

MS-zorg

24 uur per dag

www.nwz.nl

Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar, heeft een uitgebreid online zorgaanbod voor mensen met Multiple Sclerose (MS). Onze zorgverleners zien hierin een waardevolle aanvulling op de geregelde (reguliere) zorg. Met deze folder willen we u over ons online zorgaanbod informeren en uw interesse wekken om mee te doen. Om te beginnen nodigen we u uit voor een bezoekje aan www.nwz.nl/ms

Wat leest u op [nwz.nl/ms](http://www.nwz.nl/ms)?

Op onze website: www.nwz.nl/ms leest u uitgebreide informatie over Multiple Sclerose (MS) en alles wat daarmee samenhangt. U krijgt u antwoord op vragen als:

- wat is MS?
- welke zorg biedt locatie Alkmaar van Noordwest Ziekenhuisgroep aan mensen met MS?
- wat zijn de laatste ontwikkelingen rondom Multiple Sclerose?

Online MS-dagboek

Op nwz.nl/ms staat ook het online MS-dagboek van Gezondheidsmeter, waarin u uw ervaringen met de behandeling kunt noteren. Zo wordt duidelijk of het behandelplan dat u met uw neuroloog hebt afgesproken, ook echt werkt. Steeds als u het dagboek bijwerkt, kunt u even terugkijken en vergelijken. In het dagboek staat een aantal vaste vragen (eerste vragenlijst) over de (bij)werking van medicatie, vermoeidheid, uw dagelijkse activiteiten en uw kwaliteit van leven. Als u deze vragen maandelijks invult, krijgt u - maar ook uw neuroloog en de MS-verpleegkundige - meer zicht op uw lichamelijke conditie.

Gezondheidsmeter

Gezondheidsmeter is de naam van de webapplicatie die het online dagboek mogelijk maakt. Heeft u inlogproblemen? Neem dan contact op met de helpdesk op www.gezondheidsmeter.nl Gezondheidsmeter is aangemeld bij het College Bescherming Persoonsgegevens en uitgebreid beveiligd tegen misbruik.

E-consult

Heeft u vragen over uw behandeling of uw gezondheidstoestand? Dan kunt u die eenvoudig stellen via het e-consult van gezondheidsmeter. Dus ook online. Wij krijgen automatisch van gezondheidsmeter een berichtje dat u een vraag heeft gesteld en antwoorden in de regel binnen 1 à 2 werkdagen. Makkelijk toch?

Spreekuurbezoek: goed voorbereid

Een tweede vragenlijst in het MS-dagboek hangt samen met uw spreekuurbezoek. Deze lijst ontvangt u 2 keer per jaar en is speciaal ontwikkeld voor mensen met Multiple Sclerose. De uitnodiging voor het invullen van deze lijst ontvangt u per e-mail. De vragenlijst staat dan klaar op www.gezondheidsmeter.nl

Vragenlijst

Als u op korte termijn een afspraak in het ziekenhuis hebt, is het de bedoeling dat u deze 2e vragenlijst een week voor uw afspraak met de neuroloog of de MS-verpleegkundige invult. Omdat u dit online doet, kunnen wij uw antwoorden ook inzien. Zo kunnen we vooraf al beoordelen welke onderwerpen belangrijk zijn om met u te bespreken.

Hoe werkt het precies?

- u krijgt een gebruikersnaam en wachtwoord. Hiermee kunt u inloggen bij www.gezondheidsmeter.nl/site/msmonitor, of via de app van gezondheidsmeter
- na het invoeren van uw gegevens, kunt u direct beginnen met het invullen van uw dagboek
- u krijgt 2 keer per jaar u een uitgebreide vragenlijst (MSIP) aangeboden (zie vorige alinea). Twee hiervan vallen samen ongeveer met een bezoek aan het ziekenhuis
- na het invullen van de gegevens ziet u direct uw persoonlijke voortgangsgrafieken

Doet u mee?

Wij hopen dat we uw interesse gewekt hebben. Meedoen is makkelijk. Geef u op bij de MS-verpleegkundige, die uw aanmelding regelt. Zij zorgt er voor dat u een gebruikersnaam en wachtwoord ontvangt.

Privacy

U bepaalt zelf of en hoe lang u meedoet. Als u geen gebruik (meer) wilt maken van onze online service, is dit niet van invloed op de zorg die u ontvangt. Die is en blijft goed. U bepaalt zelf wat er in uw dagboek staat en u hebt inzage. Daarnaast kunnen alleen de neurologen en de MS-verpleegkundige van Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar, uw persoonlijke gegevens inzien via een beveiligde verbinding. Anonieme gegevens (zonder uw naam, adres, woonplaats en e-mail) mogen door Gezondheidsmeter worden gebruikt voor analyses en onderzoek, bijvoorbeeld om programma's te verbeteren. Als u dit niet wilt kunt u bezwaar maken bij de helpdesk van Gezondheidsmeter.

Uw vragen

Heeft u vragen of wilt u meer informatie? Neem dan contact op met de MS-verpleegkundige van Noordwest Ziekenhuisgroep, locatie Alkmaar. Zij zijn bereikbaar op werkdagen tussen 8:30 en 16:30 uur, telefoon 072 - 548 4171. U kunt ook een mail sturen naar mszorg@nwz.nl

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501 | 1800 AM Alkmaar
www.nwz.nl | tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie	afdeling neurologie afdeling communicatie
Vormgeving	vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep
Druk	Ricoh
Artikel nr	303041/2021.07

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.