

# Schildklierscintigrafie met jodium-123 uptake

## onderzoek nucleaire geneeskunde

In overleg met uw behandelend arts krijgt u op de afdeling nucleaire geneeskunde een schildklierscintigrafie met jodium-123 uptake. In deze folder leest u informatie over dit onderzoek en hoe u zich erop voorbereidt.

Naast deze folder is het handig dat u ook het filmpje over gammacamera onderzoeken bekijkt. U vindt het filmpje op [www.nwz.nl/gamma](http://www.nwz.nl/gamma) of u kunt de QR code gebruiken.



### Uw afspraak

We verwachten u op de afdeling nucleaire geneeskunde (0030) op:

Dag 1 capsule innemen: ..... dag, datum.....om.....uur

Dag 2 onderzoek: ..... dag ochtend, datum..... Het exacte tijdstip wordt bij het innemen van de capsule afgesproken.

### Uw voorbereiding

*Belangrijk om door te geven*

- Bent u (mogelijk) zwanger of geeft u borstvoeding? Meld dit dan vóór het onderzoek.
- Indien u in het bezit bent van een niet-reanimeren verklaring, wilt u dit dan melden?

*Medicijnen*

Voor het onderzoek is het nodig om te stoppen met het slikken van bepaalde medicijnen of producten.

- 2 maanden voor het onderzoek géén jodiumhoudende contrastmiddelen

U gebruikt	Hoe lang staken
<b>alléén levothyroxine</b> (b.v. Thyrax)	4 weken voor het onderzoek staken
<b>alléén PTU</b> (propylthiouracil)	15 dagen voor het onderzoek staken
<b>alléén carbimazol</b> of <b>thiamazol</b> (b.v. Strumazol)	3 dagen voor het onderzoek staken
<b>een combinatie</b> van bovenstaande medicatie	3 dagen voor het onderzoek staken

Heeft u tussen het maken van de afspraak en het onderzoek nieuwe medicijnen gekregen? Neemt u dan contact op met de afdeling nucleaire geneeskunde.

Soms kunt u enige last ondervinden door het stoppen met bepaalde medicijnen. Uw specialist is hiervan op de hoogte. Als u ernstige klachten krijgt, moet u uw huisarts waarschuwen. Wanneer deze u adviseert uw medicijnen weer te gaan gebruiken, wilt u dit dan doorgeven aan de afdeling nucleaire geneeskunde?

### *Eten en drinken*

De 1<sup>e</sup> dag als u komt om de capsule in te nemen mag u:

- 4 uur voor uw afspraaktijdstip niets eten en drinken, alleen onbeperkt water drinken is toegestaan
- tot 1 uur nadat u de capsule heeft ingenomen niets eten en drinken, alleen onbeperkt water drinken is toegestaan

Hierna mag u gewoon eten en drinken.

De 2<sup>e</sup> dag als we de opnamen van de schildklier maken, mag u gewoon eten en drinken.

*Bent u verhinderd? Geef dit dan zo spoedig mogelijk door!*

Bent u (onverwacht) verhinderd? Geef dit dan zo spoedig mogelijk door. Dan kan de radioactieve stof tijdig afbesteld worden.

### **Uw toestemming**

Nadat u op de afdeling uitleg over het onderzoek heeft gekregen, vragen wij u het formulier te ondertekenen waarin u toestemming geeft voor het uitvoeren van het onderzoek.

### **Wat is een schildklierscintigrafie jodium-123 met uptake?**

Met een schildklierscintigrafie jodium-123 uptake onderzoeken we de vorm en werking van de schildklier. Dit onderzoek kan ook uitgevoerd worden om de dosis te bepalen voor de behandeling van een schildklier met jodium-131.

### *De radioactieve stof en het onderzoek*

Op de eerste dag krijgt u een capsule met radioactief jodium-123 die u inneemt met wat water. Het jodium-123 wordt gedurende de dag opgenomen door uw schildklier. Op de tweede dag maken we hiervan met een gammacamera opnamen van de vorm en werking van de schildklier.



*Gammacamera*

Jodium-123 is niet schadelijk. De meeste mensen hebben geen last van bijwerkingen. Een enkeling is overgevoelig voor dit middel met verschijnselen zoals huiduitslag, jeuk, zwelling of moeite met ademen. Heeft u last van een bijwerking? Neem dan contact op met afdeling nucleaire geneeskunde. Meer informatie over [123 I] Sodium Iodide Capsules GE Healthcare, capsules vindt u op de website: [www.cbg-meb.nl](http://www.cbg-meb.nl)

## Overzicht

In dit schema vindt u in het kort uitleg over het onderzoek. Het onderzoek vindt op twee dagen plaats.

tijd op dag 1	handeling
aanvang	<ul style="list-style-type: none"><li>• u krijgt een radioactieve capsule die u wegslikt met een beetje water</li><li>• uw hals wordt onderzocht om de contouren en eventuele onregelmatigheden in de schildklier te voelen</li><li>• de schildklier neemt de radioactiviteit op</li></ul>
circa 10 minuten na aanvang	u kunt weer naar huis

tijd op dag 2	handeling
aanvang	<ul style="list-style-type: none"><li>• het maken van foto's van uw halsgebied</li><li>• het is belangrijk dat u tijdens de opname stil blijft liggen</li></ul>
circa 15 minuten na aanvang	u kunt weer naar huis.
	Als u ook een <u>behandeling</u> met radioactief jodium-131 krijgt, is er op deze dag een gesprek met een nucleair geneeskundige gepland. De behandeling wordt dan uitgelegd en u kunt uw vragen stellen.

## De uitslag van de scan

De nucleair geneeskundige zal het onderzoek beoordelen. De opnamen van de scan worden digitaal opgeslagen en bewerkt. Aan de hand van deze opnamen maakt de nucleair geneeskunde een verslag. Het verslag wordt opgestuurd naar uw behandelend arts. Van hem/haar verneemt u de uitslag.

## Na het onderzoek

Na het onderzoek kunt u meteen naar huis. Het is verstandig om tot enkele uren na het onderzoek iets meer te drinken dan u gewend bent.

## Waar vindt u de afdeling nucleaire geneeskunde?

U vindt de afdeling nucleaire geneeskunde op locatie Alkmaar in het souterrain op huisnummer 0030. De afdeling is zowel via de hoofdingang aan de Wilhelminalaan als de ingang Metiusgracht goed bereikbaar. U volgt de borden 0030. Op onze website [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl) vindt u meer informatie over de bereikbaarheid van het ziekenhuis en de mogelijkheden voor parkeren.

## Uw vragen

Op [www.nwz.nl](http://www.nwz.nl) vindt u meer informatie over de afdeling nucleaire geneeskunde. Meer informatie over straling en radioactieve stoffen vindt u op [www.nwz.nl/patientenfolders](http://www.nwz.nl/patientenfolders) in de folder met de titel 'Röntgenstraling of radioactiviteit'.

Heeft u nog vragen dan kunt u:

- uw vraag mailen naar [nucleairegeneeskunde@nwz.nl](mailto:nucleairegeneeskunde@nwz.nl)
- bellen naar de afdeling nucleaire geneeskunde telefoonnummer 072 - 548 3480

De afdeling nucleaire geneeskunde is telefonisch bereikbaar op maandag t/m vrijdag van 08:00 tot 16:30 uur.