

# Patiëntenvoorlichting

## MSLT- en MWT-onderzoek

### Uw voorbereiding en het onderzoek

In overleg met uw behandelend arts is besproken dat u een MSLT- (Multi Sleep Latency Test) of MWT- (Maintenance of Wakefull Test) onderzoek krijgt. Bij dit onderzoek wordt de elektrische hersenactiviteit geregistreerd. Hierbij wordt gekeken of er een verhoogde slaapdruk overdag is en/of er aanwijzingen zijn voor een slaapziekte. U komt voor dit onderzoek naar locatie Den Helder van Noordwest Ziekenhuisgroep. U verblijft 1 dag in het ziekenhuis. In deze folder leest u hoe het onderzoek in zijn werk gaat en hoe u zich op dit onderzoek moet voorbereiden. Wij vragen u daarom deze folder goed door te lezen.

### Hoe bereidt u zich voor?

Om te zorgen dat het onderzoek goed wordt uitgevoerd, vragen wij u:

- uw haar de avond of ochtend voor het onderzoek te wassen en met droog haar te komen
- geen haarlak, gel of vet in uw haar te gebruiken
- uw medicijnen gewoon te blijven gebruiken, tenzij de behandelend arts anders adviseert
- op de dag van het onderzoek mag u geen opwekkende middelen gebruiken zoals koffie, thee, cola, chocolademelk, alcohol, drugs en niet roken. Andere voedingsmiddelen mag u gewoon gebruiken
- tussen de registraties door niet te slapen
- slippers mee te nemen

### Het onderzoek

Bij het onderzoek wordt 4 keer per dag een EEG (Electro Encephalo Gram) van u geregistreerd. Dit gebeurt om circa 08:30 uur, 11:00 uur, 13:00 uur en 15:00 uur. Elke registratie duurt ongeveer 30 tot 40 minuten.

#### **Belangrijk**

Tijdens de registratie mag u slapen, maar tussen de registraties door mag u **niet** slapen.

De laborant verdeelt de elektroden over uw hoofd en bevestigt deze met lijm. Om te zorgen dat de elektroden goed contact maken met uw hoofdhuid, brengt de laborant een geleidende pasta tussen de hoofdhuid en de elektroden aan. De elektroden zijn gekoppeld met het EEG-toestel, dat de activiteit van uw hersenen registreert.

### Waar vindt het onderzoek plaats

U komt voor dit onderzoek naar locatie Den Helder. Als u het ziekenhuis binnenkomt, dan meldt u zich eerst met uw identiteitsbewijs bij de aanmeldzuil. U vindt deze aanmeldzuil bij de ingangen. Vervolgens ziet u op het scherm wat u moet doen. Als uw gegevens kloppen, krijgt u een dagticket. Vervolgens gaat u met uw dagticket eerst naar de functieafdeling klinische neurofysiologie, huisnummer 40.

U scant uw dagticket bij de aanmeldzuil van de afdeling. Zo weten de zorgverleners dat u er bent. Vervolgens neemt u plaats in de wachtkamer.

#### *Uw verblijf en het onderzoek*

U blijft deze dag in het ziekenhuis. Nadat u zich met uw dagticket heeft aangemeld, brengen wij u naar de dagopname 2-oost. Het onderzoek zelf vindt plaats op een andere locatie, namelijk de functieafdeling klinische neurofysiologie, huisnummer 40.

#### **Uitslag**

De neuroloog beoordeelt de resultaten van het onderzoek. U krijgt dan bij de eerstvolgende afspraak van uw specialist de uitslag van het onderzoek.

#### **Uw vragen**

Heeft u nog vragen? Dan kunt u contact opnemen met de polikliniek neurologie. Dit kan van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur, telefoon 0223 - 69 6541.