

# PET/CT scan hersenen met FDG

## Onderzoek nucleaire geneeskunde

In overleg met uw behandelend arts krijgt u op de afdeling nucleaire geneeskunde van Noordwest Ziekenhuisgroep (locatie Alkmaar) een PET/CT-scan van uw hersenen met FDG.

### Uw afspraak

Naam: .....

Een paar dagen voor het onderzoek wordt er telefonisch contact met u opgenomen. U krijgt dan te horen hoe laat u op de afdeling wordt verwacht.

We verwachten u op de afdeling nucleaire geneeskunde (0030) op:

..... dag datum ..... om ..... uur

#### *Waar kunt u zich melden?*

U meldt zich met uw afsprakenkaart met een registratie-etiket en een geldig identiteitsbewijs bij de balie van de afdeling nucleaire geneeskunde. Controleert u of de gegevens op uw registratie-etiket correct zijn? Zo niet, dan kunt u een nieuwe laten maken bij het inschrijfbureau. Dit bureau vindt u links naast de receptie bij de hoofdingang.

*Voor uw eigen rust en de privacy van andere patiënten kan uw begeleider niet aanwezig zijn bij het onderzoek. Uw begeleider kan eventueel wachten in de wachtkamer. Hier is behalve gratis koffie en thee ook gratis Wifi beschikbaar.*

### Uw voorbereiding

#### *Belangrijk om van tevoren door te geven*

- Bent u (mogelijk) zwanger of geeft u borstvoeding? Meld dit dan vóór het onderzoek.
- Bent u in het bezit van een niet-reanimeren verklaring? Meld dit dan bij het aanmelden bij de balie.

#### *Eten en drinken*

- U mag 6 uur voor de afgesproken tijd van het onderzoek niets meer eten. Wel mag u water, koffie en thee drinken, maar **zónder suiker, melk en zoetjes**.
- Het is verstandig een boterham mee te nemen voor na het onderzoek omdat u dan een hele tijd niets heeft gegeten.

#### *Medicijnen*

U mag uw medicijnen normaal blijven gebruiken.

#### *Kleding en sieraden*

Draag gemakkelijke kleding. Draag geen sieraden rond hals, hoofd en armen.

### *Kom op tijd*

Er wordt bij het onderzoek een radioactieve stof gebruikt die speciaal voor uw onderzoek gemaakt wordt. Deze stof is kostbaar én werkt bovendien maar zeer kort. Het is daarom van groot belang dat u op tijd komt. Als u te laat bent voor uw afspraak, kan het zijn dat het onderzoek niet door kan gaan.

### *Bent u verhinderd? Geef dit dan zo spoedig mogelijk door!*

Bent u (onverwacht) verhinderd? Geef dit dan zo spoedig mogelijk door. Dan kan de radioactieve stof tijdig afbesteld worden.

### **Wat is een PET/CT-scan?**

Een PET/CT-scan is een combinatie van een PET-scan en een CT-scan, waarbij 2 technieken in 1 onderzoek worden gecombineerd. U ligt tijdens het onderzoek op een bed dat door de PET/CT camera wordt geschoven.



*PET/CT camera*

### **De PET-scan**

Met de PET-scan kunnen we plaatselijke veranderingen in de glucosestofwisseling (glucose = suiker) in de hersenen in beeld brengen. We gebruiken hiervoor de radioactieve stof Fluor-18-Fludeoxyglucose (FDG), dit is radioactief suiker. U krijgt de radioactieve stof toegediend via een infuus.

U krijgt maar een hele kleine hoeveelheid radioactieve stof toegediend. Zo weinig dat dit niet schadelijk is. Het heeft ook geen bijwerkingen. De stof is een paar uur na het onderzoek bijna helemaal uit uw lichaam verdwenen.

### *Productie van FDG*

De radioactieve stof wordt door het ziekenhuis zelf in een zogenoemde cyclotron geproduceerd. Dit is een arbeidsintensief proces dat veel tijd kost. Dit komt onder andere doordat de radioactieve fluor aan strenge eisen moet voldoen. Het komt soms voor dat het product wordt afgekeurd en niet gebruikt kan worden. Het onderzoek kan dan niet doorgaan.

Of de radioactieve stof bruikbaar is of niet, is pas vlak voor het onderzoek bekend. Het kan daardoor zijn dat u dit bericht pas krijgt als u al onderweg bent, of zelfs al in het ziekenhuis bent. Wij begrijpen dat dit erg vervelend is. Toch vragen wij uw begrip hiervoor.

### **De CT-scan**

De CT-scan geeft informatie over de structuur en de plaats van weefsels. Hiervoor wordt röntgenstraling gebruikt.

## Het onderzoek

In dit schema vindt u in het kort uitleg over het onderzoek.

tijd	handeling
aanvang	<ul style="list-style-type: none"><li>• u ligt gedurende de voorbereidingsperiode in een bed in een patiëntruimte</li><li>• voor het toedienen van de radioactieve stof moet u zo ontspannen mogelijk liggen</li><li>• er wordt een infuus ingebracht waardoor de radioactieve stof wordt toegediend</li><li>• daarna blijft u nog minimaal 45 minuten rustig in bed liggen, indien mogelijk wordt de ruimte verduisterd. U mag niet praten.</li></ul>
ongeveer 1 uur na injectie	De PET-CT scan wordt gemaakt, dit duurt ongeveer 10 minuten
1½ uur na binnenkomst	Het onderzoek is klaar, u kunt weer naar huis.

## De uitslag van de scan

De nucleair geneeskundige zal het onderzoek beoordelen. De foto's van de scan worden digitaal opgeslagen en bewerkt. Aan de hand van deze foto's maakt de nucleair geneeskunde een verslag. Het verslag wordt opgestuurd naar uw behandelend arts. Van hem/haar verneemt u de uitslag.

## Nazorg na het onderzoek

Na het onderzoek blijft u nog een korte tijd radioactief. Dit verdwijnt echter binnen een aantal uren. Wanneer u regelmatig drinkt wordt een deel van het product sneller door de nieren uitgescheiden.

## Uw toestemming

Nadat u op de afdeling uitleg over het onderzoek heeft gekregen, vragen wij u het formulier te ondertekenen waarin u toestemming geeft:

- voor het uitvoeren van het onderzoek en
- het eventuele gebruik van uw (anonieme) gegevens voor kwaliteitsverbetering, onderwijs en wetenschappelijk onderzoek.

## Waar vindt u de afdeling nucleaire geneeskunde?

U vindt de afdeling nucleaire geneeskunde op locatie Alkmaar in het souterrain op huisnummer 0030. De afdeling is zowel via de hoofdingang aan de Wilhelminalaan als de ingang Metiusgracht goed bereikbaar. U volgt de borden 0030. Op onze website [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl) vindt u meer informatie over de bereikbaarheid van het ziekenhuis en de mogelijkheden voor parkeren.

Mocht u enige uren in het ziekenhuis moeten verblijven, dan kunt u vanaf een bepaalde tijd een parkeerkaart krijgen met een aangepast tarief. Meer informatie hierover vindt u op de website [www.nwz.nl/polikliniek](http://www.nwz.nl/polikliniek).

## Uw vragen

Op [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl) vindt u meer informatie over de afdeling nucleaire geneeskunde.

Heeft u nog vragen dan kunt u:

- uw vraag mailen naar [nucleairegeneeskunde@nwz.nl](mailto:nucleairegeneeskunde@nwz.nl)
- bellen naar de afdeling nucleaire geneeskunde telefoonnummer (072) 548 3480

De afdeling nucleaire geneeskunde is telefonisch bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 08.00 tot 16.30 uur.