

Een staaroperatie

www.nwz.nl

Inhoud

| | |
|---|-----------|
| Wat is een staaroperatie | 3 |
| Vooronderzoek | 5 |
| Vorbereiding opname en operatie | 5 |
| Uw voorbereiding | 8 |
| Uw oog druppelen | 11 |
| Waar wordt u opgenomen? | 16 |
| De staaroperatie | 17 |
| Na de operatie: oogkapje en oog druppelen | 19 |
| Adviezen voor thuis | 19 |
| Complicaties | 20 |
| Controle | 21 |
| Nazorg: met welke afdeling neemt u contact op? | 22 |
| Uw vragen | 24 |

U heeft zojuist een bezoek gebracht aan de polikliniek oogheelkunde van Noordwest Ziekenhuisgroep met klachten over een verminderd gezichtsvermogen. Er is staar bij u geconstateerd. De oogarts heeft u daarom een operatie geadviseerd. In deze brochure vindt u uitleg over de voorbereiding op de operatie, de operatie zelf, adviezen en instructies voor na de operatie. Het is daarom belangrijk dat u deze brochure goed bewaart.

De behandeling kan op 2 locaties plaatsvinden:

- Locatie Alkmaar
Dagbehandeling chirurgie, huisnummer 028/030
Wilhelminalaan 12, 1815 JD Alkmaar
Telefoon: 072 - 548 4200
- Locatie Den Helder
Oogheelkundige dagverpleging cataractstraat,
huisnummer 28
Huisduinerweg 3, 1782 GZ Den Helder
Telefoon: 0223 - 69 6476

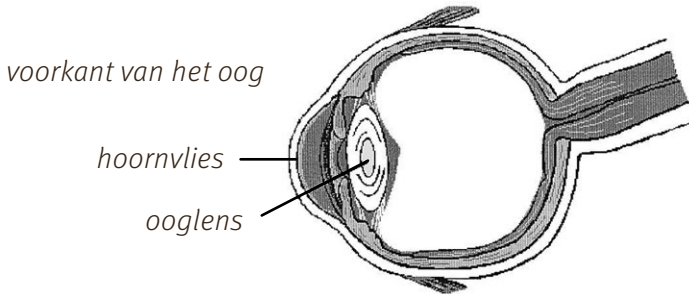
U hoort van de polikliniekassistente of oogheelkundig verpleegkundige op welke locatie uw behandeling plaatsvindt.

■ Wat is een staaroperatie

Wat is staar?

Staar is een vertroebeling van de lens in het oog, waardoor de gezichtsscherpte slechter wordt. De medische term voor staar is cataract. Staar is een veelvoorkomende aandoening die in het algemeen goed en veilig met een operatie te

behandelen is. De oogarts verwijdert uw eigen ooglens en brengt een kunstlensje in.



dwarsdoorsnede van het oog

Keuze kunstlens

Er zijn verschillende typen kunstlenzen:

1. monofocale lens: deze lens wordt het meest toegepast. Dit type lens is afgesteld op 1 afstand en wordt vergoed door uw ziektekostenverzekering
2. multifocale lens: deze lens kan het lezen zonder bril verbeteren
3. torische lens: dit is een lens met een cylinder

Zowel multifocale als torische lenzen verminderen de afhankelijkheid van een bril.

Meer informatie hierover kunt u vinden in onze speciale folders. Heeft u interesse in deze folder, vraag er dan naar bij de polikliniekassistente. Uw oogarts kan u adviseren over het meest geschikte type lens en over eventueel bijkomende kosten. Als u kiest voor een speciale lens (multifocale of torische), dan wordt u altijd op locatie Alkmaar geopereerd.

Zorgverleners

Behalve een oogarts zijn er ook een optometrist, een technisch oogheelkundig assistent en een oogheelkundig verpleegkundige betrokken bij de behandeling van uw staaroperatie.

Zij werken alle 3 nauw samen met de oogarts. De optometrist of de technisch oogheelkundige assistent doet de voorbereidende onderzoeken. De oogheelkundig verpleegkundige geeft u vooraf voorlichting over de gang van zaken en assisteert bij de operatie. Een technisch oogheelkundig assistent controleert uw oog na de operatie. Heeft u vragen, dan kunt u natuurlijk bij deze zorgverleners terecht.

