

■ Wat kunt u van de stomaverpleegkundige verwachten?

U krijgt in overleg met uw behandelend arts een urinestoma. U wordt voor en na de ingreep begeleid door een gespecialiseerde stomaverpleegkundige van het ziekenhuis. In dit inlegvel vindt u hier meer uitleg over.

Wat is een stomaverpleegkundige?

Een stomaverpleegkundige is gespecialiseerd in stoma's. Deze verpleegkundige ondersteunt en begeleidt mensen die een stoma krijgen. U kunt met al uw problemen en praktische vragen over uw stoma bij de stomaverpleegkundige terecht. Met vragen over voeding, eventuele psychosociale problemen en/of vragen over seksualiteit, verwijst de stomaverpleegkundige u zo nodig naar een gespecialiseerde zorgverlener.

Wat kunt u van een stomaverpleegkundige verwachten?

Voor de operatie

- U krijgt van de stomaverpleegkundige uitleg over de stoma zelf, de gevolgen en de verzorging van een stoma. U krijgt verder brochures mee over verschillende soorten stoma's, stomamateriaal, de stoma's in het ziekenhuis en over de Stomavereniging.
- U bepaalt in overleg met de stomaverpleegkundige de plaats van de stoma. U kunt hierbij rekening houden met uw leefstijl, beroep, hobby en kledingvoorkeur. Alleen als het om een medische reden niet anders kan, wijkt de uroloog hier tijdens de operatie van af.

Na de operatie

- Na de operatie bekijkt u de stoma voor het eerst samen met de stomaverpleegkundige. U krijgt dan ook uitleg over hoe de stoma werkt.
- De stomaverpleegkundige controleert uw stoma de eerste 24 tot 48 uur regelmatig. Dit is belangrijk om bij eventuele complicaties op tijd te kunnen ingrijpen.
- De stomaverpleegkundige leert u en uw naaste stap voor stap hoe u de stoma verzorgt. Ook bepaalt u samen welk stomamateriaal het beste bij u past.
- De stomaverpleegkundige zorgt ervoor dat uw stomamateriaal voor de eerste periode bij u thuis wordt afgeleverd. Ook krijgt u uitleg over waar u het sto-

mamateriaal daarna zelf kunt bestellen.

- Voordat u naar huis gaat, controleert de stomaverpleegkundige uw stoma en checkt of alles duidelijk is. U overlegt verder welke zorg u thuis eventueel nog nodig heeft. Bijvoorbeeld thuiszorg.

Controles

Stomaverpleegkundige

De stomaverpleegkundige belt u een paar dagen na uw ontslag om te vragen hoe het gaat. U kunt dan al uw vragen stellen. De stomaverpleegkundige legt u ook uit wat u moet doen bij eventuele complicaties.

U komt daarna regelmatig voor controle bij de stomaverpleegkundige. U bespreekt dan onder andere hoe het gaat met het stomamateriaal. Zo nodig verwijst de stomaverpleegkundige u bij klachten of problemen naar de uroloog.

Uroloog

U heeft een paar weken na uw ontslag een controleafspraak met uw uroloog. De uroloog controleert dan het operatiegebied en de stoma.

Bij welke klachten waarschuwt u de stomaverpleegkundige?

Het is belangrijk dat u bij (één van) deze klachten contact opneemt met de stomaverpleegkundige:

- als de stoma van kleur of vorm verandert
- bij huidproblemen
- als u zich ergens zorgen over maakt