

■ Het plaatsen van een stent

Als u niet geopereerd kunt worden, kunt u steeds meer last krijgen van passageklachten. Het eten zakt dan niet goed de slokdarm in.

Om te zorgen dat u weer beter kunt eten, kan er een buisje (een zogenaamde stent) in de slokdarm worden geplaatst. Dit wordt gedaan tijdens een kijkonderzoek van de slokdarm en de maag (dit heet een gastroscopie).

Ter hoogte van de tumor wordt de stent geplaatst (zie afbeelding). Deze is dan nog opgevouwen. In de volgende 24 tot 48 uur vouwt de stent zich uit. Zo ontstaat er weer een doorgang waar het eten doorheen kan.

Vorbereiding en nazorg

Vanaf 24 uur voor de ingreep mag u niet meer eten en drinken.

Vindt het onderzoek 's middags plaats? Dan mag u 's ochtends tot half 10 nog een licht ontbijt gebruiken (een beschuitje en een kopje thee) en iets drinken wat helder en vloeibaar is. Hierna moet u nuchter blijven.

Voor de ingreep krijgt u een roesje. Hiervoor krijgt u een infuusnaaldje in uw arm.

Na de ingreep kunt u rustig uitslapen op de uitslaapkamer. Als er geen complicaties zijn opgetreden mag u dezelfde dag weer naar huis.

Eten en drinken na plaatsing van de stent

Na het plaatsen van de stent is de slokdarm waarschijnlijk geïrriteerd. Het is daarom belangrijk dat u de slokdarm niet te zwaar belast.

Begin de eerste 24 uur voorzichtig met vloeibare voeding. De dagen daarna kunt u proberen steeds dikkere producten te gebruiken. Let er de eerste tijd vooral op dat u geen producten gebruikt die kunnen irriteren.

Kies daarom voor producten die:

- niet te scherp gekruid zijn
- niet te zout en niet te zoet zijn
- niet te heet van temperatuur zijn

Klachten na de ingreep

Na de ingreep kunt u de volgende klachten krijgen:

- pijn bij de borst in de eerste dagen. Meestal verdwijnen deze klachten vanzelf. U kunt eventueel pijnstillers nemen
- brandend maagzuur of oprispingen. Uw arts kan u een zuurremmend medicijn voorschrijven. Ook kan het helpen om het hoofdeinde van uw bed wat hoger te zetten. Verder is het verstandig om 's avonds laat en vlak voor het slapen gaan niet meer te eten
- de stent kan verstopt raken doordat er voedsel in blijft zitten of doordat de tumor doorgroeit. Met een kijkonderzoek kan de stent weer open gemaakt worden. Indien nodig kan ook een tweede stent worden geplaatst
- de stent kan zich verplaatsen waardoor het eten opnieuw niet goed zakt. Het plaatsen van een nieuwe stent of bestraling kunnen eventueel helpen

Voorkomen van verstopping van de stent

Om te voorkomen dat de stent verstopt raakt volgt u de volgende adviezen:

- eet rustig en kauw goed
- zit rechtop tijdens het eten
- verdeel de maaltijden over de dag
- prak het eten of snij het fijn
- wees voorzichtig met taai en draderig eten. Voorbeelden hiervan zijn: rundertapjes, rookvlees, rosbeef, fricandeau en champignons. Ook: citrusfruit zoals citroen, grapefruit, mandarijnen en sinaasappels
- drink goed tijdens de maaltijd en een uur daarna

Mogelijke complicaties

Complicaties die kunnen optreden zijn:

- het ontstaan van een gaatje (perforatie) of bloeding in de slokdarmwand
- het ontstaan van een verbinding tussen de slokdarm en de luchtwegen (fistel)
- een longontsteking

Wanneer moet u contact met ons opnemen?

Heeft u na het plaatsen van de stent last van:

- hevige buikpijn
- koorts (38 graden of hoger)
- flink bloedverlies (via mond of anus)
- pijn die niet weggaat
- hoesten bij elke hap of slok

Bel dan met de afdeling endoscopie. Op werkdagen tussen 8:30 en 16:30 belt u:

- locatie Alkmaar: 072 - 548 2850
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6490
- locatie Schagen: 0224 - 53 2100

's Avonds, 's nachts en in het weekend belt u het algemene nummer van een van de locaties:

- locatie Alkmaar en Schagen: 072 - 548 4444
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6969

U vraagt dan om de dienstdoende MDL-arts.