■ Vooronderzoek

U krijgt voor de operatie een oculometrie onderzoek. Met dit onderzoek wordt de sterkte van de kunstlens gemeten. Als u kiest voor een speciale lens, dan krijgt u een extra onderzoek. Met behulp van een cornea topograaf wordt exact de bolling van uw oog in kaart gebracht. Voor beide onderzoeken worden uw beide ogen gemeten. We gebruiken deze meting in de toekomst, namelijk ook als uw andere oog geopereerd wordt.

Het onderzoek vindt plaats op de polikliniek oogheelkunde. Beide metingen zijn niet pijnlijk. Het kan zijn dat u voor deze onderzoeken een tweede keer naar de polikliniek moet komen.

■ Voorbereiding opname en operatie

De wachttijd voor een staaroperatie is wisselend. Informatie over de gemiddelde wachttijden vindt u op de website van Noordwest Ziekenhuisgroep www.nwz.nl/wachttijden. Op locatie Alkmaar kan het gebeuren dat we de datum voor uw

Tijdelijk uw lenzen uit

Heeft u harde lenzen, dan mag u deze 4 weken voor het onderzoek niet dragen. Heeft u zachte lenzen, dan moet u minimaal 2 weken voor het onderzoek de lenzen uit doen. Voor de betrouwbaarheid van de metingen is het belangrijk dat u dit doet.

operatie op het laatste moment moeten verzetten als gevolg van een spoedoperatie. Wij vragen hiervoor uw begrip. Wij doen er alles aan om zo snel mogelijk een nieuwe afspraak voor u te plannen.

Opname: uw afspraken

U krijgt een staaroperatie. U wordt op deze behandeling voorbereid en krijgt hiervoor een afspraak.

Locatie Alkmaar

Wordt u geopereerd in Alkmaar, dan verblijft u meestal op de dagopname. U krijgt dan een afspraak met het opnameplein. Op deze afdeling heeft u met diverse zorgverleners een gesprek: de anesthesioloog over de anesthesie, de verpleegkundige voor het opnamegesprek en de apothekersassistent over uw medicijnen. Deze afdeling vindt u op de begane grond bij de hoofdingang, huisnummer 068.

De afdeling oogheelkunde informeert u over de bovengenoemde afspraak of afspraken.

Locatie Den Helder

Wordt u geopereerd in Den Helder, dan wordt de ingreep poliklinisch gedaan of verblijft u op de dagbehandeling. U krijgt dan na het onderzoek bij de oogarts een afspraak met een oogheelkundig verpleegkundige. Zij bereidt u voor op uw opname en behandeling. U krijgt dan voorlichting over de operatie en anesthesie. Ook wordt uw bloeddruk gemeten. Verder bespreekt de oogheelkundig verpleegkundige het volgende met u:

- uw gezondheidstoestand
- uw thuissituatie
- wat u vóór uw operatie moet regelen voor goed herstel thuis: denk aan eventuele hulp en/of hulpmiddelen
- eventuele bijzonderheden rondom uw verzorging
- uw medicatie

Folder en filmpje

Meer informatie vindt u in de brochure 'Goed voorbereid op uw operatie'. Hierin staat onder andere wat u moet doen om u goed voor te bereiden op uw operatie. U krijgt deze brochure mee tijdens uw afspraak op het opnameplein in Alkmaar en/of van de verpleegkundige in Den Helder.

U kunt op onze website www.nwz.nl/operatie ook een filmpje over de voorbereiding op de operatie bekijken. U ziet alleen wat u bewust op de operatieafdeling meemaakt.

Neem uw medicijnen mee

Het is belangrijk dat in het ziekenhuis bekend is welke medicijnen u gebruikt. Neem ook uw medicijnen mee:

- alle medicijnen die u op dit moment **mét** en/of **zónder** recept gebruikt (vitamines of homeopathische medicijnen bijvoorbeeld): neem ook alle **verpakkingen** mee
- een overzicht van alle medicijnen die u op dit moment gebruikt: u kunt een actueel overzicht bij uw eigen apotheek opvragen

■ Uw voorbereiding

Eten en drinken voor de operatie

Wordt u alleen plaatselijk verdoofd met een prik of met verdovingsdruppels, dan mag u voor de operatie gewoon eten en drinken zoals u gewend bent. In Alkmaar kunt u ook onder narcose worden geopereerd. Als u narcose krijgt, moet u nuchter zijn. Meer informatie hierover vindt u in de brochure 'Goed voorbereid op uw operatie'.

