

# PET/CT scan van het skelet met natriumfluoride (fluor-18-NaF)

## onderzoek nucleaire geneeskunde

In overleg met uw behandelend arts krijgt u op de afdeling nucleaire geneeskunde van Noordwest Ziekenhuisgroep (locatie Alkmaar) een PET/CT-scan van uw skelet met natriumfluoride (fluor-18-NaF). In deze folder leest u informatie over dit onderzoek en hoe u zich erop voorbereidt.

Naast deze folder is het handig dat u ook het filmpje over PETCT onderzoeken bekijkt. U vindt het filmpje op [www.nwz.nl/petct](http://www.nwz.nl/petct) of u kunt de QR code gebruiken.



Voor uw eigen rust en de privacy van andere patiënten kan uw begeleider niet aanwezig zijn bij het onderzoek. Uw begeleider kan eventueel wachten in de wachtkamer. Hier is gratis koffie, thee en Wifi beschikbaar.

### Uw voorbereiding

*Belangrijk om van tevoren door te geven*

- Bent u (mogelijk) zwanger of geeft u borstvoeding? Meld dit dan vóór het onderzoek.
- Indien u in het bezit bent van een niet-reanimeren verklaring, wilt u dit dan melden?

*Eten en drinken*

- U mag gewoon eten en drinken
- Drink in het uur voordat u op de afdeling nucleaire geneeskunde aankomt 1 liter water, thee of koffie, tenzij anders met u besproken is. U kunt dit thuis of onderweg doen. U mag gewoon naar het toilet. Heeft u hier vragen over? Of heeft u een vochtbeperking? Neem dan contact op met de afdeling nucleaire geneeskunde. U vindt het telefoonnummer achter in deze folder.

*Medicijnen*

U mag uw medicijnen normaal blijven gebruiken.

*Gemakkelijke kleding zónder metaal*

Trek gemakkelijke kleding aan waarin geen metaal is verwerkt. Denk aan een rits, riem, enzovoort. Doe ook al uw sieraden uit en af.

*Kom op tijd*

Er wordt bij het onderzoek een radioactieve stof gebruikt die speciaal voor uw onderzoek gemaakt wordt. Deze stof is kostbaar én werkt bovendien maar zeer kort. Het is daarom van groot belang dat u op tijd komt. Als u te laat bent voor uw afspraak, kan het zijn dat het onderzoek niet door kan gaan.

*Bent u verhinderd? Geef dit dan zo spoedig mogelijk door!*

Bent u (onverwacht) verhinderd? Geef dit dan zo spoedig mogelijk door. Dan kan de radioactieve stof tijdig afbesteld worden.

### **Wat is een PET/CT-scan?**

Een PET/CT-scan is een combinatie van een PET-scan en een CT-scan, waarbij 2 technieken in 1 onderzoek worden gecombineerd. U ligt tijdens het onderzoek op een bed dat door de PET/CT camera wordt geschoven.



*PET/CT camera*

### **De PET-scan**

Met de PET-scan kunnen we plaatselijke veranderingen in het skelet in beeld brengen. Bij afwijkingen in het skelet worden nieuwe botcellen aangemaakt. Hierbij is calciumfosfaat nodig. Op deze manier komt de aanmaak van nieuwe botcellen in beeld. U krijgt een kleine hoeveelheid van de radioactieve stof toegediend via een infuus. Zo weinig dat dit niet schadelijk is. Het heeft ook geen bijwerkingen. De stof is een paar uur na het onderzoek bijna helemaal uit uw lichaam verdwenen.

#### *Radioactief fluor-18-NaF*

De radioactieve stof fluor-18-NaF is niet officieel geregistreerd in Nederland maar wel in het buitenland. Toch adviseert uw arts dit onderzoek omdat deze radioactieve stof een betere beeldkwaliteit geeft dan onderzoeken met Technetium-99m, de radioactieve stof die voorheen werd gebruikt. Radioactief fluor-18-NaF voldoet net als geneesmiddelen die wel geregistreerd zijn gewoon aan alle kwaliteitseisen. Het is dus volkomen veilig.

