nr	119173/2019.09

*Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl).*