Operatiedatum

U krijgt van de afdeling oogheelkunde de operatiedatum mee. U wordt een paar dagen van tevoren door deze afdeling gebeld. De afdeling geeft dan door:

- waar en hoe laat u voor uw opname en operatie wordt verwacht
- vanaf welk tijdstip u niet meer mag eten en drinken

Zo nodig krijgt u ook nog andere instructies.

Het kan ook zijn dat u niet wordt gebeld, maar een paar dagen van tevoren een brief met deze informatie thuisgestuurd krijgt.

Begeleider

U mag na de operatie niet alleen naar huis en niet zelf autorijden. Neemt u daarom iemand mee die u na de operatie naar huis kan begeleiden.

Medicijnen

Slikt u dagelijks medicijnen? Dan kunt u hier gewoon mee doorgaan, tenzij u iets anders heeft afgesproken met uw oogheelkundig verpleegkundige, oogarts of anesthesist.

Wilt u uw dagelijkse medicijnen meenemen op de dag van opname? Heeft u diabetes mellitus (suikerziekte)? Vergeet dan niet uw insuline mee te nemen.

Kleding

U heeft geen nachtkleding nodig. Wel is het prettig om gemakkelijk zittende kleding en schoenen te dragen. U krijgt voor de operatie:

- locatie Alkmaar: een schort dat u over uw eigen kleding draagt en u krijgt een muts op
- locatie Den Helder: u krijgt een mutsje op, sloffen over de schoenen en een deken over uw lichaam

Gebit, gehoorapparaat, sieraden en make-up

Als u een gebitsprothese draagt, mag u deze inhouden. Heeft u een gehoorapparaat? Doet u dit dan aan de 'operatiekant' uit. Verder mag u geen sieraden dragen. Tot slot is het belangrijk dat u geen make-up en nagellak draagt en geen (gezichts)crème en/of bodylotion gebruikt.



Doe voor de operatie alle sieraden af, of nog beter, laat ze thuis!

Wat neemt u mee naar het ziekenhuis?

U neemt het volgende mee naar het ziekenhuis:

- geldig identiteitsbewijs
- zorgverzekeringpas
- alle medicijnen (met verpakking) die u thuis gebruikt

Niet meenemen

Noordwest Ziekenhuisgroep raadt u af kostbaarheden, sieraden, tablets of grote hoeveelheden geld mee te nemen naar het ziekenhuis. Er bestaat altijd kans op zoekraken en/of diefstal. Als u toch besluit dergelijke goederen en/of geld bij u te houden, doet u dat voor eigen rekening en risico. Het ziekenhuis is niet aansprakelijk voor beschadiging, verlies of diefstal.

Familiehuis Noordwest in Alkmaar

Het kan zijn dat u voor of na de operatie liever nog in de buurt van het ziekenhuis blijft. U kunt dan in Alkmaar gebruikma-

ken van een kamer in het Familiehuis Noordwest. U betaalt € 25,- per nacht (tariefswijziging onder voorbehoud). Dat is inclusief parkeren, koffie en thee. Als u gebruik wilt maken van het Familiehuis, raden wij u aan om een kamer te reserveren. Het telefoonnummer van het Familiehuis is 072 - 503 7310. Meer informatie vindt u in de folder 'Familiehuis' of op www.familiehuishw.nl. De folder is verkrijgbaar op de polikliniek oogheelkunde van locatie Alkmaar.

■ Uw oog druppelen

U moet 2 dagen **voor** de operatie starten met het druppelen van uw te opereren oog. Ook druppelt u op de dag **van** de operatie uw te opereren oog. Lees de instructies voor het druppelen goed door (zie instructie in kader op pagina 12). Ook **na** de operatie druppelt u uw geopereerde oog. Het recept voor de oogdruppels wordt door uw oogarts geregeld.

