

# PET/CT scan met fluor-dopa van de hersenen

## Onderzoek nucleaire geneeskunde

In overleg met uw behandelend arts krijgt u op de afdeling nucleaire geneeskunde van Noordwest Ziekenhuisgroep (locatie Alkmaar) een PET/CT-scan met fluor-dopa (18F-DOPA) aangevraagd. In deze folder leest u informatie over dit onderzoek en hoe u zich erop voorbereidt.

### Uw afspraak

Naam: .....

We verwachten u op de afdeling nucleaire geneeskunde (0030) op:

..... dag datum ..... om ..... uur

#### *Waar kunt u zich melden?*

U meldt zich met uw afsprakenkaart met een registratie-etiket en een geldig identiteitsbewijs bij de balie van de afdeling nucleaire geneeskunde. Controleert u of de gegevens op uw registratie-etiket correct zijn? Zo niet, dan kunt u een nieuwe laten maken bij het inschrijfbureau. Dit bureau vindt u links naast de receptie bij de hoofdingang.

*Voor uw eigen rust en de privacy van andere patiënten kan uw begeleider niet aanwezig zijn bij het onderzoek. Uw begeleider kan eventueel wachten in de wachtkamer. Hier is behalve gratis koffie en thee ook gratis Wifi beschikbaar.*

### Uw voorbereiding

#### *Belangrijk om van tevoren door te geven*

- Bent u (mogelijk) zwanger of geeft u borstvoeding? Meld dit dan vóór het onderzoek.
- Bent u in het bezit van een niet-reanimeren verklaring? Meld dit dan bij het aanmelden bij de balie.

#### *Eten en drinken*

- 12 uur voor het onderzoek mag u geen eiwitten en melkproducten meer gebruiken. In deze periode mag u alleen de volgende producten gebruiken: koffie en thee zonder melk eventueel met suiker, limonadesiroop, verse vruchtensappen, fruit, rijstwafels, roggebrood, jam, honing.
- 6 uur voor het onderzoek mag u niets meer eten. U mag alleen nog water drinken.
  - Bent u diabetespatiënt en gebruikt u insuline? U mag 4 uur voor het onderzoek niets meer eten. U mag alleen nog water drinken.

### *Medicijnen*

Het is mogelijk dat u met bepaalde medicijnen moet stoppen voor het onderzoek. Als u medicijnen gebruikt, kan hieronder ingevuld worden met welke medicijnen u moet stoppen. Bij onduidelijkheden kunt u contact opnemen met de afdeling nucleaire geneeskunde.

<b>naam medicijn:</b>	<b>wanneer stoppen:</b>

Soms kunt u enige last ondervinden door het stoppen met bepaalde medicijnen. Uw specialist is hiervan op de hoogte. Als u ernstige klachten krijgt, moet u uw huisarts waarschuwen. Wanneer deze u adviseert uw medicijnen weer te gaan gebruiken, wilt u dit dan doorgeven aan de afdeling nucleaire geneeskunde, telefoonnummer (072) 548 3480.

*Heeft u na het maken van deze afspraak nieuwe medicijnen gekregen? Neem direct contact met ons op.*

### *Gemakkelijke kleding zónder metaal*

Trek gemakkelijke kleding aan waarin geen metaal is verwerkt. Bij voorkeur een shirt met korte mouwen of mouwen die gemakkelijk opgestroopt kunnen worden. Denk aan een rits, riem, enzovoort. Doe ook al uw sieraden uit en af.

### *Kom op tijd*

Er wordt bij het onderzoek een radioactieve stof gebruikt die speciaal voor uw onderzoek gemaakt wordt. Deze stof is kostbaar én werkt bovendien maar zeer kort. Het is daarom van groot belang dat u op tijd komt. Als u te laat bent voor uw afspraak, kan het zijn dat het onderzoek niet door kan gaan.

### *Bent u verhinderd? Geef dit dan zo spoedig mogelijk door!*

Bent u (onverwacht) verhinderd? Geef dit dan zo spoedig mogelijk door. Dan kan de radioactieve stof tijdig afbesteld worden.

### **Wat is een PET/CT-scan?**

Een PET/CT-scan is een combinatie van een PET-scan en een CT-scan, waarbij 2 technieken in 1 onderzoek worden gecombineerd. U ligt tijdens het onderzoek op een bed dat door de PET/CT camera wordt geschoven.

### **De PET-scan**

Met de PET-scan kunnen we het radioactieve fluor-dopa in de hersenen in beeld brengen. U krijgt de radioactieve stof toegediend via een infuus. Deze radioactieve stof wordt onder andere in de hersenen opgenomen en kan aantonen of bepaalde zenuwuiteinden nog voldoende aanwezig zijn. Bij een verdenking op de ziekte van Parkinson zijn hier minder van.

