

Het plaatsen van een stent

Als u niet geopereerd kunt worden, kunt u steeds meer last krijgen van passageklachten. Het eten zakt dan niet goed door van de maag naar de twaalfvingerige darm. Om te zorgen dat u weer beter kunt eten, kan er in sommige gevallen een buisje (een zogenaamde stent) langs de tumor worden geplaatst. Dit wordt gedaan tijdens een gastroscopie (kijkonderzoek). De stent vouwt zich in de eerste 24 tot 48 uur uit. Zo ontstaat er weer een doorgang (van ongeveer zomm doorsnede) waar het eten doorheen kan.

■ Uw voorbereiding en nazorg

Vanaf 24 uur voor de ingreep mag u niet meer eten en drinken.

Voor de ingreep krijgt u een roesje, waardoor u van de behandeling niet veel merkt. Hiervoor krijgt u een infuusnaaldje in uw arm. Na de ingreep kunt u rustig uitslapen op de uitslaapkamer. Vaak blijft u een nachtje om te controleren of alles goed gaat.

■ Eten en drinken na plaatsing van de stent

Begin de eerste 24 uur voorzichtig met vloeibare voeding. De dagen daarna kunt u proberen steeds dikkere producten te gebruiken. Omdat de stent niet heel wijd is mag u niet alles eten. U moet een zogenaamd stentdieet te volgen. Let er de eerste tijd vooral op dat u geen producten gebruikt die kunnen irriteren.

Kies daarom voor producten die:

- niet te scherp gekruid zijn
- niet te zout en niet te zoet zijn
- niet te heet van temperatuur zijn

■ Klachten na de ingreep

Na de ingreep kunt u de volgende klachten krijgen:

- pijn in de buik in de eerste dagen. Meestal verdwijnen deze klachten vanzelf. U kunt eventueel pijnstillers als paracetamol gebruiken
- brandend maagzuur of oprispingen. Uw arts kan u een zuurremmend medicijn voorschrijven. Ook kan het helpen om het hoofdeinde van uw bed wat hoger te zetten. Verder is het verstandig om 's avonds laat en vlak voor het slapen gaan niet meer te eten

- de stent kan verstopt raken doordat er voedsel in blijft zitten of doordat de tumor doorgroeit. Met een kijkonderzoek (gastroscopie) kan de stent soms weer open gemaakt worden
- de stent kan zich verplaatsen waardoor het eten opnieuw niet goed zakt. Het plaatsen van een nieuwe stent of bestraling kan in sommige gevallen helpen

■ **Voorkomen van verstopping van de stent**

Om te voorkomen dat de stent verstopt raakt volgt u de volgende adviezen:

- eet rustig en kauw goed
- zit rechtop tijdens het eten
- verdeel de maaltijden over de dag
- prak het eten, snij het fijn of gebruik een blender
- wees voorzichtig met taai en draderig eten. Voorbeelden hiervan zijn: runderslapjes, rookvlees, rosbeef, fricandeau en champignons. Ook citrusfruit zoals citroen, grapefruit, mandarijnen en sinaasappels kan problemen geven
- drink goed tijdens de maaltijd en een uur daarna

■ **Mogelijke complicaties**

Complicaties die kunnen optreden zijn:

- het ontstaan van een gaatje (perforatie) of bloeding in de darmwand
- het uitzakken van de stent waardoor de klachten kunnen terugkomen
- buikpijn

■ **Wanneer moet u contact met ons opnemen?**

Heeft u na het plaatsen van de stent last van:

- hevige buikpijn
- koorts (38 graden of hoger)
- flink bloedverlies (via mond of anus)

Bel dan met de afdeling endoscopie van locatie Alkmaar, te bereiken op werkdagen tussen 8:30 en 16:30 uur op telefoonnummer 072 - 548 2850.

's Avonds, 's nachts en in het weekend belt u het algemene nummer van Noordwest: 072 - 548 4444. U vraagt dan om de dienstdoende MDL-arts.