Recept oogdruppels en pleisters

Uw oogarts stuurt na het onderzoek een digitaal recept naar de poliklinische apotheek van de locatie waar u geopereerd wordt. Op dit recept staan oogdruppels en pleisters. Soms komt het voor dat de oogarts ook tabletten voorschrijft.

U kunt een tasje met de betreffende medicatie ophalen bij de afhaalbalie van de poliklinische apotheek van het ziekenhuis:

- locatie Alkmaar: begane grond, huisnummer 020 (na uw bezoek aan het opnameplein)
- locatie Den Helder: centrale hal (na het gesprek met de oogheelkundig verpleegkundige)

Ook is het mogelijk om het recept te printen, zodat u de medicatie bij een apotheek naar eigen keuze kan ophalen. U betaalt een kleine eigen bijdrage voor de pleisters bij het ophalen van de medicatie.

Hulp bij het oog druppelen

Op de foto's kunt u goed zien hoe u uw oog moet druppelen.



*Druppeltechniek 1
zelf druppelen*



*Druppeltechniek 1
zijaanzicht*



Druppeltechniek 2

Instructie oog druppelen voor de operatie

U start 2 dagen **voor** de operatie met het druppelen van het te opereren oog. Voor beide dagen gebruikt u onderstaand schema:

| | Tobramycine | Nevanac |
|------------------|--------------------|----------------|
| 8:00 uur | 1 druppel | |
| 8:05 uur | | 1 druppel |
| 13:00 uur | 1 druppel | |
| 17:00 uur | 1 druppel | |
| 22:00 uur | 1 druppel | |

Op de dag van de ingreep moet u **vóór** vertrek van huis naar het ziekenhuis 1 druppel Tobramycine 0,3% in uw te opereren oog druppelen.

| | Tobramycine |
|---|--------------------|
| voor vertrek naar het ziekenhuis | 1 druppel |

Instructie oog druppelen na de operatie

U druppelt uw geopereerde oog 4 weken met oogdruppels volgens onderstaand schema. Houdt u 5 minuten tussen de verschillende druppels.

| Week 1 | Tobramycine | Dexamethason | Nevanac |
|-----------|-------------|--------------|-----------|
| 8:00 uur | 1 druppel | | |
| 8:05 uur | | 1 druppel | |
| 8:10 uur | | | 1 druppel |
| 13:00 uur | 1 druppel | | |
| 13:05 uur | | 1 druppel | |
| 17:00 uur | 1 druppel | | |
| 17:05 uur | | 1 druppel | |
| 22:00 uur | 1 druppel | | |
| 22:05 uur | | 1 druppel | |

| Week 2 | Dexamethason | Nevanac |
|-----------|--------------|-----------|
| 8:00 uur | 1 druppel | |
| 8:05 uur | | 1 druppel |
| 13:00 uur | 1 druppel | |
| 22:00 uur | 1 druppel | |

| Week 3 | Dexamethason | Nevanac |
|------------------|---------------------|----------------|
| 8:00 uur | 1 druppel | |
| 8:05 uur | | 1 druppel |
| 22:00 uur | 1 druppel | |

| Week 4 | Dexamethason | Nevanac |
|-----------------|---------------------|----------------|
| 8:00 uur | 1 druppel | |
| 8:05 uur | | 1 druppel |

Voor een duidelijke instructie kunt u ook kijken naar het filmpje ‘gebruiksaanwijzing oogdruppels en oogzalf toedienen’ op www.apotheek.nl/instructies

Goede hygiëne

Goede hygiëne bij het druppelen van uw oog is zeer belangrijk:

- was uw handen goed met water en zeep
- haal daarna de dop van het flesje en leg deze op de zijkant. Dit is nodig om verontreiniging te voorkomen
- zorg ervoor dat de opening van het flesje nooit uw oog, wimpers of wenkbrauw raakt. De oogdruppels kunnen daardoor verontreinigd raken.

Oogdruppelhulpstuk

Omdat u voor én na de operatie uw ogen moet druppelen, is het fijn als u dat zelf kunt doen.

Lukt het u niet uw ogen te druppelen, dan kan een oogdruppelhulpstuk uitkomst bieden. De keuze van het hulpstuk is afhankelijk van wat uw apotheek levert. Laat u zich over het gebruik van het hulpstuk adviseren door uw apotheek. Houdt u er rekening mee dat de prijs per hulpmiddel verschilt.



