

Borstsparende behandeling (naaldgeleide lumpectomie = NGL) bij DCIS

Voor deze behandeling krijgt u een borstsparende operatie waarbij:

- de plaats van de niet voelbare DCIS wordt bepaald
- de DCIS uit de borst wordt verwijderd
- de borst behouden blijft
- u na de operatie wordt bestraald

De borstsparende behandeling is een ingreep die poliklinisch plaatsvindt. U wordt opgenomen op de dagbehandeling chirurgie. Aan het einde van de dag mag u - als alles goed gaat - weer naar huis. Binnen 5 weken na de operatie start u met de bestraling. Hieronder vindt u de informatie over de operatie en de periode daarna.

■ Opname: uw afspraken

Binnenkort wordt u opgenomen in ons ziekenhuis. Voor de voorbereiding op de operatie krijgt u een afspraak op het opnameplein. U heeft tijdens deze afspraak met diverse zorgverleners een gesprek zoals de anesthesioloog, de verpleegkundige en de apothekersassistent. Als u bloedverdunners gebruikt, heeft u ook een gesprek met een stollingsdeskundige. Het bezoek aan het opnameplein duurt ongeveer 1 tot 1½ uur. U vindt het opnameplein op:

- locatie Alkmaar bij de hoofdingang, huisnummer 068
- locatie Den Helder op de 1e verdieping, nummer 18

U ontvangt een brief over uw afspraak op het opnameplein. U vindt hierin informatie over:

- datum en tijdstip van uw afspraak
- op welk locatie u de afspraak heeft en
- hoe u zich op deze afspraak moet voorbereiden

Operatiedatum

U hoort van de medewerker van de planning:

- op welke datum u wordt geopereerd
- op welk tijdstip u in het ziekenhuis wordt verwacht
- vanaf welk tijdstip u niet meer mag eten en drinken

Folder en filmpje

Meer informatie vindt u in de brochure 'Goed voorbereid op uw operatie'. Hierin staat onder andere wat u moet doen om u goed voor te bereiden op de operatie. U krijgt deze brochure mee tijdens u afspraak op het opnameplein. U kunt op onze website www.nwz.nl/operatie ook een filmpje over de voorbereiding op de operatie bekijken. U ziet alleen wat u bewust op de operatieafdeling meemaakt.

■ Voorbereiding op de operatie

Omdat DCIS meestal niet voelbaar is, moet deze worden gemarkeerd. Dit gebeurt een dag voor de operatie op locatie Alkmaar.

Op de afdeling radiologie wordt het DCIS zichtbaar gemaakt met behulp van een echografische mammamarkering. Er wordt een geleide draad in het DCIS-gebied gebracht. Het inbrengen van de draad kan even gevoelig zijn. De ingebrachte geleide draad is voor de chirurg een hulpmiddel om DCIS in de borst te vinden, zodat deze tijdens de operatie goed verwijderd kan worden.

Stereotactische mammamarkering

Soms is DCIS niet goed zichtbaar met een echografie en wordt er een stereotactische mammamarkering op afdeling radiologie gedaan. Bij dit onderzoek ligt u op uw buik op de onderzoekstafel. De te onderzoeken borst komt precies in een opening in het tafelblad. Onder het tafelblad bevinden zich het röntgenapparaat en een naaldgeleidingssysteem.

Net als bij een mammografie klemt de laborant uw borst tussen 2 platen en maakt foto's. Zo wordt de juiste plek bepaald. Tijdens het gehele onderzoek blijft de borst ingeklemd. Met de foto's vanuit 2 verschillende richtingen kan

het apparaat precies de plek van de afwijking berekenen. De radioloog plaatst vervolgens de geleide draad in het DCIS-gebied.

■ De operatie

U gaat voor deze operatie onder narcose. De geleide draad wijst de chirurg de weg naar de plek in de borst waar DCIS zich bevindt. De chirurg neemt het weefsel rond de draad weg met een extra rand gezond borstweefsel. Dit is nodig om er zeker van te zijn dat eventuele losse cellen rond het DCIS-gebied ook worden verwijderd. Als de chirurg klaar is met de operatie wordt de huid onderhuids gehecht en afgedekt met een pleister. De operatie duurt ongeveer 1 uur.

De patholoog onderzoekt in de dagen na de operatie het weggenomen weefsel nauwkeurig om vast te stellen of :

- het DCIS ruim genoeg is verwijderd en/of
- er geen borstkanker aanwezig is

Uitslag onderzoek

De uitslag van dit onderzoek is meestal na 7 werkdagen bekend. Als er in het gezonde borstweefsel nog DCIS wordt aangetroffen, is een ze borstsparende operatie soms noodzakelijk: een zogenoemde re-excisie. Uiteraard bespreekt de chirurg een eventuele ze operatie eerst met u.

■ Na de operatie

Na de operatie wordt u wakker op de uitslaapkamer. Als alle controles bij u goed zijn, halen de verpleegkundigen u op en brengen u naar de afdeling.

Op de afdeling controleert de verpleegkundige regelmatig:

- uw bloeddruk, pols en temperatuur
- uw wond op zwelling en kleur

Als alles goed gaat en iemand de 1e nacht bij u thuis aanwezig is, mag u in principe aan het einde van de dag naar huis. De verpleegkundig consultant/ specialist mammacare belt u de volgende ochtend thuis op. Bij ontslag uit het ziekenhuis op vrijdag wordt u de 1e werkdag na het weekend gebeld.

■ Naar huis

Voor zover de pijn het toelaat en u het rustig aan doet, mag u thuis in principe alles doen. Geef uzelf de gelegenheid om bij te komen van de operatie. Zijn er problemen, dan kunt u tijdens kantooruren contact opnemen met de verpleegkundig consulent mammacare / verpleegkundig specialist. Als er 's avonds of 's nachts een probleem is, kunt u contact opnemen met de spoedeisende hulp. Zie voor de contactgegevens hoofdstuk 3 van de behandelwijzer.

Ongeveer 7 werkdagen na de operatie komt u voor controle terug op de polikliniek. U heeft dan een afspraak bij de chirurg en de verpleegkundig consulent/specialist mammacare. U krijgt dan de uitslag van het weefselonderzoek en informatie over eventuele verdere behandeling.

■ Bestraling

Binnen 5 weken start de bestraling. Voor de start van de bestraling krijgt u eerst een oproep voor een intakegesprek. De borst wordt 4 tot 5 keer per week bestraald gedurende een periode van 3 tot 5 weken. Voor de start van de bestraling wordt vaak nog een uitgangsmammografie gemaakt.

■ Periode van herstel

De operatie en alle bijkomende spanningen veroorzaken vaak vermoeidheid. Ook de wondgenezing en bestraling kosten energie. Het is belangrijk dat uw conditie op peil blijft zodat u uw behandeling goed doorstaat. Balans tussen in- en ontspanning draagt bij aan een goed herstel.

■ Uw vragen

Voor vragen kunt u ook in de periode na de behandeling terecht bij de verpleegkundig consulent mammacare / verpleegkundig specialist op de borstkliniek. U vindt de telefoonnummers op hoofdstuk 3 van deze behandelwijzer.