#### *Productie van fluor-18-NaF*

De radioactieve stof wordt door het ziekenhuis zelf in een zogenoemde cyclotron geproduceerd. Dit is een arbeidsintensief proces dat veel tijd kost. Dit komt onder andere doordat de radioactieve fluor aan strenge eisen moet voldoen. Het komt soms voor dat het product wordt afgekeurd en niet gebruikt kan worden. Het onderzoek kan dan niet doorgaan.

Of de radioactieve stof bruikbaar is of niet, is pas vlak voor het onderzoek bekend. Het kan daardoor zijn dat u dit bericht pas krijgt als u al onderweg bent, of zelfs al in het ziekenhuis bent. Wij begrijpen dat dit erg vervelend is. Toch vragen wij uw begrip hiervoor.

*Voor meer informatie over fluor-18-NaF kunt u een belafsprak maken met een apotheker van de afdeling nucleaire geneeskunde.*

### **De CT-scan**

De CT-scan geeft informatie over de structuur en de plaats van weefsels. Hiervoor wordt röntgenstraling gebruikt.

### **Claustrofobie?**

Heeft u last van claustrofobie? Geef dit dan meteen door aan de laborant als u opgehaald wordt. U krijgt dan zo nodig een rustgevend medicijn (oxazepam). Uw reactievermogen is daardoor de eerste 24 uur na het onderzoek verminderd. U mag daarom de eerste 24 uur na het onderzoek niet aan het verkeer deelnemen of gevaarlijke machines bedienen. Zorg er daarom voor dat iemand u na het onderzoek naar huis kan brengen.

## Het onderzoek

In dit schema vindt u in het kort uitleg over het onderzoek.

tijd	handeling
aanvang	<ul style="list-style-type: none"><li>• Er wordt een infuus ingebracht waardoor de radioactieve vloeistof wordt toegediend.</li><li>• Soms wordt op het moment van toediening al een korte scan gemaakt.</li></ul>
circa 1 uur na injectie	<ul style="list-style-type: none"><li>• Voor het maken van de scan wordt u gevraagd om goed uit te plassen.</li><li>• de PET/CT scan wordt gemaakt.</li></ul>
circa 1½ uur na aanvang	<ul style="list-style-type: none"><li>• U kunt weer naar huis.</li></ul>

## De uitslag van de scan

De nucleair geneeskundige zal het onderzoek beoordelen. De foto's van de scan worden digitaal opgeslagen en bewerkt. Aan de hand van deze foto's maakt de nucleair geneeskunde een verslag. Het verslag wordt opgestuurd naar uw behandelend arts. Van hem/haar verneemt u de uitslag.

## Nazorg na het onderzoek

Na het onderzoek blijft u nog een korte tijd radioactief. Dit verdwijnt echter binnen een aantal uren. Wanneer u regelmatig drinkt zal een deel van het product sneller door de nieren uitgescheiden worden.

## Uw toestemming

Nadat u op de afdeling uitleg over het onderzoek heeft gekregen, vragen wij u het formulier te ondertekenen waarin u toestemming geeft voor het uitvoeren van het onderzoek.

## Waar vindt u de afdeling nucleaire geneeskunde?

U vindt de afdeling nucleaire geneeskunde op locatie Alkmaar in het souterrain op huisnummer 0030. De afdeling is zowel via de hoofdingang aan de Wilhelminalaan als de ingang Metiusgracht goed bereikbaar. U volgt de borden 0030. Op onze website [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl) vindt u meer informatie over de bereikbaarheid van het ziekenhuis en de mogelijkheden voor parkeren.

Mocht u enige uren in het ziekenhuis moeten verblijven, dan kunt u vanaf een bepaalde tijd een parkeerkaart krijgen met een aangepast tarief. Meer informatie hierover vindt u op de website [www.nwz.nl/polikliniek](http://www.nwz.nl/polikliniek).

## Uw vragen

Op [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl) vindt u meer informatie over de afdeling nucleaire geneeskunde.

Heeft u nog vragen dan kunt u:

- uw vraag mailen naar [nucleairegeneeskunde@nwz.nl](mailto:nucleairegeneeskunde@nwz.nl)
- bellen naar de afdeling nucleaire geneeskunde telefoonnummer 072 - 548 3480

De afdeling nucleaire geneeskunde is telefonisch bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 08:00 tot 16:30 uur.