Thuiszorgorganisatie

Mocht het druppelen met een hulpstuk niet lukken en ook uw omgeving kan u niet helpen met het druppelen? Dan kunt u contact opnemen met een thuiszorgorganisatie en hulp aanvragen voor het druppelen. De thuiszorgorganisatie vraagt zelf bij het CIZ (Centrum Indicatiestelling Zorg) een indicatie aan. Voor de zorg die u krijgt, moet u een eigen bijdrage betalen. De hoogte hiervan wordt bepaald aan de hand van uw inkomen. U kunt kiezen uit verschillende thuiszorginstellingen.

Raadpleeg voor meer informatie het internet of informeer bij de verpleegkundige van het transferpunt van Noordwest Ziekenhuisgroep.

Het transferpunt is bereikbaar van maandag tot en met vrijdag van 08:30 tot 16:30 uur:

- locatie Alkmaar: 072 - 548 2511
- locatie Den Helder: 0223 - 69 6370

Of stuur een e-mail naar nazorg@nwz.nl

■ Waar wordt u opgenomen?

Voor een staaroperatie wordt u in principe opgenomen op de dagbehandeling chirurgie.

Afhankelijk op welk locatie u wordt geopereerd meldt u zich op:

- locatie Alkmaar bij de dagbehandeling chirurgie, huisnummer 028
- locatie Den Helder op de oogheekundige dagverpleging cataractstraat, huisnummer 28

U meldt zich vervolgens bij de balie.

Meer informatie vindt u in de brochure dagbehandeling chirurgie.

De opname, inclusief operatie, duurt gemiddeld 2 uur. Het is mogelijk dat de oogarts het beter vindt dat u wat langer in het ziekenhuis blijft. In dat geval wordt u opgenomen.

Wordt u op de verpleegafdeling opgenomen? Dan meldt u zich op de afdeling die in uw afspraakbevestiging staat.

■ De staaroperatie

Verdoving

Het is belangrijk dat uw pupil voor de operatie goed is verwijd. U krijgt daarom een tabletje met pupil verwijdende medicatie in uw oog. Uw oog wordt daarna verdoofd. Dat kan op 2 manieren:

- druppelverdoving: u krijgt dan geen prik
- een prik onder uw oog: dit is meestal even gevoelig

Beide manieren zijn succesvol en veilig. We hebben er bovendien erg veel ervaring mee. In alle gevallen houden we uw bloeddruk, hartslag en ademhaling goed in de gaten.

Als de operatie onder narcose plaatsvindt (locatie Alkmaar), kunt u voor meer informatie de brochure 'Goed voorbereid op uw operatie' lezen.



Tijdens de operatie

Tijdens de operatie

U ligt tijdens de operatie ongeveer 30 minuten op een stoel. Uw gezicht wordt afgedekt met een doek, waaronder extra frisse lucht stroomt. Tijdens de operatie wordt het oog opengehouden met een ooglidspreider. De oogartsen van Noordwest Ziekenhuisgroep passen de modernste operatietechnieken toe, namelijk phaco-emulsificatie met een opvouwbare kunstlens. Het kan zijn dat de oogarts tijdens de operatie een reden heeft om de techniek wat aan te passen. De oogarts vertelt u dan waarom dat nodig is en wat er gebeurt.

Na de operatie

Om uw oog te beschermen, krijgt u een oogkapje. Als u een verdovingsprik of druppelverdooving heeft gehad mag u - met hulp van uw begeleider - meteen weer lopen. Na de operatie krijgt u een kopje thee of koffie.

Niet zelfstandig deelnemen aan het verkeer

Als het goed met u gaat, mag u dezelfde dag weer naar huis. U kunt door het kapje op het geopereerde oog diepte en afstanden tijdelijk niet inschatten. Daarom mag u niet zelf autorijden. We adviseren u een begeleider mee te nemen, die u naar huis rijdt of die u begeleidt als u met het openbaar vervoer of taxi naar huis gaat.

