

# Hartscintigrafie met technetium-HDP

## onderzoek nucleaire geneeskunde

In overleg met uw behandelend arts krijgt u op afdeling nucleaire geneeskunde van Noordwest (locatie Alkmaar) een hartscintigrafie met technetium-HDP. In deze folder leest u informatie over dit onderzoek en hoe u zich erop voorbereidt.

Naast deze folder is het handig dat u ook het filmpje over gammacamera onderzoeken bekijkt. U vindt het filmpje op [www.nwz.nl/gamma](http://www.nwz.nl/gamma) of u kunt de QR code gebruiken.



### Uw voorbereiding

#### *Belangrijk om door te geven*

- Bent u (mogelijk) zwanger of geeft u borstvoeding? Meld dit dan vóór het onderzoek.
- Indien u in het bezit bent van een niet-reanimeren verklaring, wilt u dit dan melden?
- Heeft uw arts u een vochtbeperking voorgeschreven? Meld dit dan bij de balie.

#### *Eten en drinken*

Voor dit onderzoek is geen speciale voorbereiding nodig. U kunt gewoon eten en drinken.

#### *Gemakkelijke kleding zónder metaal*

Trek gemakkelijke kleding aan waarin geen metaal is verwerkt. Denk aan een rits, riem, enzovoort. Doe ook al uw sieraden uit en af.

#### *Kom op tijd*

Er wordt bij het onderzoek een radioactieve stof gebruikt die speciaal voor uw onderzoek gemaakt wordt. Deze stof is kostbaar én werkt bovendien maar kort. Het is daarom van groot belang dat u op tijd komt. Als u te laat bent voor uw afspraak, kan het zijn dat het onderzoek niet door kan gaan.

#### *Bent u verhinderd? Geef dit dan zo spoedig mogelijk door!*

Bent u (onverwacht) verhinderd? Geef dit dan zo spoedig mogelijk door. Dan kan de radioactieve stof tijdig afbesteld worden.

### Wat is een hartscintigrafie met technetium-HDP?

Met deze hartscintigrafie kijken we of er wel of geen sprake is van cardiale amyloïdose. Cardiale amyloïdose is een systeemziekte waarbij eiwitfragmenten zich ophopen in het hart.

#### *De radioactieve stof en het onderzoek*

Voor het onderzoek gebruiken we de radioactieve stof technetium-99m oxidronaat. U krijgt een kleine hoeveelheid toegediend via een ader in uw arm. Na 24 uur is deze stof weer bijna helemaal uit uw lichaam verdwenen. Er wordt soms ook een CT-scan gemaakt. Deze geeft informatie over de structuur en de plaats van weefsels.

De radioactieve stof is niet schadelijk. De meeste mensen hebben geen last van bijwerkingen. Een enkeling is overgevoelig voor deze stof. Dit kan dan verschijnselen geven zoals huiduitslag, jeuk, zwelling of moeite met ademen. Heeft u last van een bijwerking? Neem dan contact op met afdeling nucleaire geneeskunde. Meer informatie over technetium-99m oxidronaat (Technescan HDP® of Osteocis®) vindt u op de website: [www.cbg-meb.nl](http://www.cbg-meb.nl).

Meer informatie over straling en radioactieve stoffen vindt u op [www.nwz.nl/patientenfolders](http://www.nwz.nl/patientenfolders) in de folder met de titel 'Röntgenstraling of radioactiviteit'.



Gammacamera

#### Overzicht

| tijdstip   | handeling   |
|--|---|
| binnenkomst  | <ul style="list-style-type: none"> <li>toediening van de radioactieve vloeistof via een ader in de arm</li> <li>na 10 minuten wordt er een opname gemaakt</li> <li>deze opname duurt ongeveer 10 minuten</li> </ul>   |
| wachttijd van minimaal 3 uur   | <ul style="list-style-type: none"> <li>in deze wachttijd wordt de radioactieve vloeistof verder in het lichaam opgenomen</li> <li>drink in deze periode 1 à 1 ½ liter water</li> <li>u mag gewoon naar het toilet</li> <li>u mag de afdeling verlaten en komt op het afgesproken tijdstip terug</li> </ul>  |
| op afgesproken tijdstip<br>(minimaal 3 uur na de toediening van de radioactieve vloeistof) | <ul style="list-style-type: none"> <li>u meldt zich op het afgesproken tijdstip</li> <li>vóór het onderzoek plast u goed uit</li> <li>er wordt een opname gemaakt van ongeveer 10 minuten</li> <li>soms zijn aanvullende opnamen noodzakelijk, deze duren 45 minuten</li> <li>houd er rekening mee dat het onderzoek langer kan duren dan vooraf gepland</li> </ul> |

#### De uitslag van de scan

De nucleair geneeskundige zal het onderzoek beoordelen. De foto's van de scan worden digitaal opgeslagen en bewerkt. Aan de hand van deze foto's maakt de nucleair geneeskunde een verslag. Het verslag wordt opgestuurd naar uw behandelend arts. Van hem/haar verneemt u de uitslag.

#### Na het onderzoek

Na het onderzoek kunt u meteen naar huis. Het is verstandig om tot enkele uren na het onderzoek iets meer te drinken dan u gewend bent.

#### Uw toestemming

Nadat u op de afdeling uitleg over het onderzoek heeft gekregen, vragen wij u het formulier te ondertekenen waarin u toestemming geeft voor het uitvoeren van het onderzoek.

### **Waar vindt u de afdeling nucleaire geneeskunde?**

U vindt de afdeling nucleaire geneeskunde op locatie Alkmaar in het souterrain op huisnummer 0030. De afdeling is zowel via de hoofdingang aan de Wilhelminalaan als de ingang Metiusgracht goed bereikbaar. U volgt de borden 0030. Op onze website [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl) vindt u meer informatie over de bereikbaarheid van het ziekenhuis en de mogelijkheden voor parkeren.

Mocht u enige uren in het ziekenhuis moeten verblijven, dan kunt u vanaf een bepaalde tijd een parkeerkaart krijgen met een aangepast tarief. Meer informatie hierover vindt u op de website [www.nwz.nl/polikliniek](http://www.nwz.nl/polikliniek).

### **Uw vragen**

Op [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl) vindt u meer informatie over de afdeling nucleaire geneeskunde.

Heeft u nog vragen dan kunt u:

- uw vraag mailen naar [nucleairegeneeskunde@nwz.nl](mailto:nucleairegeneeskunde@nwz.nl)
- bellen naar de afdeling nucleaire geneeskunde telefoonnummer 072 - 548 3480

De afdeling nucleaire geneeskunde is telefonisch bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 08:00 tot 16:30 uur.