U krijgt maar een hele kleine hoeveelheid radioactieve stof toegediend. Zo weinig dat dit niet schadelijk is. Het heeft ook geen bijwerkingen. De stof is een paar uur na het onderzoek bijna helemaal uit uw lichaam verdwenen.

#### *Productie van radioactief fluor-dopa*

De radioactieve stof wordt door het ziekenhuis zelf in een zogenoemde cyclotron geproduceerd. Dit is een arbeidsintensief proces dat veel tijd kost. Dit komt onder andere doordat de radioactieve fluor aan strenge eisen moet voldoen. Het komt soms voor dat het product wordt afgekeurd en niet gebruikt kan worden. Het onderzoek kan dan niet doorgaan.

Of de radioactieve stof bruikbaar is of niet, is pas vlak voor het onderzoek bekend. Het kan daardoor zijn dat u dit bericht pas krijgt als u al onderweg bent, of zelfs al in het ziekenhuis bent. Wij begrijpen dat dit erg vervelend is. Toch vragen wij uw begrip hiervoor.

*Voor meer informatie over radioactief fluor-dopa kunt u een belafsprak maken met een apotheker van de afdeling nucleaire geneeskunde.*

### **De CT-scan**

De CT-scan geeft informatie over de structuur en de plaats van weefsels. Hiervoor wordt röntgenstraling gebruikt.

### **Het onderzoek**

Het onderzoek duurt inclusief de voorbereiding maximaal 3½ uur.

#### *Vorbereiding*

In een aparte ruimte bereidt een laborant u voor. Deze plaatst een infuus en geeft u uitleg over het onderzoek. U krijgt van de laborant het medicijn Carbidopa. Dit middel heeft geen bijwerkingen en zorgt ervoor dat de radioactieve vloeistof zo goed mogelijk door het lichaam wordt opgenomen. Hierna kunt u plaatsnemen in de wachtkamer van de afdeling. Na een wachttijd van 1 uur wordt in de voorbereidingsruimte de radioactieve vloeistof via het infuus toegediend.

#### *PET-CT scan*

2,5 uur na aankomst wordt de PET-CT scan gemaakt. U ligt hiervoor op een onderzoekstafel met uw lichaam in de PET-CT camera. Tijdens het hele onderzoek is het van belang dat u goed stil ligt. De scan duurt ongeveer 15 minuten.



### **De uitslag van de scan**

De nucleair geneeskundige zal het onderzoek beoordelen. De foto's van de scan worden digitaal opgeslagen en bewerkt. Aan de hand van deze foto's maakt de nucleair geneeskunde een verslag. Het verslag wordt opgestuurd naar uw behandelend arts. Van hem/haar verneemt u de uitslag.

### **Nazorg na het onderzoek**

Na het onderzoek blijft u nog een korte tijd radioactief. Dit verdwijnt echter binnen een aantal uren. Wanneer u regelmatig drinkt zal een deel van het product sneller door de nieren uitgescheiden worden.

### **Uw toestemming**

Nadat u op de afdeling uitleg over het onderzoek heeft gekregen, vragen wij u het formulier te ondertekenen waarin u toestemming geeft:

- voor het uitvoeren van het onderzoek en
- het eventuele gebruik van uw (anonieme) gegevens voor kwaliteitsverbetering, onderwijs en wetenschappelijk onderzoek.

### **Waar vindt u de afdeling nucleaire geneeskunde?**

U vindt de afdeling nucleaire geneeskunde op locatie Alkmaar in het souterrain op huisnummer 0030. De afdeling is zowel via de hoofdingang aan de Wilhelminalaan als de ingang Metiusgracht goed bereikbaar. U volgt de borden 0030. Op onze website [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl) vindt u meer informatie over de bereikbaarheid van het ziekenhuis en de mogelijkheden voor parkeren.

Mocht u enige uren in het ziekenhuis moeten verblijven, dan kunt u vanaf een bepaalde tijd een parkeerkaart krijgen met een aangepast tarief. Meer informatie hierover vindt u op de website [www.nwz.nl/polikliniek](http://www.nwz.nl/polikliniek).

### **Uw vragen**

Op [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl) vindt u meer informatie over de afdeling nucleaire geneeskunde.

Heeft u nog vragen dan kunt u:

- uw vraag mailen naar [nucleairegeneeskunde@nwz.nl](mailto:nucleairegeneeskunde@nwz.nl)
- bellen naar de afdeling nucleaire geneeskunde telefoonnummer 072 - 548 3480

De afdeling nucleaire geneeskunde is telefonisch bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 08:00 tot 17:00 uur.