Parkeren

Een behandeling kan even duren. Mocht uw bezoek aan het ziekenhuis meer dan 4 uur in beslag nemen, ga dan met uw afspraken- en parkeerkaart naar de receptie. Hier ontvangt u een parkeerkaart tegen een aangepast tarief.

■ Na de operatie: oogkapje en oog druppelen

Eenmaal thuis houdt u 24 uur na de operatie het oogkapje op.

Oogkapje

Vierentwintig uur na de operatie verwijdert u zelf het oogkapje en het verband. Bewaar het oogkapje goed, want u draagt de eerste 3 weken tijdens het slapen het oogkapje op uw geopereerde oog. Overdag mag het oogkapje af. Het oogkapje is gemaakt van kunststof. U kunt het dus gewoon schoonmaken. U krijgt een recept voor speciale pleisters.

Uw oog druppelen tot 4 weken na de operatie

Nadat u het oogkapje heeft verwijderd, start u op de dag na de operatie met het druppelen van uw oog (zie instructie in kader op pagina 13/14). Dit doet u 4 weken. De oogdruppels zijn belangrijk om eventuele infecties en ontstekingen te voorkomen. De oogarts heeft u Tobradex en Nevanac voorgeschreven.

■ Adviezen voor thuis

Het kan zijn dat er na de operatie bijwerkingen optreden, bijvoorbeeld dat:

- u in het begin nog wat wazig ziet: dit is normaal
- u niet goed kunt kijken door uw bril. Uw opticien kan er zo nodig tijdelijk een nulglas inzetten
- het oog ‘zanderig’ aanvoelt

Het oog doet echter nauwelijks pijn. Bij pijn mag u 1 of 2 tabletten paracetamol van 500mg per keer gebruiken tot maximaal 8 tabletten per dag.

Adviezen

Na de operatie kunt u over het algemeen alles doen wat u ge-

wend bent, zoals douchen (let wel op bij het haren wassen), televisie kijken, lezen, normale huishoudelijke activiteiten en kantoorwerk. U kunt gewoon seksuele gemeenschap hebben. Wel zijn er een aantal zaken waar u op moet letten:

- u mag de eerste maand niet in uw oog wrijven
- draag de eerste 3 weken overdag uw bril of een zonnebril om uw oog te beschermen
- draag de eerste 3 weken 's nachts het oogkapje
- u mag 6 weken niet zwemmen en duiken
- voorkom dat er stof in uw oog komt, bijvoorbeeld door klussen of tuinieren
- voorkom dat er irriterende middelen, zoals chloor en haarlak, in uw oog komen
- u mag tot de eerste controleafspraak geen zeep in uw oog krijgen: wees dus extra voorzichtig met het wassen van uw haar
- u mag de eerste 3 weken geen make-up dragen
- u mag tot de eerste controleafspraak niet sporten. Overleg dan met de technisch oogheelkundig assistent of oogheelkundig verpleegkundige wanneer u hier mee kan starten

■ Complicaties

De risico's van een staaroperatie zijn heel klein. Meer dan 95% van de ingrepen verloopt zonder problemen. Toch kan het zijn dat er tijdens of na een staaroperatie complicaties optreden:

- een bloeding bij de plaatselijke verdoving achter of in het oog, of tijdens en na de operatie in het oog
- een infectie en ontsteking
- hoge oogdruk
- wazig hoornvlies
- verschoven lens

- vochtophoping in de gele vlek van het netvlies
- netvliesloslating
- gescheurd lenzakje: in dit geval wordt een ander soort lens geplaatst waardoor de operatie wat langer duurt: dit hoeft het resultaat niet te beïnvloeden
- zwelling, roodheid en jeuk als gevolg van een allergische reactie op de oogdruppels
- nastaar: dit kan maanden tot jaren na de operatie optreden en vermindert uw gezichtsvermogen (een pijnloze laserbehandeling geeft in het algemeen snel verbetering)

■ Controle

U komt ongeveer 3 tot 4 weken na de operatie voor controle. Deze afspraak is gemaakt bij de planning van uw operatie. Het is meestal niet nodig om uw oog direct na de operatie te controleren. Tijdens de controle onderzoekt de technisch oogheekkundig assistent uw oog. U krijgt dan een voorlopig briladvies.

Na ongeveer 6 weken gaat u met dit voorlopige advies naar de opticien die u een nieuwe bril aanmeet.

Bril

Het kan zijn dat u na de staaroperatie nodig heeft:

- een leesbril
- een bril voor scherp zien in de verte
- een bril voor zowel dichtbij als veraf

Dat komt omdat een kunstlens zich niet kan aanpassen aan de afstand. Afhankelijk van uw leeftijd kan een eigen oog-lens dat wel. Het is helaas mogelijk dat u na een technisch geslaagde staaroperatie toch geen perfect gezichtsvermogen krijgt. Dit is bijvoorbeeld het geval bij maculadegeneratie

(slijtage van het netvlies). Uw oogarts kan u hier meer uitleg over geven.

■ **Nazorg: met welke afdeling neemt u contact op?**

Was uw opname op de dagbehandeling chirurgie?

Afhankelijk waar u onder behandeling bent, belt u locatie Alkmaar of Den Helder.

Locatie Alkmaar

- bij klachten binnen 24 uur kunt u op werkdagen van 08:00 tot 20:30 uur contact opnemen met de dagbehandeling chirurgie, telefoon 072 - 548 2592
- bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met de spoedeisende hulp (SEH), telefoon 072 - 548 2488

Locatie Den Helder

- bij klachten binnen 24 uur kunt u op werkdagen van 08:30 tot 16:30 uur contact opnemen met de oogheekkundige dagverpleging cataractstraat, telefoon 0223 - 69 6476
- bij dringende klachten die niet kunnen wachten tot de volgende dag of na het weekend kunt u buiten de bovengenoemde kantoortijden contact opnemen met locatie Alkmaar: spoedeisende hulp (SEH), telefoon 072 - 548 2488

Wie waarschuwt u bij klachten ná de eerste 24 uur?

Heeft u de dagen na uw ingreep vragen of problemen? Neem dan binnen de kantoortijden contact op met de polikliniek oogheekkunde, Alkmaar 072 - 548 3200, Den Helder 0223 - 69 6250. Met vragen of problemen buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

Was uw opname op de verpleegafdeling?

Heeft u de dagen na uw ingreep vragen of problemen? Neem dan binnen de kantoortijden contact op met de polikliniek oogheelkunde, Alkmaar 072 - 548 3200, Den Helder 0223 - 69 6250.

Met vragen of problemen buiten kantoortijden kunt u contact opnemen met de huisartsenpost.

Wanneer neemt u contact op met de arts?

Het is normaal dat u oogleden een korte tijd na de staaroperatie jeuken en plakkerig aanvoelen, u last hebt van traanvorming, u enig ongemak ervaart en dat uw zicht nog niet optimaal is.

Neem contact op met uw arts, als u na de staaroperatie één van de onderstaande klachten heeft:

- misselijkheid
- overmatige pijn
- (plotselinge) achteruitgang van het zien
- toenemende roodheid van het oog
- het zien van zwarte vlekken en/of lichtflitsen

De eerste 24 uur na uw operatie neemt u contact op met het ziekenhuis. Onder het kopje 'Uw vragen' vindt u de contactgegevens. Na die 24 uur kunt u ook tijdens de kantoortijden bij Noordwest Ziekenhuisgroep terecht. Daarbuiten belt u de huisartsenpost.

■ Uw vragen

Afhankelijk van waar u wordt behandeld, neemt u voor vragen over uw ingreep contact op met de polikliniek oogheelkunde van Noordwest Ziekenhuisgroep. De polikliniek is bereikbaar op werkdagen van 8:30 tot 16:30 uur op:

- locatie Alkmaar, telefoon 072 - 548 3200
- locatie Den Helder, telefoon 0223 - 69 6250

Noordwest Ziekenhuisgroep

Postbus 501

1800 AM Alkmaar

www.nwz.nl

tel 072 - 548 4444

Colofon

Redactie polikliniek oogheelkunde
afdeling communicatie

Vormgeving vormgeving Noordwest Ziekenhuisgroep

Druk MarcelisDékavé

Artikel nr 09549/2018.12

Op alle onderzoeken en behandelingen van Noordwest Ziekenhuisgroep zijn de algemene voorwaarden van Noordwest Ziekenhuisgroep van toepassing, zie www.nwz.nl.

www.nwz.nl